

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

Program Studi Keperawatan Bogor

Indira Tyas Pramiswari

NIM P17320319067

Penerapan Fisioterapi Dada dan Batuk Efektif Untuk Membersihkan Jalan Napas
Pada Klien TB Paru di Ruang Isolasi TB RS Ummi Kota Bogor

ABSTRAK

Latar Belakang: Fisioterapi dada merupakan tindakan keperawatan dengan menempatkan pasien dalam berbagai posisi untuk mengalirkan sekret disaluran pernapasan. Tindakan ini diikuti dengan clapping (penepukan) dan vibrating (geratan). Batuk efektif merupakan batuk yang dilakukan secara sengaja. Batuk efektif dilakukan melalui gerakan yang telah dilatih. Bersihan jalan napas tidak efektif merupakan ketidakmampuan membersihkan sekret atau obstruksi jalan napas untuk mempertahankan jalan napas tetap paten. **Tujuan:** mengetahui pengaruh batuk efektif dan fisioterapi dada untuk membersihkan jalan napas pada klien dengan TB Paru. **Metode:** Penerapan ini menggunakan penelitian studi kasus dengan desain penelitian deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan lembar observasi bersihan jalan napas dengan jumlah 3 responden dengan melakukan tindakan fisioterapi dada dan batuk efektif kemudian dilakukan observasi. **Hasil:** Hasil penelitian ini terdapat perbedaan pada ketiga responden sebelum dan sesudah dilakukan fisioterapi dada dan batuk efektif sebelum dilakukan tindakan kualitas bersihan jalan napas 4 (tidak bersih) setelah dilakukan tindakan menjadi 0 (bersih). **Kesimpulan:** Penerapan fisioterapi dada dan batuk efektif terbukti dapat membersihkan jalan napas pada pasien dengan TB Paru di Ruang Isolasi TB RS Ummi Kota Bogor.

Kata Kunci: Bersihan jalan napas, Fisioterapi dada, batuk efektif, TB Paru

ABSTRACT

Background: Chest physiotherapy is the act of nursing by placing the patient in various positions to drain secretions in the respiratory tract. This action is followed by clapping and vibrating. Effective cough is a deliberate cough. Effective cough done through movements that have been trained. Ineffective airway is the inability to clear secretions to maintain a patent fixed airway. **Goal:** Know the effect of effective cough and chest physiotherapy for airway in clients with Pulmonary TB. **Method:** This application uses case study research with descriptive research design. Sampling using an airway cleaning observation sheet with a total of 3 respondents by performing chest physiotherapy and coughing measures effectively then made observations. **Results:** The results of this study there were differences in the three respondents before and after the chest physiotherapy and cough were effective before the airway clean quality action 4 (not clean) after the action became 0 (clean). **Conclusion:** The application of chest physiotherapy and cough is effective proven to be able to clean the airway in patients with Pulmonary TB in the TB Isolation Room of Ummi Hospital Bogor.

Keywords: Airway cleaning, Chest physiotherapy, effective cough, Pulmonary TB