

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

1. Asuhan Kebidanan Kehamilan

Pemeriksaan kehamilan Ny. D sudah dilakukan sebanyak 7 kali, hal tersebut kurang sesuai dengan standar pemeriksaan kehamilan yang dianjurkan WHO yaitu minimal sebanyak 8 kali. Saat kehamilan Ny. D mengalami ketidaknyamanan ibu hamil yaitu keputihan dan bengkak pada kaki, masalah tersebut sudah teratasi. Masalah psikologis kurang tergali saat kehamilan dan prosedur cuti ibu belum sesuai dengan standar, padahal hal ini penting untuk persiapan fisik dan mental menghadapi persalinan dan peran menjadi orang tua.

2. Asuhan Kebidanan Persalinan

Asuhan persalinan pada Ny. D berlangsung selama 4.5 jam, bayi langsung menangis spontan, tonus otot aktif dan tidak ada tanda prematuritas. Plasenta lahir 15 menit setelah bayi lahir kesan lengkap, perdarahan selama persalinan normal sekitar 150 ml. Namun terdapat kesenjangan yaitu pemasangan infus tanpa indikasi hal ini tidak sesuai dengan *evidences based* dalam memberikan asuhan persalinan. Serta tidak sesuai dengan filosofi bidan yang meyakini bahwa kehamilan dan persalinan adalah proses fisiologi dan hanya sebagian kecil yang membutuhkan intervensi medis.

3. Asuhan Kebidanan Nifas

Asuhan masa nifas diberikan sampai dengan 6 minggu postpartum dengan 4 kali kunjungan dan ibu sudah menjadi akseptor KB suntik 3 bulan. Namun pada hari ke 7 postpartum ibu mengalami gejala *postpartum blues*. Penulis memberikan *support* mental dengan melibatkan keluarga dan suami untuk membantu ibu merawat bayi. Masalah ini dapat diatasi dengan baik pada hari ke 9 postpartum ibu sudah tidak mengalami gejala tersebut.

4. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Bayi baru lahir secara keseluruhan dalam kondisi sehat. Asuhan yang diberikan sampai dengan usia 6 minggu dan bayi telah mendapatkan imunisasi HB0, dikarenakan kondisi pandemi Covid-19 terdapat keterlambatan dalam pemberian imunisasi BCG. Namun setelah diberikan anjuran untuk tetap imunisasi sesuai protokol, hal tersebut dapat diatasi.

B. Saran

1. Teoritis

- a. Edukasi tentang pentingnya pemeriksaan ANC kepada setiap ibu hamil perlu ditingkatkan untuk dapat memotivasi ibu hamil melakukan pemeriksaan sesuai standar agar meningkatkan kesehatan ibu dan anak.
- b. Kemampuan memberikan asuhan kebidanan secara kritis termasuk dalam deteksi dini komplikasi dan penegakan diagnosis berdasarkan *evidence based* perlu ditingkatkan kembali agar dapat memberikan asuhan yang berkualitas sesuai dengan kebutuhan dan masalah.
- c. Pemberian *support* mental dan melibatkan keluarga dalam persiapan menghadapi persalinan dan persiapan menjadi orang tua menjadi hal

penting dan harus diberikan sedini mungkin saat asuhan kehamilan untuk mencegah masalah psikologis pada periode berikutnya.

2. Praktis

- a. Bidan diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar-standar dan kewenangan yang ada melalui langkah manajemen kebidanan secara profesional.
- b. Bidan diharapkan dapat mencegah, mendeteksi dan menerapkan penatalaksanaan terkait masalah *postpartum blues* dengan baik sesuai dengan standar dengan melibatkan suami dan keluarga.