

Politeknik Kesehatan Kementerian Bandung  
Program Studi Keperawatan Bogor

Nur Aulia Rahma

NIM.P17320319075

Penerapan Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif Di Rsud Kota Bogor

i-xi + 62 Halaman, V BAB, 13 Tabel, 6 Lampiran

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Seseorang yang akan menjalani operasi berpotensi mengalami kecemasan, karna dapat disebabkan perencanaan tindakan yang mendadak. Dalam penatalaksanaan keperawatan, perawat dapat berkontribusi dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien dengan terapi komplementer, salah satunya adalah terapi musik. **Tujuan:** Mengetahui tingkat kecemasan pasien preoperatif setelah dilakukan terapi musik di RSUD Kota Bogor. **Metode:** penerapan ini menggunakan penelitian studi kasus dengan desain penelitian deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan lembar kuesioner Zung SARS, dengan jumlah 3 responden. **Hasil:** hasil dari penelitian ini terdapat penurunan kecemasan dengan mean kecemasan awal sebelum intervensi yaitu 29,67 sedangkan setelah dilakukan intervensi terapi musik mean menjadi 22,67 dengan selisih antara sebelum dan susudah yaitu sebesar 7. **Kesimpulan :** Setelah dilakukan penelitian, dapat dibuktikan bahwa terapi musik berpengaruh terhadap penurunan kecemasan pada pasien preoperatif.

Kata Kunci : Kecemasan, Preoperatif, Terapi musik

*Polytechnics Of Health Bandung*

*Bogor Nursing Study Program*

*Nur Aulia Rahma*

*NIM.P17320319075*

*Application of Music Therapy to Reduction of Anxiety in Pre-Operative Patients at the Bogor City Hospital*

*i-xi + 62 Pages, V CHAPTER, 13 Tables, 6 Attachment*

## ***ABSTRACT***

**Background:** Someone who will undergo surgery has the potential to experience anxiety, because it can be caused by sudden action plans. In nursing management, nurses can contribute to reducing the patient's anxiety level with complementary therapies, one of which is relaxation Music therapy. **Objective:** To determine the level of anxiety of preoperative patients after music therapy at the Bogor City Hospital. **Methods:** this application uses case study research with a descriptive research design. Sampling using the Zung SARS questionnaire sheet, with a total of 3 respondents. **Results:** the results of this study show there is a decrease in anxiety with the mean initial anxiety before the intervention is 29.67 while after the music therapy intervention the mean is 22.67 with the difference between before and after that is 7. **Conclusion:** After the research, it can be proven that the therapy music has an effect on reducing anxiety in preoperative patients.

*Keywords: Anxiety, Music therapy, Preoperative*