

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
DI PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR
POLTEKKES KEMENKES BANDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH



Disusun oleh:

**ELIANA SYAFARA
NIM. P17320319061**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
BANDUNG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BOGOR
2022**

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
DI PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR
POLTEKKES KEMENKES BANDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
di Program Studi Diploma III Keperawatan Bogor
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Disusun oleh:

**ELIANA SYAFARA
NIM. P17320319061**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
BANDUNG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BOGOR
2022**