

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF  
TERHADAP KECEMASAN KELUARGA PASIEN  
DENGAN GANGGUAN JIWA DI KELURAHAN  
BUBULAK KOTA BOGOR**

**KARYA TULIS ILMIAH**



Disusun oleh:

**ISMI SARAH  
NIM. P17320319068**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BOGOR**

**2022**