

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambardini, R.L. 2014. *Aktivitas Fisik pada Lanjut Usia*. Tesis Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta
- Armilawaty, Lira Indriana, Ruli, 2007 *Hipertensi dan Faktor resikonya dalam Kajian Epidemiologi*. FKM UNHAS. Makassar
- August & Oparin. 1999. Hypertension in Man. Health Journal Aulia, Sani. 2008. *Hipertension*. Jakarta: Medya Crea
- Aurn, Virzara. 2007. *Mengenal dan Memahami Stroke*. Jogjakarta: Katahati
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Surabaya: Graha Ilmu.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013*. Jakarta: Kemenkes RI
- Dharmeizar. 2012. *Hipertensi*. Medicinus
- Gunardi, Yudi. (2012). *Hidup nyaman dengan hipertensi*. Jakarta : PT Agromedia pustaka
- Harmano, B. 2010. *Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tekanan Darah Klien Hipertensi Primer di Kota Malang*. Tesis Fakultas Ilmu Keperawatan Univesitas Indonesia
- Hidayat, A.A.. (2014). *Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data*. Jakarta : Salemba Medika
- Kemenkes RI. (2015). *Data jumlah lansia*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Hipertensi*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi kesehatan
- Khomarun dkk. 2014. *Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi Stadium I di Posyandu Lansia Desa Makamhaji*. Surakarta: Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan
- Kusuma, D. 2006. *Olahraga untuk Orang Sehat dan Penderita Penyakit Jantung*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Lanny, S, dkk. 2004. *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Notoatmojo, S. 2005. *Metodologi Penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

- Notoatmojo, S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Ni Ketut Kardiyudiani & Brigitta Ayu Dwi Susanti, (2019). *Keperawatan Medikal Bedah 1*. Yogyakarta: Joglo aksara.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Medika Salemba
- Priyatna, Septian T. (2015). *Hubungan Jalan Pagi Dengan Tingkat Stres Pada Lansia*. Skripsi: Universitas Wiraraja Sumenep.
- Raynaldo, A. H. (2019). *Latihan Fisik pada Pasien Hipertensi*.
- Respati, Anung. 2007. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Ringan pada laki-laki Usia 20-40 Tahun di Kota Pariaman Tahun 2007*. Tesis Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia
- Rizka, M., & Agus, A. (2018). *Pengaruh Latihan Jalan Kaki Terhadap Kebugaran Jasmani Lansia di Puskesmas Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat*. JURNAL STAMINA, 1(1), 206-218.
- Saputro, Nugroho Dwi dkk. 2015. *Pengaruh Jalan Santai Terhadap Tekanan Darah Pada Pra Lansia di Posyandu Lansia Sejahtera Abadi IX Candi Baru*. Surakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
- Sarastuti, A. W., & Widyanoro, B. (2018). *Latihan Fisik bagi Penderita Hipertensi*. Cermin Dunia Kedokteran, 45(12), 930- 933.
- Sari, A., & Salmiyati, S. (2018). *Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi Terhadap Tingkat Hipertensi Lansia di Dusun Biru Trihanggo Gamping Sleman*
- Sitanggang, Y. dkk. 2021. *Keperawatan Gerontik*. Yayasan Kita Menulis.
- Suhantoro. 2011. *Mengukur Denyut Nadi Maksimal*. Wawancara Detik Health
- Surbakti, S. (2014 ). *Pengaruh Latihan Jalan Kaki 30 Menit terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum Kabanjahe*. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, Vol. 20 (77).
- Sunaryo, dkk. 2015. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. PT CV ANDI. Yogyakarta.
- Triangto, M. (2014). *Jalan Sehat dengan Sports Therapy*. Jakarta: Kompas.
- Triyanto, E. (2012). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Triyanto.

- Whitworth, J.A. 2004. *International Society of Hypertension Guidelines*. Clin ExpHypertens: World Health Organization
- Wijaya, I. 2012. *Stop Hipertensi*. Yogyakarta: Pustaka Widyamara
- Wijayanto, T. 2013. *Pengaruh Terapi Masase menggunakan Minyak Aromaterapi terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Primer*. Tesis Fakultas Ilmu Keperawatan Univesitas Indonesia