

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bandung
Bandung, Mei 2022
Salsadila Arradina Yastrin, P17320119035

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *POST SC* DENGAN
PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DALAM
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH KOTA BANDUNG
2022**

ABSTRAK

xiii, 74 halaman, 5 bab, 8 tabel, 4 gambar, 4 lampiran

Sectio caesarea menjadi salah satu alternatif persalinan apabila terdapat komplikasi pada saat kehamilan, sehingga ibu tidak bisa melakukan persalinan secara normal. Angka kejadian persalinan *sectio caesarea* di RSUD Kota Bandung pada bulan Januari 2022, terdapat 80,3% lebih banyak dibandingkan dengan persalinan spontan. Persalinan *sectio caesarea* dapat menyebabkan nyeri pasca operasi yang dapat menyebabkan respon ibu terhadap bayi menjadi kurang karena mobilisasi ibu menjadi terbatas, sehingga teknik relaksasi genggam jari menjadi salah satu cara yang dapat digunakan untuk menurunkan intensitas nyeri pasca persalinan *sectio caesarea*. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pasien *post sc* dengan pemberian teknik relaksasi genggam jari dalam menurunkan intensitas nyeri di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bandung. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai rata-rata penurunan skala nyeri saat *pre-test* pada kedua klien 3,6 (nyeri sedang) dan skala nyeri saat *post-test* 2,8 (nyeri ringan). Dapat disimpulkan bahwa teknik relaksasi genggam jari dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien *post sc*. Disarankan kepada perawat untuk dapat melakukan relaksasi genggam jari dalam menurunkan intensitas nyeri pada ibu *postpartum sectio caesarea*.

Kata kunci : Teknik relaksasi genggam jari, nyeri, *sectio caesarea*

Daftar Pustaka : 34 (2010-2021)

*Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bandung Nursing Department
Bandung Nursing DIII Study Program
Bandung, May 2022
Salsadila Arradina Yastrin, P17320119035*

***DESCRIPTION OF POST SC PATIENT NURSING CARE WITH THE
PROVISION OF FINGER HOLD RELAXATION TECHNIQUES TO
REDUCE PAIN INTENSITY IN BANDUNG CITY REGIONAL GENERAL
HOSPITAL***

2022

ABSTRACT

xiii, 74 pages, 5 chapters, 8 tables, 4 pictures, 4 appendices

Sectio caesarea is an alternative for childbirth if there are complications during pregnancy, so the patient cannot give birth normally. The incidence of cesarean section delivery at the Bandung City Hospital in January 2022 was 80.3% more than spontaneous delivery. Sectio caesarea delivery can cause postoperative pain which can cause the mother's response to the baby to be less because the mother's mobilization is limited, so the finger grip relaxation technique is one way that can be used to reduce the intensity of post-delivery caesarean section pain. The purpose of this case study is to describe nursing care for post sc patients by providing finger grip relaxation techniques in reducing pain intensity at the Bandung City Regional General Hospital. The research method used is a descriptive case study. The results showed that the average value of the decrease in pain scale during pre-test on both clients was 3.6 (moderate pain) and pain scale at post-test was 2.8 (mild pain). It can be concluded that finger grip relaxation technique can reduce pain intensity in post sc patients. It is recommended for nurses to be able to do finger grip relaxation in reducing pain intensity in postpartum sectio caesarea patient.

Keywords: finger grip relaxation technique, pain, sectio caesarea

References : 34 (2010-2021)