BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan intervensi penerapan posisi tidur *semi fowler* 45˚ selama 3 hari pada dua klien dengan diagnosa medis yang sama yaitu *Congestive Heart Failure* (CHF) didapatkan kesimpulan sebagai berikut

1. Hasil pengukuran kualitas tidur pada Ny.T sebelum pemberian posisi tidur *semi fowler* 45˚ yaitu skor kualitis tidur PSQI 10 (buruk). Setelah pemberian posisi tidur tidur *semi fowler* 45˚yaitu skor kualitas tidur PSQI 4 (baik).
2. Hasil pengukuran kualitas tidur pada Ny.O sebelum pemberian posisi tidur *semi fowler* 45˚ yaitu skor kualitis tidur PSQI 11 (buruk). Setelah pemberian posisi tidur tidur *semi fowler* 45˚yaitu skor kualitas tidur PSQI 4 (baik).
3. Penerapan posisi tidur *semi fowler* 45˚ efektif dilakukan pada kedua responden dalam meningkatkan kualitas tidur pada pasien *Congestive Heart Failure* di RSUD Al-Ihsan.

5.2 Rekomendasi

1. **Bagi responden**

   Responden / keluarga dapat menerapkan posisi tidur *semi fowler* 45˚ secara mandiri sebagai upaya untuk meningkatkan kualitas tidur pada penderita Congestive Heart Failure

2. **Bagi peneliti selanjutnya**

   Penulis berharap peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan jumlah perlakukan yang lebih banyak dan mencari keefektifan diantara semua derajat posisi *semi fowler* 45˚ dalam meningkatkan kualitas tidur pada penderita Congestive Heart Failure

3. **Bagi tenaga kesehatan**

   Studi kasus ini diharapkan dapat diterapkan dalam pemberian asuhan keperawatan terkait posisi tidur *semi fowler* 45˚ dalam meningkatkan kualitas tidur pada penderita Congestive Heart Failure dengan mempertimbangkan faktor-faktor yang mempengaruhi