

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil dari penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan bersihan jalan napas sebelum dan sesudah dilakukan fisioterapi dada dan batuk efektif dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Klien penderita TB Paru yang dijadikan responden sebanyak 3 orang dengan karakteristik jenis kelamin laki-laki 2 orang, dan perempuan 1 orang. Berumur 55-56 tahun dan 46 tahun.
2. Kualitas bersihan jalan napas pada ketiga responden sebelum dilakukan fisioterapi dada dan batuk efektif adalah tidak bersih, dengan frekuensi napas $>24x$ /menit, terdapat suara napas tambahan, irama napas tidak teratur, tidak mampu mengeluarkan dahak dan kualitas bersihan jalan napas mendapatkan skor 4 yang artinya jalan napas tidak bersih.
3. Kualitas bersihan jalan napas pada ketiga responden setelah dilakukan fisioterapi dada dan batuk efektif adalah bersih, dengan frekuensi napas menjadi normal 21-22x/menit, tidak terdapat suara napas tambahan, irama napas teratur, mampu mengeluarkan dahak dan kualitas bersihan jalan napas mendapatkan skor 0 yang artinya jalan napas bersih.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Latihan fisioterapi dada dan batuk efektif dapat membantu mengatasi masalah bersihan jalan nafas sehingga jalan nafas menjadi bersih dan dapat meningkatkan frekuensi napas jika dikombinasikan dengan olahraga yang ringan.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Fisioterapi dada dan batuk efektif ini dapat dijadikan sebagai salah satu terapi non farmakologis dalam mengatasi masalah bersihan jalan napas. Karena terapi ini berhubungan dengan frekuensi pernapasan maka perlu diperhatikan suhu lingkungan dan obat-obatan yang dikonsumsi oleh pasien.

3. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan data dasar untuk melakukan penelitian selanjutnya, selain itu diperlukan evaluasi akhir antara sebelum dan sesudah tindakan, dapat dikombinasikan dengan potural drainage. Karena terapi ini membutuhkan waktu untuk hasil yang diinginkan dapat dilakukan terapi ini 2 kali dalam sehari pagi dan sore hari sebelum makan atau 2 jam sesudah makan.