



PEMERINTAH KOTA BANDUNG
DINAS KESEHATAN

Jalan Supratman Nomor 73 Telp. 022.87244572 Bandung

SURAT KETERANGAN

Nomor: PP.06.02/ 6719 /Dinkes/III/2022

1. Yang bertanda tangan dibawah ini:
 - a. Nama : **ANHAR HADIAN, SKM**
 - b. Jabatan : Sekretaris Dinas Kesehatan Kota BandungDengan ini menerangkan bahwa:
 - a. Nama : **AJENG CANTIKA DWI DAMIATI**
 - b. Alamat : Jl. Rancakasiat Kavling Putra Rancamas I Blok D12 Rt. 004/004, Desa Rancamulya, Kec. Pameungpeuk, Kab. Bandung
 - c. Maksud : Permohonan Penelitian "Tindakan Terapi Murotal Al-Quran untuk Menurunkan Tingkat Stress Pada Wanita *Single Parent* di Kelurahan Padjadjaran Kota Bandung"
 - d. Waktu Pelaksanaan : Terhitung Mulai tanggal 17 Maret 2022 s.d 10 September 2022
2. Surat Keterangan ini dibuat atas dasar:
 - a. Surat pengantar dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (BKBP) Nomor: PP.09.01/153-kesbangpol/III/2022 tanggal 10 Maret 2022
 - b. Surat permohonan dari Politeknik Kesehatan Bandung Nomor: LB.02.02/4.1/457/2022 tanggal 09 Maret 2022
3. Berhubung dengan maksud bersangkutan, diminta agar unit kerja yang terkait memberikan bantuan serta fasilitas seperlunya sepanjang tidak mengganggu kelancaran dan menyangkut rahasia jabatan.

Bandung, 17 Maret 2022
a.n **KEPALA DINAS KESEHATAN**
KOTA BANDUNG
Sekretaris

ANHAR HADIAN, SKM
NIP. 19720611 199503 1 003

CATATAN

- Agar membuat laporan hasil kegiatan melalui Kepala Sub Bagian Umum dan Kepegawaian Dinas Kesehatan Kota Bandung.

Tembusan, disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandung (Sebagai Laporan)
2. Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan
3. Kepala Bidang P2P
4. Kepala Bidang Kesmas
5. Kepala Bidang SDK
6. Kepala UPT Puskesmas Pasirkaliki



PEMERINTAH KOTA BANDUNG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS PASIRKALIKI

Jl. Pasirkaliki No. 188 Bandung, Tlp. (022) 7108660
E-mail: uptpaskal@gmail.com

SURAT KETERANGAN

No. KS.01.01.03/ -UPTD.PKM.Paskal/V/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : dr. Deborah Johana Rattu, M.H.Kes, M.K.M
NIP : 19730315 200604 2 016
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Pasirkaliki


Menerangkan bahwa:

Nama : Ajeng Cantika Dwidaniati
NIM : P. 17320119002
Alamat : Jl. Rancakasiat Kavling Putra Rancamas I Blok D 12,
RT 004/004 Desa Rancamulya Kec. Pameungpeuk

Akan melaksanakan Penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Pasirkaliki di RW. 06 Kelurahan Pajajaran dengan judul penelitian "Tindakan Terapi Murottal Al-Quran untuk Menurunkan Tingkat Stres pada Wanita Single Parent"

Demikian surat keterangan ini dibuat, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

KEPALA UPTD PUSKESMAS PASIRKALIKI


dr. Deborah Johana Rattu, M.H.Kes.,M.K.M
Pembina,IV/a
NIP. 19730315 200604 2 016

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada:
Ibu/Saudari Calon Responden
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini sebagai mahasiswa Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bandung

Nama : Ajeng Cantika Dwidaniati

NIM : P17320119002

Menuliskan surat permohonan izin dengan maksud akan dilakukan studi kasus dengan judul "Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Dalam Menurunkan Tingkat Stress Pada Wanita Single Parent di Kelurahan Padjajaran Kota Bandung".

Tujuan studi kasus yang dilakukan adalah sebagai kepentingan pendidikan peneliti. Segala informasi yang responden berikan akan dijaga kerahasiaannya dan peneliti bertanggung jawab apabila informasi yang diberikan akan merugikan bagi responden. Informasi yang responden berikan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila jika Ibu/Saudari tidak bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, maka tidak ada ancaman bagi Ibu/Saudari, tetapi apabila Ibu/Saudari menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan

Bandung, 9 Mei 2022



Peneliti

Ajeng Cantika Dwidaniati

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN STUDI KASUS
(INFORMED CONCENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : A
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 38 th
Alamat : Jl. CITEPUS III RT 10 RW 10

Menyatakan bahwa telah mendapatkan penjelasan secara terperinci dan jelas tentang penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung seta bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Terapi Murottal Al-Qur’an Untuk Menurunkan Tingkat Stress Pada Wanita Single Parent di Kelurahan Padjajaran Kota Bandung”.

Demikian surat persetujuan ini saya tanda tangani tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Saya memahami bahwa penelitian ini akan bermanfaat dan tidak akan merugikan ataupun berakibat buruk bagi saya

Bandung, Maret 2022
Responden



(A)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN STUDI KASUS
(INFORMED CONCENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : D
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 36 thn.
Alamat : Jl. Citepus II Rt.08/Rw.06 No.6
Kel. Pajajaran Kec. Cicendo 40173 Bandung

Menyatakan bahwa telah mendapatkan penjelasan secara terperinci dan jelas tentang penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung seta bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Tingkat Stress Pada Wanita Single Parent di Kelurahan Padjajaran Kota Bandung".

Demikian surat persetujuan ini saya tanda tangani tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Saya memahami bahwa penelitian ini akan bermanfaat dan tidak akan merugikan ataupun berakibat buruk bagi saya

Bandung, Maret 2022
Responden


(De)








LEMBAR CHECK-LIST OBSERVASI TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN

Nama (Inisial) : Ny. A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 38 tahun

Rumusan Masalah	Indikator	Hari Ke-	Ya	Tidak	Tanda Tangan Responden
Terapi Murottal Al-Qur'an	Penurunan Tingkat Stress	1	9 Mei 2022 ✓		AhS - -
		2	10 Mei 2022 ✓		AhS - -
		3	11 Mei 2022 ✓		AhS - -
		4	12 Mei 2022 ✓		AhS - -
		5	13 Mei 2022 ✓		AhS - -
		6	14 Mei 2022 ✓		AhS - -
		7	15 Mei 2022 ✓		AhS - -






LEMBAR CHECK-LIST OBSERVASI TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN

Nama (Inisial) : D.A.
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 36 thn.

Rumusan Masalah	Indikator	Hari Ke-	Ya	Tidak	Tanda Tangan Responden
Terapi Murottal Al-Qur'an	Penurunan Tingkat Stress	1	10 Mei 2022 ✓		
		2	11 Mei 2022 ✓		
		3	12 Mei 2022 ✓		
		4	13 Mei 2022 ✓		
		5	14 Mei 2022 ✓		
		6	15 Mei 2022 ✓		
		7	16 Mei 2022 ✓		

LEMBAR OBSERVASI TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN

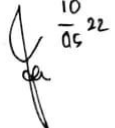
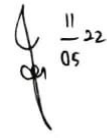
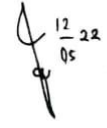
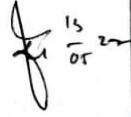
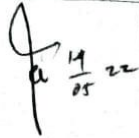
Nama (Inisial) : Ny. A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 38 Tahun
 Jam Pemberian :



Tanggal dan Waktu	Tingkat Stress Sebelum Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an	Tingkat Stress Sesudah Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an	Keterangan	Tanda Tangan Responden
9 Mei 2022 17.45 -	18 (Berat)	15 (sedang)		
10 Mei 2022 17.27 -	10 (Ringan)	14 (sedang)		
11 Mei 2022 17.20 -	9 (Ringan)	8 (Ringan)		
12 Mei 2022 17.12 -	8 (Ringan)	8 (Ringan)		
13 Mei 2022 16.54 -	4 (Normal)	2 (Normal)		

14 Mei 2022 16.05-	2 (Normal)	4 (Normal)		AMS --
15 Mei 2022 18.33-	2 (Normal)	2 (Normal)		AMS -1-

LEMBAR OBSERVASI TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN

Nama (Inisial) : D.A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 36 thn
 Jam Pemberian :

Tanggal dan Waktu	Tingkat Stress Sebelum Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an	Tingkat Stress Sesudah Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an	Keterangan	Tanda Tangan Responden
10 Mei 2022	14 (sedang)	14 (sedang)		
11 Mei 2022	14 (sedang)	14 (sedang)		
12 Mei 2022	16 (Berat)	16 (Berat)		
15 Mei 2022	12 (sedang)	12 (sedang)		
19 Mei 2022	11 (Ringan)	11 (Ringan)		

15 - Mei 2022	11 (Ringsen)	10 (Ringsen)		
16 - Mei - 2022	8 (Ringsen)	8 (Ringsen)		

Lampiran 7. Asuhan Keperawatan Keluarga Responden

I. PENGKAJIAN

	Ny. A	Ny. D
DATA UMUM		
Alamat	Jl. Citepus III RT 02 RW 10, Kel. Padjajaran, Kec. Cicendo	Jl. Citepus II No. 6 RT 09 RW 06, Kel. Padjajaran, Kec. Cicendo
Jenis Kelamin	Perempuan	Perempuan
Status Perkawinan	Cerai mati	Cerai hidup
Hubungan dengan Kartu Keluarga	Kepala Keluarga	Anak
Tempat Tanggal Lahir/Umur	Garut, 23 Maret 1984 / 38 Tahun	Bandung, 2 Desember 1985 / 36 Tahun
Pendidikan	SD	Diploma-III
Pekerjaan	Wiraswasta	Wiraswasta
Tipe Keluarga	<i>Single Parent</i> (Mubarak, 2009)	<i>Single Parent</i> (Mubarak, 2009)
Suku	Sunda	Sunda
Agama	Islam	Islam
Status Sosial Ekonomi Keluarga	Ny. A mengatakan memiliki hubungan cukup baik di masyarakat, karena sibuk bekerja sehingga jarang untuk bersosialisasi dengan tetangga sekitar. Sumber pendapatan keluarga berasal dari Ny. A sendiri yang memiliki penghasilan Rp1.250.000/bulan	Ny. D mengatakan sibuk bekerja sehingga jarang untuk bersosialisasi dengan masyarakat sehingga masyarakat setempat berasumsi bahwa Ny. D merupakan orang yang tidak ramah, terlebih lagi Ny. D mengatakan tidak suka terhadap lingkungan sosial di rumahnya karena dianggap memiliki anak berkebutuhan khusus. Sumber pendapatan keluarga berasal dari Ny. D sendiri, sedangkan kebutuhan anak masih dibantu oleh ayahnya.
Aktivitas Rekreasi Keluarga	Ny. A mengatakan jarang untuk rekreasi keluarga karena anaknya lebih suka bermain bersama teman jika dibandingkan ikut pergi	Ny. D mengatakan biasanya pada hari libur <i>weekend</i> , rutin mengajak anaknya untuk makan bersama di <i>café/restaurant</i> .

	bersama ibunya. Akan tetapi, Ny. A setiap hari Minggu rutin olahraga pagi baik ke Gasibu atau Tegalega bersama tiga temannya.	
RIWAYAT TAHAP PERKEMBANGAN KELUARGA		
Tahap Perkembangan Keluarga Saat Ini	Keluarga dengan anak sekolah karena anak dari Ny. A berusia 10 tahun	Keluarga dengan anak sekolah karena anak dari Ny. D berusia 11 tahun
Tugas Perkembangan Keluarga yang Belum Terpenuhi	Tugas perkembangan yang belum terpenuhi pada Ny. A adalah mempertahankan keintiman pasangan karena suami Ny. A meninggal setahun yang lalu dikarenakan mengidap penyakit Diabetes Melitus. Tugas perkembangan yang lainnya yaitu membantu anak bersosialisasi dengan tetangga dan lingkungan karena semenjak ditinggal almarhum ayahnya, anak Ny. A enggan untuk bermain lagi bersama teman-teman disekitar rumahnya dengan alasan malu.	Tugas perkembangan yang belum terpenuhi pada Ny. D adalah mempertahankan keintiman pasangan karena Ny. D dan mantan suami sudah bercerai sejak anaknya berusia 3 tahun. Tugas perkembangan lain yang belum terpenuhi yaitu membantu anak bersosialisasi dengan tetangga dan lingkungan sekolah, karena Ny. D mengatakan bahwa anaknya memiliki keterbatasan dalam bersosialisasi yang sudah pernah dikonsultasikan dengan dokter.
Riwayat Keluarga Inti	Ny. A memiliki penyakit gastritis, biasa muncul dipagi hari. Ny. A mengatakan jika dirinya merasakan dingin suka timbul mual. Selain itu, Ny. A memiliki trauma terhadap suara ambulan, Ny. A mengatakan jika mendengar suara tersebut merasa sedih dan merasakan hal yang sama saat suaminya meninggal dunia serta Ny. A mengatakan kadang merasa takut dan sedih jika melewati	Ny. D tidak memiliki penyakit apapun yang diderita, akan tetapi sudah lama mengalami kesulitan untuk tidur. anaknya pernah terdiagnosa ADHD saat berusia 4 tahun. Setelah terdiagnosa ADHD dokter memberikan rujukan untuk berkonsultasi dengan psikiater akan tetapi rujukan ini tidak dilanjutkan oleh Ny. D karena keterbatasan biaya. Anak Ny. D memiliki kesulitan dalam bersosialisasi dengan teman-teman sebayanya. Guru

	RSUP. Hasan Sadikin. Sedangkan anaknya sering timbul bercak hiperpigmentasi di kulit yang terasa gatal. Bercak tersebut tidak dapat diprediksi kapan munculnya namun dapat hilang sendiri.	SD nya pun mengatakan bahwa anaknya tidak dapat bekerja dalam tim dan tidak bisa disatukan dengan teman-teman lainnya.
Riwayat Keluarga Sebelumnya	Ny. A mengatakan tidak pernah terjangkit penyakit apapun selain gastritis yang sekarang dideritanya. Ny. A mengatakan dalam keluarganya tidak ada yang memiliki penyakit turunan seperti penyakit kardiovaskular atau diabetes melitus serta tidak memiliki riwayat penyakit menular seperti TBC atau Covid-19. Sedangkan anaknya pernah dirawat selama 2 minggu karena DBD dan Thypoid.	Ny. D mengatakan pernah terpapar Covid-19 pada bulan Juni 2021 bersama keluarga dirumah sekaligus anaknya. Gejala yang dirasakan berupa demam, sesak, dan anosmia hingga beberapa bulan post-Covid-19 mengalami parosmia. Ny. D juga mengatakan pernah menjadi korban malpraktik bidan setempat saat usia kandungan 8 bulan sehingga mengalami eklamsi dan dirujuk ke rumah sakit, akan tetapi persalinan dilakukan secara normal namun hingga sekarang berefek pada matanya yang minus setelah melahirkan.
DATA LINGKUNGAN		
Karakteristik Rumah	Ny. A bertempat tinggal dikawasan padat penduduk dengan akses jalan yang kecil hanya memuat satu buah motor untuk lewat. Rumah yang ditinggali merupakan milik pribadi dengan bangunan permanen. Terdapat dua buah jendela di ruang tamu, minimnya ventilasi membuat rumah kurang terpapar sinar matahari. Sumber air menggunakan PDAM dan penggunaan listrik memakai token.	Ny. D bertempat tinggal dikawasan padat penduduk dengan akses jalan yang kecil hanya memuat satu buah motor untuk lewat. Rumah yang ditempati milik orang tua dengan bangunan permanen. Terdapat jendela di ruang tamu dan kamar, namun seisi rumah kurang terpapar sinar matahari karena minimnya ventilasi dan padatnya penduduk. Sumber air menggunakan PDAM.

Karakteristik Tetangga dan Komunitas RW	Ny. A mengatakan tetangga di lingkungan rumah sangat tentram dan damai.	Ny. D mengatakan tetangga di lingkungan rumahnya tidak nyaman karena sering membicarakan orang lain, tidak dapat menerima pendapat orang lain, serta mudah terprovokator.
Mobilitas Geografis Keluarga	Ny. A berasal dari Garut dan pindah ke Bandung semenjak menikah dengan suaminya pada tahun 2005. Tahun 2005-2020 Ny. A dan keluarga tinggal bersama mertua setelah itu pada tahun yang sama Ny. A dan keluarga pindah ke rumah yang sekarang ditinggali.	Ny. D mengatakan tidak memiliki riwayat berpindah tempat, sejak dahulu sudah tinggal di rumah yang sekarang ditinggali.
Perkumpulan Keluarga dan Interaksi dengan Masyarakat	Ny. A mengatakan jarang berkumpul dengan keluarga besar karena kebanyakan kakak dan adiknya berada di Garut, namun kakak ketiganya tinggal tidak jauh dari rumahnya sehingga suka berkumpul dengan kakaknya saja tapi setiap magrib tidak jarang untuk melakukan panggilan telfon bersama orang tua dan kakak-kakaknya yang berada di Garut. Interaksi Ny. A dengan masyarakat sangat baik dan membuat Ny. A nyaman akan tetapi terdapat tetangga yang merupakan adik kandung dari almarhum suaminya yang dapat dikatakan memiliki hubungan yang kurang baik.	Ny. D mengatakan sebelum pandemi rutin mengadakan pertemuan dengan keluarga besarnya, berhubung pandemi Ny. D setiap malam hari pulang bekerja kumpul bersama keluarganya di rumah. Interaksi Ny. D dengan masyarakat dapat dikatakan jarang karena sibuk bekerja, terlebih lagi Ny. D mengatakan tidak nyaman dengan lingkungan masyarakatnya.
Sistem Pendukung Keluarga	Ny. A mengatakan segala keluh kesah ataupun sekedar bercerita yaitu kepada kakak ketiga yang tinggal tidak jauh dari rumahnya.	Ny. D mengatakan segala cerita dan permasalahan yang dialami ia ceritakan kepada ibunya dan teman kantor yang sebelumnya. Ny. D mengatakan ibu

	Kakaknya selalu membantu jika Ny. A membutuhkan sesuatu.	merupakan orang yang paling membantunya dan selalu memberi solusi atas segala permasalahan yang Ny. D keluhkan.
STRUKTUR KELUARGA		
Pola Komunikasi Keluarga	Ny. A mengatakan berkomunikasi menggunakan dua bahasa yaitu Bahasa Sunda dan Bahasa Indonesia. Komunikasi antara Ny. D dan orang tuanya beserta kakak di Garut melalui panggilan video yang biasa dilakukan setelah magrib.	Ny. D mengatakan berkomunikasi menggunakan dua bahasa yaitu Bahasa Sunda dan Bahasa Indonesia. Komunikasi antara Ny. D dan mantan suami berlangsung baik saat sebelum mantan suami menikah lagi pada bulan Januari 2022. Anak Ny. D berkomunikasi dengan ayahnya melalui panggilan video.
Struktur Kekuatan Keluarga	Ny. A mengatakan sebulan semenjak ditinggal almarhum suami sempat berpikir ingin mengakhiri hidupnya, akan tetapi Ny. A mengurungkan niat tersebut karena melihat anak-anak yang masih membutuhkan dirinya.	Ny. D mengatakan sumber kekuatan bagi dirinya adalah anaknya sendiri dan orang tua. Ny. D juga memiliki adik perempuan yang suka membantu dan saling mendukung satu sama lain.
Struktur Peran	Ny. A mengatakan merasa tidak terbebani menjalani perannya sebagai ibu yang mandiri yaitu selain merawat anak sekaligus pencari nafkah. Selaku kepala keluarga Ny. A mengatakan bahwa dirinya sebagai pengambil keputusan dalam keluarga.	Ny. D mengatakan mau tidak mau harus menjadi peran yang sekarang dijalani, namun dirinya merasa puas menjadi seorang perempuan sekaligus menjadi ibu. Ny. D mengatakan pengambil keputusan atau tanggung jawab mengenai anaknya terdapat pada dirinya, akan tetapi pengambil keputusan untuk keluarga masih dipegang oleh ayahnya.
Nilai dan Norma Budaya	Ny. A mengatakan memiliki kebiasaan mendidik anak untuk tidak bermain terlalu jauh dan mengingatkan anak untuk bermain dengan	Ny. D mengatakan membatasi anaknya untuk bermain gadget maksimal 2 jam dalam sehari, serta mengingatkan agar anaknya tidak merokok dan

	teman-temannya dirumah dibandingkan bermain dirumah temannya. Ny. A juga mengatakan terkait pendidikan anak ia tidak menuntut anak untuk mendapatkan nilai besar akan tetapi mengikuti sesuai kemampuan anaknya.	membatasi untuk bersosialisasi di lingkungan rumahnya karena pernah mendapat perilaku <i>bully-an</i> oleh teman sebayanya. Oleh karena itu, Ny. D mengikutsertakan anaknya dalam olahraga atletik yang tidak terbentuk dalam tim.
TINGKAT KEMANDIRIAN KELUARGA	Keluarga Ny. A termasuk kedalam tingkat kemandirian keluarga II, Ny. A dapat memanfaatkan fasilitas layanan kesehatan secara aktif.	Keluarga Ny. D termasuk kedalam tingkat kemandirian keluarga IV, Ny. D mampu melakukan tindakan promotive secara aktif.
FUNGSI KELUARGA		
Fungsi Afektif	Ny. A mengatakan selalu menunjukkan perhatian dan kasih sayangnya kepada anak-anak. Kedua anaknya pun tidak pernah berkelahi dan selalu tentram. Kakak Ny. A yang tinggal tidak jauh dari rumahnya sering memberikan perhatian terhadap dirinya.	Ny. D mengatakan jika dirumah jarang sekali membuka <i>handphone</i> dikarenakan fokus memberikan perhatian untuk anaknya terutama di hari libur. Ny. D mengatakan akhir-akhir ini anaknya selalu menanyakan mengapa ayahnya pergi dan mengatakan bahwa anaknya iri terhadap teman-teman di sekolah yang diantar oleh ayahnya masing-masing.
Fungsi Sosialisasi	Ny. A mengatakan semenjak ditinggal almarhum suami, anaknya menjadi tidak suka untuk bermain bersama teman-temannya dengan alasan malu. Walaupun teman-temannya sudah mengunjungi rumahnya tetapi anaknya tetap menolak. Saat magrib anaknya memiliki kebiasaan mengaji di masjid bersama teman sebaya, namun hal tersebut sudah jarang dilakukan semenjak	Ny. D mengatakan jarang bersosialisasi dengan tetangga disekitar rumah karena sibuk bekerja dan tidak nyaman terhadap lingkungannya. Anak Ny. D memiliki hambatan dalam bersosialisasi yaitu tidak bisa mengikuti segala kegiatan yang dilakukan bersama teman-temannya, karena jika terdapat hal yang tidak disukainya maka ia akan menangis dan sulit mengontrol emosi.

	<p>almarhum ayahnya meninggal dunia.</p>	
<p>Fungsi Perawatan Keluarga</p>	<p>a. Mengenal masalah kesehatan: Ny. A kurang menyadari akan masalah kesehatan yang dialami almarhum suaminya. Ny. A mengatakan almarhum suaminya ketika belum diperiksa ke rumah sakit terdapat tanda-tanda seperti poliuri dan polidipsi, akan tetapi tidak diperiksa karena tidak menyadari bahwa hal tersebut merupakan gejala diabetes melitus.</p> <p>b. Mengambil keputusan mengenai tindakan kesehatan: Ny. A mengatakan saat suaminya jatuh pingsan saat sesudah keluar dari kamar mandi Ny. A menelfon kakaknya meminta bantuan untuk membawa suaminya ke rumah sakit. Ny. A mengatakan jika terdapat anggota keluarga yang sakit biasanya diberikan obat warung, akan tetapi jika tidak kunjung membaik Ny. A membawanya ke puskesmas.</p> <p>c. Kemampuan merawat anggota keluarga yang sakit:</p>	<p>a. Mengenal masalah kesehatan: Ny. D menyadari akan kekurangan yang ada pada anaknya dan menyadari akan penyakit yang diderita ibunya</p> <p>b. Mengambil keputusan mengenai tindakan kesehatan: Ny. D mengatakan dirinya selalu meminta izin kepada tempatnya bekerja untuk mengantar ibunya control ke rumah sakit setiap 1x/bulan, serta segala pengambil keputusan mengenai tindakan kesehatan yaitu Ny. D</p> <p>c. Kemampuan merawat anggota keluarga yang sakit: Ny. D mengatakan anggota keluarga saling membantu apabila terdapat anggota keluarga yang sakit. Ny. D juga memaklumi akan kondisi anak yang seketika menangis dan mencoba untuk menenangkan serta membantu mengalihkan perhatian dari hal-hal yang membuat anaknya sedih</p> <p>d. Kemampuan keluarga dalam memodifikasi lingkungan: Ny. D selalu mengingatkan kepada ayahnya untuk tutup</p>

	<p>Ny. A mengatakan ketika terdapat anggota keluarga yang sakit selain diberi perhatian dan perawatan sering memberikan motivasi agar tetap kuat dan harus cepat sembuh.</p> <p>d. Kemampuan keluarga dalam memodifikasi lingkungan: Ny. A mengatakan jika terdapat anggota keluarga yang sakit sering menaruh barang-barang yang biasa dipakai orang yang sakit agar mudah dalam jangkauan.</p> <p>e. Kemampuan menggunakan fasilitas pelayanan kesehatan: Ny. A mengatakan keluarganya merupakan penerima JKN yang disubsidi oleh pemerintah. Ny. A mengatakan jika terdapat anggota keluarga yang sakit lebih dari tiga hari maka langsung diperiksa ke puskesmas.</p>	<p>atau menggunakan masker atau diam pada satu tempat jika sedang batuk.</p> <p>e. Kemampuan menggunakan fasilitas pelayanan kesehatan: Keluarga Ny. D merupakan pengguna aktif JKN. Setiap ada anggota keluarga yang sakit selalu dibawa ke puskesmas ataupun praktik mandiri dokter dan rumah sakit, Ny. D sangat percaya akan fasyankes dibandingkan dengan pengobatan alternatif.</p>
Fungsi Reproduksi	Ny. A mengatakan memiliki riwayat menggunakan KB IUD hingga 2008, lalu ganti menjadi KB suntik selama setahun, dan yang terakhir menggunakan KB pil selama 11 tahun hingga suaminya meninggal dunia tahun 2021.	Ny. D mengatakan memiliki riwayat menggunakan KB IUD hingga 2014 saat masih memiliki suami.

Fungsi Ekonomi	Ny. A baru mulai bekerja saat satu bulan semenjak suaminya meninggal dunia pada tanggal 3 Februari 2021. Ny. A bekerja di kelurahan sebagai <i>cleaning service</i> yang merupakan menjadi satu-satunya sumber penghasilan keluarga.	Ny. D mengatakan sudah 6 tahun dirinya bekerja sebagai karyawan diperusahaan tekstil. Pendapatan Ny. D merupakan salah satu sumber untuk menafkahi keluarganya selain dari bantuan mantan suami untuk kebutuhan anak Ny. D.
Fungsi Mendapatkan Status Sosial	Ny. A merupakan orang tidak banyak bicara dan tidak banyak menyanggah, jadi masyarakat sekitar mengenal sosok Ny. A sebagai pribadi yang pendiam dan lebih suka berdiam dirumah dibandingkan dengan mengobrol atau sekedar berkumpul bersama tetangga.	Ny. D mengatakan jika dilingkungan rumah jarang bersosialisasi sehingga masyarakat setempat beranggapan bahwa Ny. D merupakan orang yang judes, akan tetapi ditempatnya bekerja Ny. D merupakan orang yang pandai bergaul dan suka membantu orang terdekat.
Fungsi Pendidikan	Ny. A mengatakan pendidikan merupakan hal yang tidak dapat dikesampingkan, walaupun Ny. A merupakan lulusan sekolah dasar akan tetapi saat bekerja Ny. A juga mengikuti program paket B.	Ny. D mengatakan pendidikan merupakan prioritas utama. Selain untuk menambah pengetahuan, pendidikan juga merupakan salah satu cara untuk lebih menghargai diri sendiri.
Fungsi Religius	Ny. A mengatakan sibuk bekerja jadi tidak sempat menghadiri acara pengajian, akan tetapi setiap pagi disambil dengan aktivitas membereskan rumah sembari mendengarkan murottal Al-Qur'an Surah Al-Waqiah. Ny. A juga mengajarkan anaknya untuk mengikuti kegiatan mengaji di masjid setiap magrib dan selalu mengingatkan kepada	Ny. D mengatakan dirinya sibuk bekerja sehingga tidak sempat menghadiri acara pengajian. Anak Ny. D tidak pernah melewatkan sholat 5 waktu di masjid bersama kakeknya, bahkan anak Ny. D marah dan menangis jika dirinya meninggalkan sholat karena tertidur.

	anak-anaknya bahwa jika sedang bermain tidak boleh sampai meninggalkan sholat.	
Fungsi Rekreasi	Keluarga Ny. A telah menjalankan fungsi rekreasi dengan mengisi hari Minggu dengan berolahraga dan berkumpul bersama teman-teman, sedangkan anak Ny. A lebih sering bermain dengan teman sekolahnya berupa nonton bioskop atau makan di <i>restaurant</i>	Keluarga Ny. D telah menjalankan fungsi rekreasi dengan mengisi waktu liburnya untuk mengajak anak bermain ke mall atau makan di <i>café</i> atau <i>restaurant</i> .
STRESS DAN KOPING KELUARGA		
Stressesor jangka pendek	Ny. A mengatakan dirinya tidak memiliki stressor jangka pendek namun terkadang merasa jenuh dan tertekan akan tetapi mencoba sabar dalam menghadapinya.	Ny. D mengatakan hal sehari-hari yang dapat membuatnya stress yaitu anaknya, setiap pulang bekerja anak Ny. D sering sekali rewel dan meminta perhatian, padahal Ny. D lelah dan ingin sekali untuk beristirahat sebentar setelah pulang bekerja. Stressor lain berasal dari ayah Ny. D yang merupakan pribadi temperamen dan sensitive sehingga mudah sekali tersinggung.
Stressesor jangka panjang	Ny. A mengatakan hal yang menjadi kekhawatiran bagi dirinya yaitu mengenai anaknya yang berusia 17 tahun ingin kuliah dan mengambil program studi ilmu kedokteran, Ny. A khawatir akan biayanya yang sangat besar, namun disisi lain Ny. A tidak ingin mengecewakan anaknya.	Ny. D mengatakan kekhawatiran yang menjadi stressor bagi dirinya yaitu mengenai siapa yang akan menjaga anaknya jika Ny. D bekerja. Selama ini yang merawat anaknya yaitu ibu dari Ny. D, akan tetapi ibu Ny. D sudah 3 bulan mengidap <i>Abdominal Tuberculosis</i> dan Kista, sehingga tidak mungkin untuk menitipkan anaknya yang membutuhkan perhatian lebih. Biasanya anak Ny. D dapat dititipkan kepada ayahnya

		(mantan suami Ny. D) akan tetapi ia tidak percaya karena setiap dititipi anaknya selalu meninggalkan bekas seperti luka gores atau luka lecet. Kekhawatiran yang baru muncul yaitu mengenai mantan suami yang sudah menikah lagi sejak Januari 2022 akan tetapi ingin datang ke rumah Ny. D untuk rutin bertemu anaknya seperti yang biasa dilakukan sebelum mantan suami menikah lagi, namun Ny. D khawatir karena tidak ingin merusak rumah tangga mantan suaminya.
Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah	Ny. A merupakan pribadi yang tidak mau menyulitkan orang lain, maka dari itu Ny. A mengatakan jika terdapat masalah lebih memilih untuk dipendam sendiri ataupun jika sudah tidak mampu suka bercerita kepada kakaknya yang tinggal tidak jauh dari rumahnya.	Ny. D mengatakan jika terdapat masalah tidak terlalu dipikirkan. Ny. D lebih memilih untuk mengalah.
Strategi koping yang digunakan	Ny. A merupakan orang yang perasa sehingga ketika terdapat masalah terlalu dipikirkan, namun akhirnya ini Ny. A menyadari bahwa hal tersebut hanya membuang energinya sehingga jika terdapat masalah mencoba untuk sabar dan diselesaikan dengan kepala dingin.	Ny. D mengatakan jika terdapat masalah seluruh anggota keluarga berkumpul untuk berdiskusi menyelesaikan masalah tersebut, akan tetapi bagi Ny. D sendiri jika terdapat masalah yang tidak terlalu berpengaruh bagi dirinya tidak akan ia pikirkan dan jika pun ia Ny. D mencoba untuk mengalah.
Strategi adaptasi disfungsional	Ny. A mengatakan jika terdapat masalah mencoba untuk ditangani sendiri, akan tetapi jika Ny. A merasa butuh bantuan atau saran ia	Ny. D mengatakan jika terdapat masalah dalam keluarga biasanya membicarakan secara kekeluargaan bersama orang tuanya, akan tetapi pemecahan

	mendiskusikannya dengan kakak yang tinggal tidak jauh dari rumahnya.	masalah tersebut tidak sampai mufakat melainkan hanya musyawarah saja sebab ayah Ny. D merupakan orang yang tidak dapat memberikan solusi dan sering tidak sejalan dengan pemikiran anak-anaknya.
HARAPAN KELUARGA	Ny. A mengatakan selama dirinya menggunakan fasyankes pelayanannya ramah dan memiliki harapan agar pelayanannya ditingkatkan dan lebih baik lagi untuk kedepannya.	Ny. D mengatakan pelayanan kesehatannya sudah bagus akan tetapi administrasi cukup menyulitkan sehingga Ny. D berharap agar birokrasinya dipermudah.
PEMERIKSAAN FISIK	Tekanan darah: 110/60 mmHg Terjadi penurunan berat badan setelah suami Ny. A meninggal dunia. BB sebelumnya: 59 Kg BB saat ini: 49 kg	Tekanan darah: 120/90 mmHg Mata minus akibat melahirkan normal dalam kondisi eklamsi. Terjadi penurunan berat badan pada bulan Maret-April yaitu BB sebelumnya 64 kg menjadi 60 kg, namun BB saat ini 62 kg.

II. Diagnosa Keperawatan Keluarga

- 1) Analisa Data dan Sintesis Data
 - a. Ny. A

Data	Masalah
Subjektif: Ny. A mengatakan jika mendengar suara ambulans, dirinya merasa sedih dan merasakan kembali apa yang dirasakannya saat suaminya meninggal dunia. Ny. A juga mengatakan memiliki perasaan takut dan sedih jika melewati RSHS, Ny. A mengakui bahwa dirinya dengan tidak sadar meneteskan air mata ketika lewat rumah sakit tersebut dimana tempat almarhum suaminya dilakukan perawatan dan meninggal dunia. Ny. A mengatakan sedang merindukan suaminya	Sindrom Pasca Trauma

Objektif: Ny. A menghindari tempat yang membuatnya kembali teringat akan kejadian traumatis	
Subjektif: Ny. A mengatakan merasa sedih dan masih terbayang-bayang almarhum suaminya	Berduka
Objektif: Ny. A menangis ketika menceritakan almarhum suaminya	

b. Ny. D

Data	Masalah
Subjektif: Ny. D mengatakan hal sehari-hari yang dapat membuatnya stress yaitu anaknya, setiap pulang bekerja sering sekali rewel dan meminta perhatian, padahal Ny. D ingin sekali untuk beristirahat sebentar setelah pulang bekerja. Ny. D juga mengatakan khawatir akan siapa yang akan menjaga anaknya jika dirinya bekerja, Ny. D juga tidak percaya jika menitipkan anaknya pada mantan suaminya karena selalu meninggalkan bekas luka atau lecet akibat kurangnya pengawasan.	Penampilan Peran Tidak Efektif
Objektif: Ny. D tampak mengeluh ketika anaknya meminta tolong	

2) Perumusan Diagnosis dan Penilaian Diagnosis Keperawatan

a. Ny. A

1. Sindrom pasca trauma b.d ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan d.d
 - DS: Ny. A mengatakan merasa sedih jika mendengar suara ambulans, dan teringat kembali apa yang dirasakannya saat suaminya meninggal dunia. Ny. A juga mengatakan memiliki perasaan takut dan sedih jika melewati RSHS, Ny. A mengakui

bahwa dirinya dengan tidak sadar meneteskan air mata ketika lewat rumah sakit tersebut dimana tempat almarhum suaminya dilakukan perawatan dan meninggal dunia. Ny. A mengatakan sedang merindukan suaminya

- DO: Ny. A menghindari tempat yang membuatnya kembali teringat akan kejadian traumatis

Kriteria	Skor	Bobot	Nilai	Pembenaran
Sifat Masalah Skala: Potensial: 1 Resiko: 2 Aktual: 3	3	1	$3/3 \times 1 = 1$	Ny. A merasakan adanya takut dan sedih ketika terdapat stimulus yang mengingatkan kembali pada kejadian trauma.
Kemungkinan Masalah Diubah Skala Mudah: 2 Sebagian: 1 Tidak dapat: 0	1	2	$1/2 \times 2 = 1$	Ny. A mengatakan rindu dengan almarhum suaminya, maka akan cukup sulit jika Ny. A masih terbayang-bayang akan almarhum suaminya.
Potensial untuk Dicegah Skala Tinggi: 3 Cukup: 2 Rendah: 1	2	1	$2/3 \times 1 = 2/3$	Masalah dapat dicegah apabila Ny. A menghindari stimulus yang dapat membuat Ny. A teringat akan kejadian trauma
Menonjolnya Masalah Skala Segera ditangani: 2 Masalah ada tapi tidak perlu segera: 1 Masalah tidak dirasakan: 0	1	1	$1/2 \times 1 = 1/2$	Masalah ini timbul jika Ny. A mendapat stimulus saat kejadian trauma. Jika tidak terdapat stimulus kondisi Ny. A baik
Jumlah			3 1/6	

2. Berduka b.d ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan d.d
 - DS: Ny. A mengatakan sedih dan masih terbayang-bayang almarhum suaminya
 - DO: Ny. A menangis ketika menceritakan almarhum suaminya

Kriteria	Skor	Bobot	Nilai	Pembenaran
Sifat Masalah Skala: Potensial: 1 Resiko: 2 Aktual: 3	3	1	$3/3 \times 1 = 1$	Ny. A merasa sedih akibat ditinggal oleh almarhum suaminya
Kemungkinan Masalah Diubah Skala Mudah: 2 Sebagian: 1 Tidak dapat: 0	1	2	$1/2 \times 2 = 1$	Ny. A mengatakan rindu dengan almarhum suaminya
Potensial untuk Dicegah Skala Tinggi: 3 Cukup: 2 Rendah: 1	1	1	$1/3 \times 1 = 1/3$	Masalah dapat dihindari apabila Ny. A sudah mampu melewati fase berduka
Menonjolnya Masalah Skala Segera ditangani: 2 Masalah ada tapi tidak perlu segera: 1 Masalah tidak dirasakan: 0	1	1	$1/2 \times 1 = 1/2$	Masalah ini akan berlalu sesuai dengan koping dan kesanggupan Ny. A dalam menghadapi proses berduka
Jumlah			2 5/6	

b. Ny. D

1. Penampilan peran tidak efektif b.d ketidakmampuan keluarga dalam memberikan perawatan d.d

- DS: Ny. D mengatakan yang dapat membuatnya stress yaitu anaknya, setiap pulang bekerja sering sekali rewel dan meminta perhatian, padahal Ny. D ingin sekali untuk beristirahat sebentar setelah pulang bekerja. Ny. D juga mengatakan khawatir akan siapa yang akan menjaga anaknya jika dirinya bekerja, Ny. D juga tidak percaya jika menitipkan anaknya pada mantan suaminya karena selalu meninggalkan bekas luka atau lecet akibat kurangnya pengawasan.
- DO: Ny. D tampak mengeluh ketika anaknya meminta tolong

Kriteria	Skor	Bobot	Nilai	Pembenaran
Sifat Masalah Skala: Potensial: 1 Resiko: 2 Aktual: 3	3	1	$3/3 \times 1 = 1$	Ny. D merasa dirinya lelah ketika menghadapi anaknya
Kemungkinan Masalah Diubah Skala Mudah: 2 Sebagian: 1 Tidak dapat: 0	1	2	$1/2 \times 2 = 1$	Masalah dapat diubah jika Ny. D mampu mengelola stress, waktu, dan istirahatnya dengan baik.
Potensial untuk Dicegah Skala Tinggi: 3 Cukup: 2 Rendah: 1	1	1	$1/3 \times 1 = 1/3$	Cukup sulit untuk dicegah karena masalah muncul sehari-hari
Menonjolnya Masalah Skala Segera ditangani: 2 Masalah ada tapi tidak perlu segera: 1 Masalah tidak dirasakan: 0	2	1	$2/2 \times 1 = 1$	Jika tidak segera ditangani, masalah akan berlarut-larut dan stress yang dirasakan semakin memberat
Jumlah			3 1/3	

3) Prioritas Diagnosa Keperawatan

a. Ny. A

1. Sindrom pasca trauma b.d ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan d.d

- DS: Ny. A mengatakan jika mendengar suara ambulans, dirinya merasa sedih dan merasakan kembali apa yang dirasakannya saat suaminya meninggal dunia. Ny. A juga mengatakan memiliki perasaan takut dan sedih jika melewati RSHS, Ny. A mengakui bahwa dirinya dengan tidak sadar meneteskan air mata ketika lewat rumah sakit tersebut dimana tempat almarhum

suaminya dilakukan perawatan dan meninggal dunia. Ny. A mengatakan sedang merindukan suaminya

- DO: Ny. A menangis ketika menceritakan almarhum suaminya
2. Berduka b.d ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan d.d
- DS: Ny. A mengatakan sedih dan masih terbayang-bayang almarhum suaminya
 - DO: Ny. A menangis ketika menceritakan almarhum suaminya

b. Ny. D

1. Penampilan peran tidak efektif b.d ketidakmampuan keluarga dalam memberikan perawatan d.d
- DS: Ny. D mengatakan hal sehari-hari yang dapat membuatnya stress yaitu anaknya, setiap pulang bekerja sering sekali rewel dan meminta perhatian, padahal Ny. D ingin sekali untuk beristirahat sebentar setelah pulang bekerja. Ny. D juga mengatakan khawatir akan siapa yang akan menjaga anaknya jika dirinya bekerja, Ny. D juga tidak percaya jika menitipkan anaknya pada mantan suaminya karena selalu meninggalkan bekas luka atau lecet akibat kurangnya pengawasan.
 - DO: Ny. D tampak mengeluh ketika anaknya meminta tolong

III. Rencana Asuhan Keperawatan Keluarga

1) Ny. A

Diagnosa Keperawatan	Tujuan		Evaluasi		Intervensi
	Umum	Khusus	Kriteria	Standar	
Sindrom pasca trauma b.d ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan d.d Ny. A mengatakan jika mendengar suara ambulans, dirinya merasa sedih dan merasakan kembali apa	Diharapkan ketahanan personal dapat meningkat	Setelah dilakukan tindakan, maka Ny. A diharapkan mampu mengendalikan perasaan, mempertahankan strategi koping positif, tingkat stress dapat menurun	Verbal Sikap	Verbalisasi perasaan, harapan positif, dan strategi koping yang efektif dapat meningkat Menganggap kesulitan sebagai tantangan	1. Kaji tingkat stress 2. Terapi murottal Al-Qur'an 3. Motivasi klien untuk memberikan dukungan emosional

<p>yang dirasakannya saat suaminya meninggal dunia. Ny. A juga mengatakan memiliki perasaan takut dan sedih jika melewati RSHS, Ny. A mengakui bahwa dirinya dengan tidak sadar meneteskan air mata ketika lewat rumah sakit tersebut dimana tempat almarhum suaminya dilakukan perawatan dan meninggal dunia. Ny. A mengatakan sedang merindukan suaminya, Ny. A menangis ketika menceritakan almarhum suaminya</p>			<p>Psikomotor</p>	<p>Mampu menerapkan strategi koping yang positif</p>	
<p>Berduka b.d ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan d.d Ny. A mengatakan sedih dan</p>	<p>Diharapkan responden dapat menerima kehilangan</p>	<p>Setelah dilakukan tindakan, maka Ny. A diharapkan mampu mengendalikan perasaan sedih yang dirasakan</p>	<p>Verbal Sikap</p>	<p>Verbalisasi perasaan sedih menurun Mampu menerima kehilangan</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi proses berduka yang dialami 2. Jelaskan kepada klien bahwa sikap mengingkari, marah, tawar-

masih terbayang-bayang almarhum suaminya. Ny. A tampak menangis ketika menceritakan almarhum suaminya			Psikomotor	Mampu menghadapi proses berduka dengan koping positif	menawar, depresi, dan menerima adalah wajar dalam menghadapi kehilangan
---	--	--	------------	---	---

2) Ny. D

Diagnosa Keperawatan	Tujuan		Evaluasi		Intervensi
	Umum	Khusus	Kriteria	Standar	
Penampilan peran tidak efektif b.d ketidakmampuan keluarga dalam memberikan perawatan d.d Ny. D mengatakan hal sehari-hari yang dapat membuatnya stress yaitu anaknya, setiap pulang bekerja sering sekali rewel dan meminta perhatian, padahal Ny. D ingin sekali untuk beristirahat sebentar setelah pulang bekerja. Ny. D juga mengatakan khawatir akan siapa yang akan menjaga anaknya jika	Diharapkan pemberi asuhan dapat membaik	Setelah dilakukan tindakan, maka diharapkan Ny. D mampu memberi asuhan dengan baik, kekhawatiran dapat menurun, dan tingkat stress dapat menurun	Verbal Sikap Psikomotor	Verbalisasi positif dalam menghadapi stressor Menyadari bahwa pentingnya kasih sayang dan bersyukur atas apa yang diberikan Diharapkan mampu melaksanakan peran sebagai dua sosok yaitu ayah dan ibu bagi anaknya	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kaji tingkat stress 2. Terapi murottal Al-Qur'an 3. Fasilitasi diskusi tentang perubahan peran

dirinya bekerja, Ny. D juga tidak percaya jika menitipkan anaknya pada mantan suaminya karena selalu meninggalkan bekas luka atau lecet akibat kurangnya pengawasan, Ny. D tampak mengeluh ketika anaknya meminta tolong					
--	--	--	--	--	--

IV. Pelaksanaan

1) Ny. A

Tanggal dan Waktu	Dx	Implementasi
9 Mei 2022 Pukul 17.45 WIB	1, 2	Mengkaji tingkat stress dengan kuisisioner <i>PSS-10</i> Memberikan tindakan terapi murottal Al-Qur'an Mengidentifikasi proses berduka E/ DS: Responden mengatakan apa yang dirasakannya terasa berat, akan tetapi setelah mendengar murottal Al-Qur'an rasanya rileks dan teringat akan dosa. DO: Saat mendengarkan murottal Al- Qur'an responden dengan posisi rileks, memejamkan mata, dan menangis Score <i>PSS-10</i> sebelum: 18 (berat) Score <i>PSS-10</i> sesudah: 15 (sedang) Fase berduka memasuki tahap depresi
10 Mei 2022 Pukul 17.27 WIB	1,2	Mengkaji tingkat stress dengan kuisisioner <i>PSS-10</i> Memberikan tindakan terapi murottal Al-Qur'an Menjelaskan tentang proses berduka

		<p>E/ DS: Responden mengatakan akhir-akhir ini dirinya merasa lelah dan tertekan hingga dada terasa berat. Responden juga mengatakan rindu dengan almarhum suaminya. DO: Saat mendengarkan murottal Al-Qur'an responden dengan posisi rileks dan memejamkan mata, pada hari ini klien lebih banyak menundukan kepalanya saat berbicara. Score <i>PSS-10</i> sebelum: 10 (ringan) Score <i>PSS-10</i> sesudah: 14 (sedang) Responden mengakui dirinya pernah mengalami fase <i>bargaining</i>, responden tampak menangis</p>
11 Mei 2022 Pukul 17.20 WIB	1	<p>Mengkaji tingkat stress dengan kuisioner <i>PSS-10</i> Memberikan tindakan terapi murottal Al-Qur'an</p> <p>E/ DS: Responden mengatakan beberapa hari yang lalu hatinya terasa berat dan terasa ada yang menumpuk dalam dada namun setelah mendengarkan murottal Al-Qur'an apa yang dirasakan tersebut dapat berkurang DO: Responden dengan posisi rileks dan memejamkan mata, responden tampak senang saat mengatakan apa yang dirasakan berat pada hatinya dapat berkurang Score <i>PSS-10</i> sebelum: 9 (ringan) Score <i>PSS-10</i> sesudah: 8 (ringan)</p>
12 Mei 2022 Pukul 17.12 WIB	1,2	<p>Mengkaji tingkat stress dengan kuisioner <i>PSS-10</i> Memberikan tindakan terapi murottal A-Qur'an Memberi dukungan emosional</p> <p>E/ DS: Responden mengatakan apa yang dirasakan saat ini yaitu jenuh DO: Responden dengan posisi rileks dan memejamkan mata ketika mendengarkan murottal Al-Qur'an Score <i>PSS-10</i> sebelum: 8 (ringan) Score <i>PSS-10</i> sesudah: 8 (ringan)</p>
13 Mei 2022	1	<p>Mengkaji tingkat stress dengan kuisioner <i>PSS-10</i></p>

Pukul 16.54 WIB		<p>Memberikan tindakan terapi murottal Al-Qur'an</p> <p>E/ DS: Responden mengatakan apa yang sedang dijalaninya saat ini dirinya mencoba pasrah dan yakin bahwa Allah pasti menolongnya, walaupun waktunya tidak sesuai yang diharapkan namun dibalik itu rencana Allah lebih baik dari pada yang diduga</p> <p>DO: Responden dengan posisi rileks dan memejamkan mata ketika mendengarkan murottal Al-Qur'an</p> <p>Score <i>PSS-10</i> sebelum: 4 (normal) Score <i>PSS-10</i> sesudah: 2 (normal)</p>
14 Mei 2022 Pukul 16.05 WIB	1	<p>Mengkaji tingkat stress dengan kuisisioner <i>PSS-10</i> Memberikan tindakan terapi murottal Al-Qur'an</p> <p>E/ DS: Responden mengatakan jadi lebih bersyukur atas apa yang diberikan Allah SWT. Responden juga mengatakan masih banyak orang yang dibawahnya, kehidupan responden dengan apa adanya masih dapat diberi tempat tinggal dan makan dibandingkan dengan orang lain yang hidup dijalan</p> <p>DO: Responden dengan posisi rileks dan memejamkan mata ketika mendengarkan murottal Al-Qur'an</p> <p>Score <i>PSS-10</i> sebelum: 2 (normal) Score <i>PSS-10</i> sesudah: 4 (normal)</p>
15 Mei 2022 Pukul 18.33 WIB	1	<p>Mengkaji tingkat stress dengan kuisisioner <i>PSS-10</i> Memberikan tindakan terapi murottal Al-Qur'an</p> <p>E/ DS: Responden mengatakan sejauh ini dirinya lebih merasa rileks dibandingkan seminggu kebelakang, perasaannya juga jauh menjadi lebih tenang</p> <p>DO: Responden dengan posisi rileks dan memejamkan mata ketika mendengarkan murottal Al-Qur'an, responden tampak senang ketika mengatakan</p>

		<p>bahwa dirinya merasa jauh lebih tenang dibandingkan sebelumnya.</p> <p>Score <i>PSS-10</i> sebelum: 2 (normal)</p> <p>Score <i>PSS-10</i> sesudah: 2 (normal)</p>
--	--	--

2) Ny. D

Tanggal dan Waktu	Dx	Implementasi
10 Mei 2022 Pukul 19.28 WIB	1	<p>Mengkaji tingkat stress dengan kuisisioner <i>PSS-10</i></p> <p>Memberikan tindakan terapi murottal Al-Qur'an</p> <p>E/ DS: Responden mengatakan surah yang didengar sangat awam akan tetapi responden baru menyadari bahwa surah tersebut merupakan surah Ar-Rahman</p> <p>DO: Saat mendengarkan murottal Al- Qur'an responden dengan posisi rileks, memejamkan mata</p> <p>Score <i>PSS-10</i> sebelum: 14 (sedang)</p> <p>Score <i>PSS-10</i> sesudah: 14 (sedang)</p>
11 Mei 2022 Pukul 19.10 WIB	1	<p>Mengkaji tingkat stress dengan kuisisioner <i>PSS-10</i></p> <p>Memberikan tindakan terapi murottal Al-Qur'an</p> <p>Memfasilitasi diskusi tentang perubahan peran</p> <p>E/ DS: Responden mengatakan setelah mendengarkan murottal Al-Qur'an menjadi sedikit lebih rileks. Responden mengeluh lelah menghadapi anaknya</p> <p>DO: Saat mendengarkan murottal Al-Qur'an responden dengan posisi rileks dan memejamkan mata</p> <p>Score <i>PSS-10</i> sebelum: 14 (sedang)</p> <p>Score <i>PSS-10</i> sesudah: 14 (sedang)</p>
12 Mei 2022 Pukul 19.16 WIB	1	<p>Mengkaji tingkat stress dengan kuisisioner <i>PSS-10</i></p> <p>Memberikan tindakan terapi murottal Al-Qur'an</p> <p>E/ DS:</p>

		<p>Responden mengatakan tidak nyaman dengan lingkungan di rumah sehingga jika bisa memilih, responden mengatakan lebih merasa nyaman di tempat kerja</p> <p>DO: Saat mendengarkan murottal Al-Qur'an responden dengan posisi rileks dan memejamkan mata</p> <p>Score <i>PSS-10</i> sebelum: 16 (berat) Score <i>PSS-10</i> sesudah: 16 (berat)</p>
13 Mei 2022 Pukul 19.27 WIB	1	<p>Mengkaji tingkat stress dengan kuisioner <i>PSS-10</i> Memberikan tindakan terapi murottal A-Qur'an</p> <p>E/ DS: Responden mengatakan setelah mendengarkan murottal Al-Qur'an merasa lebih bersyukur</p> <p>DO: Responden dengan posisi rileks dan memejamkan mata ketika mendengarkan murottal Al-Qur'an</p> <p>Score <i>PSS-10</i> sebelum: 12 (sedang) Score <i>PSS-10</i> sesudah: 12 (sedang)</p>
14 Mei 2022 Pukul 18.33 WIB	1	<p>Mengkaji tingkat stress dengan kuisioner <i>PSS-10</i> Memberikan tindakan terapi murottal Al-Qur'an</p> <p>E/ DS: Responden mengatakan apa yang dirasakan saat ini menjadi lebih tenang</p> <p>DO: Responden dengan posisi rileks dan memejamkan mata ketika mendengarkan murottal Al-Qur'an</p> <p>Score <i>PSS-10</i> sebelum: 11 (ringan) Score <i>PSS-10</i> sesudah: 11 (ringan)</p>
15 Mei 2022 Pukul 19.18 WIB	1	<p>Mengkaji tingkat stress dengan kuisioner <i>PSS-10</i> Memberikan tindakan terapi murottal Al-Qur'an</p> <p>E/ DS: Responden mengatakan sekarang lebih memasrahkan diri, tidak mau ambil pusing terhadap masalah</p> <p>DO:</p>

		Responden dengan posisi rileks dan memejamkan mata ketika mendengarkan murottal Al-Qur'an Score <i>PSS-10</i> sebelum: 11 (ringan) Score <i>PSS-10</i> sesudah: 10 (ringan)
16 Mei 2022 Pukul 16.17 WIB	1	Mengkaji tingkat stress dengan kuisioner <i>PSS-10</i> Memberikan tindakan terapi murottal Al-Qur'an E/ DS: Responden mengatakan merasakan perbedaan yang lebih baik dibandingkan saat hari pertama DO: Responden dengan posisi rileks dan memejamkan mata ketika mendengarkan murottal Al-Qur'an, Score <i>PSS-10</i> sebelum: 8 (ringan) Score <i>PSS-10</i> sesudah: 8 (ringan)

V. Evaluasi

1) Ny. A

Tanggal	DX	Diagnosa Keperawatan	Evaluasi
15 Mei 2022	1	Sindrom pasca trauma b.d riwayat kehilangan d.d Ny. A mengatakan jika mendengar suara ambulans, dirinya merasa sedih dan merasakan kembali apa yang dirasakannya saat suaminya meninggal dunia. Ny. A juga mengatakan memiliki perasaan takut dan sedih jika melewati RSHS, Ny. A mengakui bahwa dirinya dengan tidak	S: Responden mengatakan sejauh ini dirinya lebih merasa rileks dibandingkan seminggu kebelakang, perasaannya jauh menjadi lebih tenang. Responden juga mengatakan bahwa ingin berserah diri pada Allah SWT karena yakin bahwa Allah akan menolong makhluknya. O: Responden tampak senang setelah mengetahui tingkat stress yang dirasakannya dapat berkurang. Score <i>PSS-10</i> pada hari ke-1 sebelum mendengarkan murottal Al-Qur'an berjumlah 18 termasuk kedalam kategori stress berat, sedangkan pada hari terakhir sesudah 7 hari berturut-turut dilakukan tindakan maka hasilnya berjumlah 2 yang

		sadar meneteskan air mata ketika lewat rumah sakit tersebut dimana tempat almarhum suaminya dilakukan perawatan dan meninggal dunia. Ny. A mengatakan sedang merindukan suaminya, Ny. A menangis ketika menceritakan almarhum suaminya	termasuk kedalam kategori normal. A: Masalah teratasi P: Intervensi dihentikan
15 Mei 2022	2	Berduka b.d ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan d.d Ny. A mengatakan sedih dan masih terbayang-bayang almarhum suaminya. Ny. A tampak menangis ketika menceritakan almarhum suaminya	S: Ny. A mengatakan mulai mempasrahkan diri kepada Allah SWT dan yakin bahwa Allah tidak mungkin memberi cobaan diluar kesanggupannya O: Ny. A tampak tenang dan rileks ketika berdiskusi, Ny. A tampak jarang menangis A: Masalah teratasi P: Intervensi dihentikan

2) Ny. D

Tanggal	DX	Diagnosa Keperawatan	Evaluasi
16 Mei 2022	1	Penampilan peran tidak efektif b.d ketidakmampuan keluarga dalam memberikan perawatan d.d Ny. D mengatakan hal sehari-hari yang	S: Responden mengatakan merasakan perbedaan yang lebih baik dibandingkan saat hari pertama. Responden juga mengatakan tidak ingin mempersulit diri sendiri dengan berusaha sabar dan mengalah, sedangkan jika anaknya tidak ada yang merawat maka

	<p>dapat membuatnya stress yaitu anaknya, setiap pulang bekerja sering sekali rewel dan meminta perhatian, padahal Ny. D ingin sekali untuk beristirahat sebentar setelah pulang bekerja. Ny. D juga mengatakan khawatir akan siapa yang akan menjaga anaknya jika dirinya bekerja, Ny. D juga tidak percaya jika menitipkan anaknya pada mantan suaminya karena selalu meninggalkan bekas luka atau lecet akibat kurangnya pengawasan, Ny. D tampak mengeluh ketika anaknya meminta tolong</p>	<p>responden membawa anaknya ke tempat kerja</p> <p>O: Score PSS-10 pada hari ke-1 sebelum mendengarkan murottal Al-Qur'an berjumlah 14 termasuk kedalam kategori stress sedang, sedangkan pada hari terakhir sesudah 7 hari berturut-turut dilakukan tindakan maka hasilnya berjumlah 8 yang termasuk kedalam kategori ringan.</p> <p>A: Masalah teratasi P: Intervensi dihentikan</p>
--	---	---

Lampiran 8 Kuisisioner Perceived Stress Scale (PSS-10) Ny. A

Figure 1. 9 Mei 2022 (Sebelum dilakukan tindakan terapi murottal Al-Qur'an)

9 Mei 2022
(Sebelum)

Score
18

KUISISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : Ny. A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 38 tahun
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : Senin, 9 Mei 2022
 Pukul 17.45 WIB

Petunjuk Pengisian
 Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:
 0: Tidak pernah
 1: Hampir tidak pernah
 2: Kadang-kadang
 3: Hampir sering
 4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan melingkari (O) pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam satu bulan terakhir.

6	harapan anda	0	1	2	3	4
6	Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7	Seberapa sering anda mampu merontrol rasa mudah terganggu dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8	Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9	Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10	Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor						18 (Berat)

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 2. 9 Mei 2022 (Setelah dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

KUISISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : Ny. A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 38 tahun
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : 9 Mei 2022

Petunjuk Pengisian
 Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:
 0: Tidak pernah
 1: Hampir tidak pernah
 2: Kadang-kadang
 3: Hampir sering
 4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan melingkari (O) pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4
6	mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
7	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
8	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
9	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa seperti sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda	0	1	2	3	4
10	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
11	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah terganggu dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
12	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
13	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
14	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor						15 (Berat)

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 3. 10 Mei 2022 (Sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : Ny A
 Jenis Kelamin : P
 Usia : 38 Tahun
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : Selasa, 10 Mei 2022
 Waktu : 17.17

Petunjuk Pengisian
 Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:

0: Tidak pernah
1: Hampir tidak pernah
2: Kadang-kadang
3: Hampir sering
4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan **melingkari** () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam **satu bulan terakhir**.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

harapan anda	0	1	2	3	4
6 Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7 Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8 Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9 Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10 Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor	10 (Ringan)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 4. 10 Mei 2022 (Setelah dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : Ny A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 38 Tahun
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : 10 Mei 2022

Petunjuk Pengisian
 Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:

0: Tidak pernah
1: Hampir tidak pernah
2: Kadang-kadang
3: Hampir sering
4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan **melingkari** () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam **satu bulan terakhir**.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

harapan anda	0	1	2	3	4
6 Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7 Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8 Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9 Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10 Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor	14 (Sedang)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 5. 11 Mei 2022 (Sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : Ny A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 38 Tahun
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : Rabu, 11 Mei 2022
 Rumah 17.10

Petunjuk Pengisian
 Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:
0: Tidak pernah
1: Hampir tidak pernah
2: Kadang-kadang
3: Hampir sering
4: Sangat sering
 Selanjutnya, isi dengan melingkari () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

harapan anda	0	1	2	3	4
6 Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7 Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8 Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9 Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10 Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor	9 (Rendah)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 6. 11 Mei 2022 (Sesudah dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : Ny A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 38 Tahun
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : 11 Mei 2022

Petunjuk Pengisian
 Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:
0: Tidak pernah
1: Hampir tidak pernah
2: Kadang-kadang
3: Hampir sering
4: Sangat sering
 Selanjutnya, isi dengan melingkari () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

harapan anda	0	1	2	3	4
6 Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7 Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8 Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9 Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10 Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor	8 (Rendah)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 7. 12 Mei 2022 (Sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

8 | KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : Nu A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 38 Tahun
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : 12 Mei 2022
 Pukul 12.00.00

Petunjuk Pengisian
 Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:
 0: Tidak pernah
 1: Hampir tidak pernah
 2: Kadang-kadang
 3: Hampir sering
 4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan melingkari () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

harapan anda	0	1	2	3	4
6 Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7 Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8 Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9 Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10 Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor	8 (Rendah)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 8. 12 Mei 2022 (Setelah dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

8 | KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : Nu A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 38 Tahun
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : 12 Mei 2022

Petunjuk Pengisian
 Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:
 0: Tidak pernah
 1: Hampir tidak pernah
 2: Kadang-kadang
 3: Hampir sering
 4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan melingkari () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

harapan anda	0	1	2	3	4
6 Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7 Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8 Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9 Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10 Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor	8 (Rendah)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 9. 13 Mei 2022 (Sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : N₄ A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 38 Tahun
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : 13 Mei 2022
 Pukul 16.59 WIB.

Petunjuk Pengisian
 Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:

0: Tidak pernah
1: Hampir tidak pernah
2: Kadang-kadang
3: Hampir sering
4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan **melingkari** () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

harapan anda	0	1	2	3	4
6 Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7 Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8 Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9 Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10 Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor	4 (Normal)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 10. 13 Mei 2022 (Setelah dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : N₄ A
 Jenis Kelamin : P
 Usia : 38 Tahun
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : 13 Mei 2022

Petunjuk Pengisian
 Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:

0: Tidak pernah
1: Hampir tidak pernah
2: Kadang-kadang
3: Hampir sering
4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan **melingkari** () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

harapan anda	0	1	2	3	4
6 Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7 Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8 Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9 Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10 Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor	2 (Normal)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 11. 14 Mei 2022 (Sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : N4 A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 38 Tahun
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : 14 Mei 2022
 Pukul 16.05 WIB

Petunjuk Pengisian
 Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:
0: Tidak pernah
1: Hampir tidak pernah
2: Kadang-kadang
3: Hampir sering
4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan **melingkari** () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam **satu bulan terakhir**.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

	harapan anda	0	1	2	3	4
6	Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7	Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8	Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9	Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10	Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor		2 (Normal)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 12. 14 Mei 2022 (Sesudah dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : N4 A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 38 Tahun
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : 14 Mei 2022

Petunjuk Pengisian
 Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:
0: Tidak pernah
1: Hampir tidak pernah
2: Kadang-kadang
3: Hampir sering
4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan **melingkari** () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam **satu bulan terakhir**.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

	harapan anda	0	1	2	3	4
6	Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7	Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8	Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9	Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10	Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor		4 (Normal)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 13. 15 Mei 2022 (Sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur'a

KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : Ny A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 38 Tahun
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : 15 Mei 2022
 Pukul 18.32 wib

Petunjuk Pengisian
 Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:
0: Tidak pernah
1: Hampir tidak pernah
2: Kadang-kadang
3: Hampir sering
4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan melingkari (0) pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

harapan anda	0	1	2	3	4
6 Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7 Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8 Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9 Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10 Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor	2 (Normal)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 14. 15 Mei 2022 (Setelah dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : Ny A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 38 Tahun
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : 15 Mei 2022

Petunjuk Pengisian
 Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:
0: Tidak pernah
1: Hampir tidak pernah
2: Kadang-kadang
3: Hampir sering
4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan melingkari (0) pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

harapan anda	0	1	2	3	4
6 Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7 Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8 Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9 Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10 Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor	2 (Normal)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Lampiran 9. Kuisisioner Perceived Stress Scale (PSS-10) Ny. D

Figure 15. 10 Mei 2022 (Sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

KUISISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : D A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 36 thn
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : 10 - 05 - 2022

Petunjuk Pengisian

Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:

0: Tidak pernah

1: Hampir tidak pernah

2: Kadang-kadang

3: Hampir sering

4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan **melingkari** () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	(2)	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	(1)	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	(2)	3	4
(4)	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	(4)
(5)	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	(3)	4

harapan anda		0	1	2	3	4
6	Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	(1)	2	3	4
7	Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	(2)	3	4
8	Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	(3)	4
9	Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	(3)	4
10	Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	(1)	2	3	4
Skor		14 (sedang)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 16.10 Mei 2022 (Setelah dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

KUISISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : D A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 36 thn
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : 10 - 05 - 2022

Petunjuk Pengisian

Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:

0: Tidak pernah

1: Hampir tidak pernah

2: Kadang-kadang

3: Hampir sering

4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan **melingkari** () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	(2)	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	(1)	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	(2)	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	(4)
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	(3)	4

harapan anda		0	1	2	3	4
6	Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	(1)	2	3	4
(7)	Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	(2)	(3)	4
(8)	Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	(3)	4
9	Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	(3)	4
10	Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	(1)	2	3	4
Skor		14 (sedang)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 17. 11 Mei 2022 (Sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : D.A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 36 thn
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : 11 - 05 - 22.

Petunjuk Pengisian
 Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:
0: Tidak pernah
1: Hampir tidak pernah
2: Kadang-kadang
3: Hampir sering
4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan **melingkari** () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

harapan anda	0	1	2	3	4
6 Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7 Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8 Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9 Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10 Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor	14 (sangat)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 18. 11 Mei 2022 (Sesudah dilakukan terapimurottal Al-Qur'an)

KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : D.A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 36 thn
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : 11 - 05 - 22.

Petunjuk Pengisian
 Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:
0: Tidak pernah
1: Hampir tidak pernah
2: Kadang-kadang
3: Hampir sering
4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan **melingkari** () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

harapan anda	0	1	2	3	4
6 Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7 Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8 Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9 Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10 Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor	14 (sangat)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 19. 12 Mei 2022 (Sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : D.A
 Jenis Kelamin : perempuan
 Usia : 36 thn
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : 12.05.22

Petunjuk Pengisian

Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:

0: Tidak pernah

1: Hampir tidak pernah

2: Kadang-kadang

3: Hampir sering

4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan **melingkari** () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam **satu bulan terakhir**.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

	harapan anda	0	1	2	3	4
6	Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7	Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8	Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9	Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10	Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor		16 (berat)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 20. 12 Mei 2022 (Setelah dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : DA
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 36 thn
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : 12-05-22

Petunjuk Pengisian

Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:

0: Tidak pernah

1: Hampir tidak pernah

2: Kadang-kadang

3: Hampir sering

4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan **melingkari** () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam **satu bulan terakhir**.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

	harapan anda	0	1	2	3	4
6	Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7	Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8	Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9	Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10	Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor		16 (berat)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 21. 13 Mei 2022 (Sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : D.A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 36 thn
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : 13-05-22

Petunjuk Pengisian
 Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:
0: Tidak pernah
1: Hampir tidak pernah
2: Kadang-kadang
3: Hampir sering
4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan melingkari () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

harapan anda	0	1	2	3	4
6 Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7 Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8 Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9 Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10 Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor	11 (sedang)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 22. 13 Mei 2022 (Setelah dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : D.A
 Jenis Kelamin : perempuan
 Usia : 36 thn
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : 13-05-22

Petunjuk Pengisian
 Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:
0: Tidak pernah
1: Hampir tidak pernah
2: Kadang-kadang
3: Hampir sering
4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan melingkari () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

harapan anda	0	1	2	3	4
6 Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7 Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8 Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9 Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10 Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor	11 (sedang)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 23. 14 Mei 2022 (Sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : D. A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 36 thn
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : 14-05-22

Petunjuk Pengisian
 Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:
0: Tidak pernah
1: Hampir tidak pernah
2: Kadang-kadang
3: Hampir sering
4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan melingkari () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

harapan anda	0	1	2	3	4
6 Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7 Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8 Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9 Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10 Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor	11 (Rendah)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 24. 14 Mei 2022 (Setelah dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : D. A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 36 thn
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : 14-05-22

Petunjuk Pengisian
 Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:
0: Tidak pernah
1: Hampir tidak pernah
2: Kadang-kadang
3: Hampir sering
4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan melingkari () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

harapan anda	0	1	2	3	4
6 Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7 Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8 Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9 Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10 Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor	11 (Rendah)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 25. 15 Mei 2022 (Sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : D.F
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 36 thn
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : 15-05-22

Petunjuk Pengisian
 Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:
0: Tidak pernah
1: Hampir tidak pernah
2: Kadang-kadang
3: Hampir sering
4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan **melingkari** () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

harapan anda	0	1	2	3	4
6 Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7 Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8 Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9 Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10 Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor	11 (Rajin)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 26. 15 Mei 2022 (Setelah dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : D.A
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 36 thn
 Status : (cerai hidup / cerai mati)
 Tanggal : 15-05-22

Petunjuk Pengisian
 Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:
0: Tidak pernah
1: Hampir tidak pernah
2: Kadang-kadang
3: Hampir sering
4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan **melingkari** () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

harapan anda	0	1	2	3	4
6 Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7 Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8 Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9 Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10 Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor	10 (Rajin)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 27. 16 Mei 2022 (Sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : DA
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 36 thn
 Status : (cerai hidup / cowi-mati)
 Tanggal : 16-05-22

Petunjuk Pengisian

Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:

- 0: Tidak pernah
- 1: Hampir tidak pernah
- 2: Kadang-kadang
- 3: Hampir sering
- 4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan melingkari () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

harapan anda	0	1	2	3	4
6 Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7 Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8 Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9 Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10 Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor	8 (Rendah)				

(Sumber: Cohen, 1994)

Figure 28. 16 Mei 2022 (Setelah dilakukan terapi murottal Al-Qur'an)

KUISIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Nama (Inisial) : DA
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 36 thn
 Status : (cerai hidup / cowi-mati)
 Tanggal : 16-05-22

Petunjuk Pengisian

Kuisisioner ini terdiri dari 10 pertanyaan yang mungkin sesuai dengan kondisi yang sedang dialami dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan dengan keterangan sebagai berikut:

- 0: Tidak pernah
- 1: Hampir tidak pernah
- 2: Kadang-kadang
- 3: Hampir sering
- 4: Sangat sering

Selanjutnya, isi dengan melingkari () pada salah satu nomor yang paling sesuai dengan situasi tersebut dalam satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan	0	1	2	3	4

harapan anda	0	1	2	3	4
6 Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7 Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8 Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9 Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10 Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor	9 (Rendah)				

(Sumber: Cohen, 1994)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN

1. Pengertian

Murottal Al-Qur'an merupakan lantunan ayat suci Al-Qur'an yang dibaca oleh qori' dengan proses rekaman dan digunakan sebagai terapi religi

2. Tujuan

- a. Klien mampu menikmati lantunan murottal Al-Qur'an yang didengar
- b. Klien mampu mengungkapkan perasaannya setelah mendengarkan murottal Al-Qur'an

Persiapan Klien	<ol style="list-style-type: none">1. Pastikan identitas klien yang akan diberikan intervensi2. Kaji keadaan umum klien3. Jelaskan kepada klien mengenai tindakan yang akan dilakukan
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none">1. Handphone/Mp3/Laptop2. Earphone/headphone3. Rekaman murottal Al-Qur'an
Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none">1. Mengucapkan salam terapeutik2. Topik netral3. Menjelaskan tujuan dan kontrak waktu4. Beri kesemoatan klien untuk bertanya sebelum kegiatan dilakukan5. Jaga privasi klien6. Anjurkan klien posisi berbaring dalam keadaan rileks7. Anjurkan klien menggunakan earphone/headset jika perlu8. Nyalakan murottal Al-Qur'an



	<ol style="list-style-type: none">9. Instruksikan klien untuk memejamkan mata dan memfokuskan pikirannya selama 15-20 menit10. Setelah selesai, instruksikan klien untuk membuka mata
Tahap Terminasi	<ol style="list-style-type: none">1. Evaluasi respon klien2. Berikan reinforcement positif3. Mengakhiri kegiatan dengan cara yang baik
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none">1. Catat kegiatan yang telah dilakukan2. Catat waktu dilakukannya kegiatan3. Catat respon klien terhadap tindakan

Lampiran 11 Dokumentasi Studi Kasus





Lampiran 12. Lembar Bimbingan Tugas Akhir







	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES	
	LEMBAR BIMBINGAN TUGAS AKHIR KARYA TULIS ILMIAH	







Nama : Ajeng Cantika Dwidaniati



NIM : P17320119002

Nama Pembimbing : H. Sugiyanto, S.KM., M. Kep





Judul KTI : Tindakan Terapi Murottal Al-Qur'an untuk Menurunkan Tingkat Stress pada Wanita *Single Parent* di Kelurahan Padjajaran Kota Bandung









NO	Hari/Tgl	Topik Bimbingan	Rekomendasi	TTD Mahasiswa	TTD Pembimbing
1	Selasa, 17 Mei 2022	Revisi proposal	Perbaikan BAB 1		 (H. Sugiyanto, S.KM., M. Kep)
2	Kamis, 19 Mei 2022	Revisi proposal studi kasus	Accept revisi proposal studi kasus		 (H. Sugiyanto, S.KM., M. Kep)
3	Senin, 23 Mei 2022	Pengarahan penyusunan BAB 4 dan 5	Perbaikan BAB 4 dan 5		

					(H. Sugiyanto, S.KM., M. Kep)
4	Jumat, 27 Mei 2022	Revisi BAB 4 dan %	Perbandingan responden pada pembahasan		 (H. Sugiyanto, S.KM., M. Kep)
5	Minggu, 29 Mei 2022	Revisi BAB 4 dan 5	Asuhan keperawatan responden dibuat dalam narasi		 (H. Sugiyanto, S.KM., M. Kep)
6	Senin, 30 Mei 2022	Tanda tangan lembar persetujuan KTI			 (H. Sugiyanto, S.KM., M. Kep)

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
	LEMBAR BIMBINGAN TUGAS AKHIR KARYA TULIS ILMIAH	

Nama : Ajeng Cantika Dwidaniati
NIM : P17320119002
Nama Pembimbing : H. Sugiyanto, S. KM., M. Kep dan Achmad Husni, SKM., M. Kep
Judul KTI : "TINDAKAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN UNTUK MENURUNKAN TINGKAT STRESS PADA WANITA SINGLE PARENT DI KELURAHAN PADJAJARAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASIR KALIKI KOTA BANDUNG"

No.	Hari/Tgl	Topik Bimbingan	Rekomendasi	TTD Mahasiswa	TTD Dosen
1.	Selara 17 Mei 2022	Revisi Proposal studi karur	Perbaikan Penulisan		
2.	Kamis 19 Mei 2022	Revisi Proposal studi karur	ACC BAB I-III		

3	Senin 23 Mei 2022	Pengarahan Penyusunan BAB IV dan V	Arahan Penulisan BAB IV dan V		
4	Jumat 27 Mei 2022	Revisi BAB IV dan BAB V	Penulisan Penomoran		
5	Minggu 29 Mei 2022	Revisi BAB IV dan BAB V	Pemastian Penulisan seperti Paragraf		
6	Senin 30 Mei 2022	Tanda Tangan FTI	Rapikan Penulisan		

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

Nama : Ajeng Cantika Dwidaniati
Tempat, tanggal lahir : Bandung, 19 Oktober 1999
Agama : Islam
Alamat : Jl. Ranca Kasiat Kav. Putra Ranca Mas I Blok D12 RT 07
RW 04, Ds. Rancamulya, Kec. Pameungpeuk, Kab.
Bandung
Email : ajengcantika10@gmail.com

B. PENDIDIKAN

Institusi	Periode
SD Negeri Cijerokaso I	2006-2012
SMP Negeri 26 Bandung	2012-2015
SMA Negeri 19 Bandung	2015-2018
Poltekkes Kemenkes Bandung	2019-2022

C. RIWAYAT ORGANISASI

Organisasi	Jabatan	Periode
Twenty-Six Cheerleaders	Anggota	2013-2014
19's Choir	Anggota	2015-2017
Satgas PB & WP Poltekkes Kemenkes Bandung	Divisi 1 Komunikasi dan Informasi	2019-2021
Rumah Amal Salman	Relawan Vaksinasi	2021