

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil olah data dari penelitian ini, maka didapatkan simpulan sebagai berikut :

1. Formulasi *snack bar* tepung ikan gabus, tepung kacang merah dan tepung pisang ambon terdapat tiga formula, pada formula 1 imbangan tepung ikan gabus 40%, tepung kacang merah 20% dan tepung pisang ambon 40%, sedangkan formula 2 imbangan tepung ikan gabus 40%, tepung kacang merah 25% dan tepung pisang ambon 35% serta pada formula 3 imbangan tepung ikan gabus 40%, tepung kacang merah 30% dan tepung pisang ambon 30%.
2. Hasil tingkat kesukaan terhadap warna, rasa, tekstur dan aroma *snack bar* formula tepung ikan gabus, tepung kacang merah dan tepung pisang ambon yang paling banyak disukai adalah formula 3 dengan warna sebesar 83.3%, rasa sebesar 67%, aroma 50% dan tekstur 70%.
3. Nilai gizi pada *snack bar* formula tepung ikan gabus, tepung kacang merah dan tepung pisang ambon per 100 gram pada formula 3 yaitu energi 606.64 kkal, protein 22.904 gr, lemak 28.38 gr, karbohidrat 66.024 gr, zat besi 5.524 mg dan vitamin c 39.84 mg.
4. Hasil analisis harga *snack bar* yang terpilih yaitu formula 3 per 100 gram dengan total harga perhidangan sebesar Rp. 15.590,-

5. *Snack bar* formula tepung ikan gabus, tepung kacang merah dan tepung pisang ambon ini dapat dikonsumsi 2 kali per saji yaitu sebanyak 4 buah dalam sehari untuk remaja putri yang anemia.

6.2 Saran

Berdasarkan simpulan yang diperoleh dari penelitian maka:

1. Pengembangan *snack bar* formula ikan gabus, tepung kacang merah dan tepung pisang ambon bisa menggunakan formula 3 karena dari segi warna, rasa, aroma dan tekstur sudah banyak disukai.
2. Perlu ada penambahan bahan pelengkap lain untuk menghilangkan aroma dan rasa dari ikan gabus yang cenderung mendominasi.
3. Kandungan gizi pada *snack bar* formula ikan gabus, tepung kacang merah dan tepung pisang ambon perlu dilakukan analisis zat gizi terutama kandungan zat besi dan vitamin c.