LAMPIRAN

Lampiran 1

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

LEMBAR PERSETUJUAN

Setelah diberi penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk diketahuinya Penerapan Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Preoperatif Di RSUD Bogor Tahun 2022. Dengan ini saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Bersedia menjadi responden dalam penelitian Penerapan Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Preoperatif Di RSUD Bogor Tahun 2022.

Bogor, Maret 2022

Peneliti Responden

(Nur Aulia Rahma) (……)

Lampiran 2

WAWANCARA

GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN PREOPERASI

Biodata

Nama

Umur / Tempat Tanggal Lahir:

Alamat

Pekerjaan

Pendidikan Terakhir

Kebudayaan

Pengalaman terhadap musik

Riwayat Kesehatan

Keluhan saat ini

Operasi yang akan dijalani

Riwayat Kesehatan dahulu dan keluarga

Riwayat operasi sebelumnya

Riwayat operasi keluarga

Informasi apa saja yang sudah didapat mengenai operasi terkait dan dari mana sumber nya

Pemeriksaan Kecemasan

Pemeriksaan kecemasan sebelum dan sesudah terapi dengan menggunakan Zung Self-Rating anxiety Scale

Lampiran 3

KUESIONER

GAMBARAN KECEMASAN PASIEN PREOPERASI

Zung Self-Rating Anxiety Scale

Berilah tanda ceklis Pada jawaban yang paling dirasa sesuai dengan keadaan anda atau apa yang anda rasakan saat akan menjalani pre opertf.

No	Pernyataan	Jawaban			
		Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1	Saya merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas dari biasanya				
2	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
3	Saya merasa seakan tubuh saya berantakan atau hancur, atau mengalami rasa “tidak enak” pada tubuh				
4	Saya lebih mudah marah, tersinggung atau panik dari biasanya				
5	Saya selalu merasa kesulitan mengerjakan segala sesuatu atau merasa sesuatu yang jelek akan terjadi				
6	Kedua tangan dan kaki saya sering gemetar akhir akhir ini				
7	Saya sering terganggu oleh sakit kepala, nyeri leher atau nyeri otot				
8	Saya merasa badan saya lemah dan mudah lelah				
9	Saya tidak dapat istirahat atau duduk dengan tenang				
10	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat				
11	Saya sering mengalami pusing				
12	Saya sering pingsan atau merasa seperti pingsan				

13	Saya mudah sesak napas atau napas tersengal sengal				
14	Saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari-jari saya				
15	Saya merasa sakit perut atau mengalami gangguan pencernaan lainnya seperti anoreksia				
16	Saya sering kencing daripada biasanya				
17	Saya merasa tangan saya dingin dan sering basah oleh keringat				
18	Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
19	Saya sulit tidur dan tidak dapat istiraharat malam seperti sulit memulai tidur, sering terbangun malam hari dll				
20	Saya mengalami mimpi buruk				

Nilai yang diberikan

Tidak Pernah : 1

Kadang-kadang : 2

Sering atau Sebagian waktu: 3

Selalu atau hamper setiap waktu: 4

Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS/SRAS) adalah penilaian kecemasan pada pasien dewasa yang dirancang oleh William W.K.Zung, dikembangkan berdasarkan gejala kecemasan dalam diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-II). Terdapat 20 pertanyaan, dimana setiap pertanyaan dinilai 1-4 (1: tidak pernah, 2: kadang-kadang, 3: sebagaian waktu, 4: hampir setiap waktu). Terdapat 15 pertanyaan ke arah peningkatan kecemasan dan 5 pertanyaan ke arah penurunan kecemasan (ZungSelf-Rating Anxiety Scale dalam Ian mcdowell, 2006). Rentang penilaian 20-80, dengan pengelompokan antara lain:

Skor <20 : tidak cemas

Skor 20-44 : kecemasan ringan

Skor 45-59 : kecemasan sedang

Skor 60-74 : kecemasan berat

Skor 75-80 : kecemasan panik

Lampiran 4

LEMBAR OBSERVASI

GAMBARAN PERBANDINGAN BERDASARKAN RESPON FISIOLOGIS PASIEN PREOPERASI

Lembar Observasi hari pertama

No	Nama	Tanggal & waktu	Hasil Kuesioner ZSARS	Hasil TTV sebelum Intervensi			Hasil TTV Sesudah Intervensi			Perasaan Setelah Intervensi
				Td	N	RR	TD	N	RR	
1										
2										
3										
4										
5										

Lembar Observasi Hari kedua

No	Nama	Tanggal & waktu	Hasil TTV sebelum Intervensi			Hasil TTV Sesudah Intervensi			Hasil Kuesiner ZSARS II	Perasaan Setelah Intervensi
			Td	N	RR	TD	N	RR		
1										
2										
3										
4										
5										

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

Jalan Dr. Sumeru No. 116 Bogor

Telp. (0251) 8325063,8326587
Fax. (0251) 8325063

Nomor : PP.04.03/4.1.1/0272/2021 18 Maret 2022
Lampiran : 1 berkas
Perihal : Ijin Praktik Klinik Keperawatan

Yang terhormat,
Direktur Utama RSUD Kota Bogor
di-
Tempat

Dalam rangka mencapai target kompetensi mengaplikasikan konsep dan teori asuhan keperawatan pada Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa TK III semester VI TA 2021/2022, kami memohon izin melakukan praktik klinik keperawatan di instansi Ibu/Bapak pada tanggal 4 April 2022 s.d 9 April 2022 (enam hari), daftar nama mahasiswa terlampir. Adapun target minimal setiap mahasiswa mendapatkan pengalaman praktik pada 3 s.d 5 orang pasien.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi,

Dr. Atik Hodikoh, M.Kep.,Sp.Mat
NIP.196704111990032001

Tembusan :
1. Kepada Yth. Ka. Bid. Diklat RSUD Kota Bogor
2. Kepada Yth. Ka. Bid. Perawatan RSUD Kota Bogor

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR
Jalan Dr. Sumeru No. 116 Bogor
Telp. (0251) 8325063,8326587
Fax. (0251) 8325063

9	P17320319075	Nur Aulia Rahma	Penerapan Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Preoperatif	Rawat inap bedah
10	P17320319091	Syifa Rizki Amalia	Penerapan Terapi Tepid Sponge Water Pada Anak Usia Tdodler untuk mengatasi Masalah Hipertermi dengan DHF	Rawat inap anak
11	P17320319019	Fitria Julaeka	Penerapan Kompres hangat untuk Menurunkan Suhu Tubuh pada anak usia Todler dengan Gastroenteristis	Rawat Inap Anak
12	P17320319048	Yuliana Citra Anggraeni	Penerapan Fisioterapi Dada Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Usia Toddler Dengan Bronkopneumonia	Rawat Inap Anak
13	P17320319022	Hersanda Apriliani	Penerapan Teknik relaksasi hipnosis 5 jari dalam mengatasi ansietas pada pasien Hemodialisa	Ruangan Hemodialisa