

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi D3 Keperawatan Bandung
Bandung, 30 Mei 2022
Thassa mustika pratiwi, P17320119086

**TINDAKAN TERAPI DZIKIR PADA PASIEN PRE OPERASI APENDISITIS
DALAM MENURUNKAN KECEMASAN DI RSUD AL IHSAN BANDUNG**

**2022
ABSTRAK**

VII, 222., 5 Bab., 12 tabel., 13 lampiran

Latar belakang : kecemasan merupakan perasaan yang paling umum dialami oleh pasien yang dirawat di rumah sakit. Pasien lebih sering merasa cemas terhadap penyakit yang mereka alami, kecemasan akan semakin meningkat apabila pasien yang dirawat di rumah sakit harus mengalami proses pembedahan. Angka kecemasan pada pasien pre operasi di RSUD Al Ihsan menunjukkan bahwa 65% pasien mengatakan bahwa klien merasa takut dan khawatir dengan operasi yang akan dilakukan. 50% pasien mengalami sukar tidur dikarenakan memikirkan operasinya. 95% pasien mengalami jantung berdebar kencang. Oleh karena itu kecemasan dapat diatasi dengan tindakan non farmakologi diantaranya yaitu terapi dzikir, terapi dzikir akan membuat seseorang merasa tenang sehingga menekan kerja sistem saraf simpatis dan mengaktifkan kerja sistem kerja saraf parasimpatetis. (Mardiyono & Songwathana, 2014). **Tujuan :** Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui gambaran terapi dzikir terhadap penurunan kecemasan pada pasien pre operasi *apendisitis* antara pasien 1 dan pasien 2 di RSUD Al Ihsan Bandung tahun 2022. **Metode :** Metode Studi Kasus yang digunakan adalah metode rancangan studi kasus deskriptif. Alat ukur dalam studi kasus ini menggunakan nilai saka Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). **Hasil studi kasus:** hasil studi kasus menunjukkan bahwa terapi dzikir efektif digunakan untuk menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi *apendisitis*, dibuktikan dengan skala kecemasan pasien 1 dan 2 menurun pasien 1 menjadi 16 sedangkan pasien 2 menjadi 18. Pasien 1 dan pasien 2 tampak tenang untuk menjalankan operasinya. **Rekomendasi :** bagi perawat diharapkan terapi dzikir ini dapat diterapkan dalam memberikan asuhan keperawatan terkait intervensi yang dapat membantu pasien dengan masalah kecemasan pada pasien pre operasi.

Kata kunci : kecemasan, pre operasi, terapi dzikir
Daftar pustaka : 26 (2012-2021)

Health Polytechnic Ministry of Health Bandung

Bandung Nursing Department

Bandung Nursing D3 Study Program

Bandung, May 30, 2022

Thassa mustika pratiwi, P17320119086

**DZIKIR THERAPY ACTIONS IN PRE-OPERATING APPENDICITIS
PATIENTS TO REDUCE ANXIETY IN AL IHSAN Hospital BANDUNG
2022
ABSTRACT**

VII, 222., 5 Chapters., 12 tables., 13 appendices

Background: Anxiety is the most common feeling experienced by hospitalized patients. Patients are more likely to feel anxious about the disease they experience, anxiety will increase if patients who are hospitalized have to undergo the surgical process. The anxiety rate in preoperative patients at Al Ihsan Hospital showed that 65% of patients said that the client was afraid and worried about the surgery to be performed. 50% of patients have difficulty sleeping due to thinking about the surgery. 95% of patients experience rapid heart palpitations. Therefore, anxiety can be overcome by non-pharmacological actions including dhikr therapy, dhikr therapy will make a person feel calm so that it suppresses the work of the sympathetic nervous system and activates the work of the parasympathetic nervous system. (Mardiyono & Songwathana, 2014). Objective: This case study aims to determine the description of dhikr therapy on reducing anxiety in preoperative appendicitis patients between patient 1 and patient 2 at Al Ihsan Hospital Bandung in 2022. Methods: Case Study Method used is descriptive case study design method. The measuring instrument in this case study uses the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Case study results: case study results show that dhikr therapy is effectively used to reduce anxiety in preoperative appendicitis patients, as evidenced by the anxiety scales of patients 1 and 2 decreased from patient 1 to 16 while patient 2 to 18. Patient 1 and patient 2 seemed calm to carry out their activities. the operation. Recommendation: for nurses, it is hoped that this dhikr therapy can be applied in providing nursing care related to interventions that can help patients with anxiety problems in preoperative patients.

Keywords: anxiety, preoperative, dhikr therapy

Bibliography : 26 (2012-2021)