

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Keperawatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bandung  
Bandung, 30 Mei 2022  
Awal Lianti Sury. P17320119011

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2  
DENGAN TINDAKAN PIJAT REFLEKSI KAKI UNTUK MENGATASI  
KETIDAKEFEKTIFAN PERFUSI JARINGAN PERIFER  
DI RSUD CIBABAT KOTA CIMAH  
2022  
ABSTRAK**

VI, 87 hal, 5 Bab, 2 bagan, 5 tabel, 12 lampiran

Studi kasus ini dilatarbelakangi angka kejadian penyakit diabetes melitus tipe 2 di Indonesia dimana telah menduduki peringkat keempat dari sepuluh besar negara di dunia dengan prevalensi 8,6% dari total populasi, diperkirakan akan meningkat dari 8,4 juta jiwa pada tahun 2000 menjadi sekitar 21,3 juta pada tahun 2030. Diabetes melitus tipe 2 merupakan suatu penyakit yang diakibatkan karena terjadinya kelainan sekresi insulin yang menyebabkan glukosa dalam darah meningkat (hiperglikemia). Hal ini juga yang menjadi penyebab dari masalah ketidakefektifan perfusi jaringan perifer. Salah satu tindakan non farmakologis yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut yaitu terapi pijat kaki. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana penerapan terapi pijat kaki pada pasien diabetes melitus tipe 2 dalam mengatasi masalah ketidakefektifan perfusi jaringan perifer. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa rasa kebas, kesemutan, kram otot, dan kelemahan otot berkurang setelah dilakukan terapi pijat kaki, karena melalui pemberian tekanan lembut pada area kaki, maka akan memperlancar sirkulasi darah perifer. Maka dapat disimpulkan bahwa terapi pijat kaki dapat digunakan sebagai tindakan untuk mengatasi masalah ketidakefektifan perfusi jaringan perifer. Diharapkan pasien dan keluarga penderita diabetes melitus tipe 2 dapat menggunakan tindakan terapi pijat kaki sebagai perawatan mandiri saat di rumah, bagi penulis selanjutnya dapat menjadi acuan untuk salah satu alternatif dalam asuhan keperawatan khususnya intervensi, dan dalam bidang keperawatan dapat dijadikan wawasan pengetahuan khususnya mengenai asuhan keperawatan pasien diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Terapi Pijat Kaki, Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Perifer

Daftar Pustaka : 19 (2012 – 2021)