

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2022
Yulia Kartika. P17320119092

**TINDAKAN KOMPRES HANGAT AIR JAHE PADA KLIEN
GOUT ARTHRITIS UNTUK MENURUNKAN NYERI
DI YAYASAN PONDOK LANSIA TULUS KASIH**

ABSTRAK

vii, 174 hal, 5 bab, 11 tabel, 2 grafik, 2 bagan, 15 lampiran

Lansia berumur >60 tahun sering terkena dan mengeluh terjadinya nyeri di persendian akibat *gout arthritis*. *Gout arthritis* merupakan penyakit yang menyerang sendi akibat tingginya kadar asam urat dalam darah sehingga menyebabkan nyeri yang berulang pada daerah persendian terutama bagian lutut. Salah satu tindakan untuk mengatasi nyeri tersebut adalah dengan melakukan tindakan kompres hangat air jahe. Studi kasus ini menggunakan rancangan studi kasus deskriptif yang bertujuan untuk menggambarkan pemberian tindakan kompres hangat air jahe untuk menurunkan nyeri pada klien lansia dengan *gout arthritis* di Yayasan Pondok Lansia Tulus Kasih. Pelaksanaan tindakan dilakukan dari tanggal 14-20 Maret 2022 selama 20 menit dengan frekuensi 1 kali tindakan pada pagi hari. Pengumpulan data studi kasus menggunakan lembar penilaian, lembar observasi, lembar wawancara, dan lembar pemeriksaan fisik pada dua klien lansia. Hasil studi kasus ini menunjukkan kedua klien sebelum diberikan tindakan kompres hangat air jahe mengeluh nyeri dengan skala nyeri 5 atau dalam kategori nyeri sedang dan setelah diberikan kompres hangat selama 7 hari terjadi penurunan skala nyeri menjadi skala 0 yang berarti tidak nyeri pada klien 1 dan skala 1 yang berarti nyeri ringan pada klien 2. Diharapkan studi kasus dapat menjadi pedoman untuk mengatasi masalah nyeri pada lansia akibat *gout arthritis* terutama di panti.

Kata Kunci : Lansia, *Gout Arthritis*, Kompres Hangat Air Jahe, Nyeri
Daftar Pustaka : 34 (2013-2021)

*Polytechnic Ministry of Health Bandung
Nursing Department Bandung
Study Program DIII Nursing Department Bandung
Bandung, June 2022
Yulia Kartika. P17320119092*

***BEHAVIOR OF WARM GINGER WATER COMPRESSES TO REDUCE PAIN
IN CLIENT WITH GOUT ARTHRITIS AT THE PONDOK LANSIA TULUS
KASIH FOUNDATION***

ABSTRACT

viii, 174 pages, 5 chapter, 11 table, 2 charts, 2 scheme, 15 enclosure

Elderly aged >60 years are often affected and complain of joint pain due to gouty arthritis. Gout arthritis is a disease that attacks the joints due to high levels of uric acid in the blood, causing repeated pain in the joints, especially in the knees. One of the actions to overcome the pain is make a warm compress of ginger water. This case study uses a descriptive study case design that aims to describe the administration of warm ginger water compresses to reduce pain in elderly clients with gouty arthritis at the Pondok Lansia Tulus Kasih Foundation. The action is carried out from 14-20 March 2022 for 20 minutes with a frequency of 1 action in the morning. Collecting study case data using assessment sheets, observation sheets, interview sheets, and physical examination sheets on two elderly clients. The results of this case study show that both clients before being given a warm compress of ginger water complained of pain with a pain scale of 5 or in the moderate pain category and after being given a warm compress for 7 days there was a decrease in the pain scale to a scale of 0 which means no pain on the client 1 and a scale of 1 which means mild pain in the client 2. Hopefully, this study case can be a guideline for overcoming pain problems in the elderly due to gout arthritis at the Panti.

*Keywords : Elderly, Gout Arthritis, Warm Ginger Water Compresses, Pain
Bibliography : 34 (2013-2021)*