

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Ruang Lingkup Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.6 Keterbatasan Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Remaja Putri.....	7
2.1.1 Definisi Remaja.....	7
2.1.2 Karakteristik Remaja Putri.....	7
2.1.3 Gizi Remaja Putri.....	8
2.2 Anemia.....	12
2.2.1 Definisi Anemia.....	12
2.2.2 Anemia Defisiensi Besi.....	13
2.2.3 Penyebab Anemia.....	14

2.2.4	Dampak Anemia.....	15
2.2.5	Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri.....	16
2.2.6	Pencegahan Anemia Remaja Putri.....	18
2.3	Bahan Makanan Campuran (BMC).....	18
2.4	Ikan Gabus.....	20
2.4.1	Kandungan Gizi Ikan Gabus.....	21
2.4.2	Tepung Ikan Gabus .....	23
2.5	Pisang Ambon.....	25
2.5.1	Kandungan Gizi Pisang Ambon.....	25
2.5.2	Tepung Pisang Ambon.....	27
2.6	Kacang Merah.....	28
2.6.1	Kandungan Gizi Kacang Merah.....	29
2.6.2	Tepung Kacang Merah.....	31
2.7	Snack Bar.....	32
2.8	Sifat Organoleptik.....	34
2.8.1	Uji Organoleptik.....	34
2.8.2	Uji Hedonik.....	35
2.9	Panelis.....	36

### **BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL**

3.1	Kerangka Konsep.....	38
3.2	Definisi Operasional.....	39

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

4.1	Desain Penelitian.....	42
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	42

4.3 Populasi dan Sampel.....	43
4.4 Alat dan Bahan.....	43
4.5 Rancangan Percobaan.....	46
4.6 Prosedur Kerja.....	49
4.7 Jenis dan Pengumpulan Data.....	56
4.8 Pengolahan dan Analisis Data.....	56
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Penelitian Pendahuluan.....	58
5.2 Penelitian Utama.....	60
5.3 Deskripsi Produk.....	60
5.4 Hasil Uji Hedonik Sifat Organoleptik.....	61
5.4.1 Penilaian Terhadap Warna.....	62
5.4.2 Penilaian Terhadap Rasa.....	65
5.4.3 Penilaian Terhadap Aroma.....	69
5.4.4 Penilaian Terhadap Tekstur.....	72
5.5 Nilai Gizi.....	74
5.6 Analisis Harga.....	79
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Simpulan.....	80
6.2 Saran.....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>82</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>89</b>