BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan di RSUD Kota Bogor dengan judul "Penerapan Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif Di RSUD Kota Bogor Tahun 2022" dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik yang mendominasi dilihat dari usia yaitu >60 tahun sebanyak 2 orang (67%), dilihat dari jenis kelamin 3 responden (100%) berjenis kelamin perempuan, dilihat dari status pernikahan didominasi oleh status menikah 2 orang (67%), dilihat dari segi Pendidikan didominasi oleh tingkat Pendidikan SMA 2 orang (67%), dilihat dari pekerjaan didominasi oleh responden tidak bekerja 2 orang (67%), dilihat dari segi riwayat operasi sebelumnya didominasi oleh yang belum pernah menjalani operasi sebanyak 2 orang (67%),dan dari segi anestesi yang akan diberikan untuk menjalani operasi ketiga responden (100%) mendapatkan anestesi umum.
2. Kecemasan yang dirasakan oleh pasien preoperasi sebelum dilakukan intervensi terapi musik kepada ketiga pasien adalah kecemasan ringan dengan skor rata-rata 29,67.
3. Kecemasan yang dirasakan oleh pasien preoperasi setelah dilakukan intervensi terapi musik kepada ketiga pasien mengalami penurunan dari 29,67 menjadi 22,67 dengan selisih nilai 7. Dari hasil tersebut dapat diartikan terapi musik memiliki pengaruh terhadap upaya penurunan kecemasan pada pasien yang akan menjalani operasi.

B. Saran

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan dan memiliki banyak kekurangan. Namun, peneliti sangat berharap semoga penelitian ini bermanfaat bagi institusi Pendidikan umunya dan para pembaca khususnya. Dari hasil yang tersaji dalam penelitian ini, maka peneliti menyampaikan beberapa rekomendasi bagi pihak-pihak terkait diantaranya:

1. Bagi Responden

   Terapi Musik dapat dijadikan salah satu rekomendasi terapi relaksasi untuk membantu merilekskan pikiran, menjaga mood tetap baik ataupun memperbaiki mood serta pelaksanaannya dapat dilakukan sendiri dirumah.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

   Penelitian ini hanya menggunakan 3 responden yang memiliki kecemasan ringan sehingga diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan lebih banyak responden dengan kecemasan sedang atau berat.

3. Bagi pelayanan Kesehatan

   Terapi musik sudah banyak dijadikan sebagai terapi dirumah sakit luar negeri, dan diharapkan Rumah Sakit dapat menerapkan terapi musik, sekaligus memfasilitasi pasien untuk mendengarkan musik. Musik bisa didengar oleh siapaun, dari kalangan manapun tanpa memperdulikan intelektual, semua bisa menikmatinya, musik memiliki efek terapeutik untuk pasien-pasien yang dalam kecemasan, bahkan hingga mendistraksi rasa nyeri pasca operasi.