

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

1.1 Simpulan

Berdasarkan studi kasus di atas dapat disimpulkan bahwa penerapan Fisioterapi Dada mampu meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien PPOK. Kedua pasien menunjukkan peningkatan bersihan jalan napas dengan kriteria hasil frekuensi pernafasan dalam batas normal, irama pernafasan dalam batas normal, mampu mengeluarkan sputum, suara nafas tambahan berkurang, SpO₂ meningkat, batuk berkurang.

1.2 Rekomendasi

1.2.1 Bagi Pasien dan Keluarga

Hasil studi kasus diharapkan pasien dibantu keluarga menerapkan tindakan fisioterapi dada secara rutin dan mandiri untuk meningkatkan bersihan jalan napas pasien dan kebiasaan minum air hangat sebelum tindakan fisioterapi dada dipertahankan.

1.2.2 Bagi Pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan

Hasil studi kasus ini diharapkan dapat mengembangkan keluasaan ilmu dan teknologi terapan bidang keperawatan mengenai fisioterapi dada untuk meningkatkan kebersihan jalan napas pasien dengan teknik sesuai SOP dan memperhatikan faktor yang dapat mempengaruhi kebersihan jalan napas pada pasien PPOK.

1.2.3 Bagi penulis lainnya

Hasil studi kasus ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data pembandingan dalam penerapan asuhan keperawatan yang lainnya.