

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung  
Bandung, Mei 2022  
Meirza Selsar Triasya. P17320119065

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN CONGESTIVE HEART FAILURE  
(CHF) DALAM MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR MELALUI  
PENERAPAN POSISI TIDUR SEMI FOWLER 45° DI RSUD AL IHSAN  
2022**

**ABSTRAK**

**VII, 66 hal, 5 Bab, 7 tabel, 1 grafik, 15 lampiran**

Studi kasus ini dilatar belakangi oleh banyaknya angka kejadian penyakit jantung di Indonesia. Penyakit jantung merupakan penyebab utama kematian diseluruh dunia setiap tahun. Penderita *congestive heart failure* (CHF) sering terbangun pada malam hari karena mengalami nafas pendek yang disebabkan perpindahan cairan dari jaringan ke dalam kompartemen intravaskular akibat posisi terlentang ketika berbaring, sehingga muncul keluhan kesulitan untuk tidur. Hal ini yang menyebabkan penderita mengalami gangguan pola tidur. Penatalaksanaan yang dilakukan penulis dalam meningkatkan kualitas tidur klien yaitu penerapan posisi tidur *semi fowler* 45°. Desain studi kasus yang digunakan yaitu deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan. Subjek yang digunakan yaitu 2 klien penderita gagal jantung dengan gangguan pola tidur. Analisa data disajikan dalam bentuk deskriptif. Metode pengumpulan data melalui observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil penerapan posisi tidur *semi fowler* 45° yang dilakukan selama 3 hari menunjukan bahwa terjadi peningkatan kualitas tidur pada klien *congestive heart failure*. Kesimpulan : Penerapan posisi tidur *semi fowler* 45° pada klien gagal jantung mampu meningkatkan kualitas tidur. Bagi keluarga yang memiliki penyakit congestive heart failure, diharapkan dapat menerapkan posisi tidur *semi fowler* 45° sebagai upaya mandiri yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kualitas tidur

Kata Kunci : *Congestive Heart Failure*, *Semi Fowler* 45°, Kualitas Tidur

Daftar Pustaka : 36 (2011-2021)

*Bandung Health Polytechnic  
Diploma of Bandung Nursing  
Bandung, May 2022  
Meirza Selsar Triasya. P17320119065*

**NURSING CARE ON CHF PATIENT TO INCREASE SLEEP QUALITY  
THROUGH APPLICATION OF 45° SEMI FOWLER SLEEP POSITION IN  
RSUD AL IHSAN  
2022**

**ABSTRACT**

**VIII, 66 pages, 5 chapters, 7 tables, 1 chart, 15 attachment**

*This case study is background by the high incidence of heart disease in Indonesia. Heart disease is the leading cause of death worldwide every year. Patients with congestive heart failure (CHF) often wake up at night because of shortness of breath caused by fluid shifts from the tissue into the intravascular compartment due to the supine position when lying down, resulting in complaints of difficulty sleeping. This causes the sufferer to experience disturbed sleep patterns. Management carried out by the author in improving the client's sleep quality is the application of a 45° semi-Fowler sleeping position. The case study design used is descriptive through nursing care. The subjects used were 2 clients with heart failure with disturbed sleep patterns. Data analysis is presented in descriptive form. Methods of collecting data through observation, interviews, physical examination, and documentation. The results of applying the 45° semi-Fowler sleeping position for 3 days showed that there was an increase in sleep quality in congestive heart failure clients. Conclusion: The application of a 45° semi-Fowler sleeping position in heart failure clients can improve sleep quality. For families who have congestive heart failure, it is hoped that they can apply the 45° semi-Fowler sleeping position as an independent effort that can be done to improve sleep quality.*

*Keywords: Congestive Heart Failure, Semi Fowler 45°, Sleep Quality*

*Bibliography : 36 (2011-2021)*