

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Latihan *Range Of Motion* (ROM) pasif yang dilakukan dengan frekuensi 2 kali sehari kepada 2 pasien dengan perlakuan yang sama selama 5 hari di RSUD Cibabat pada tanggal 14 mei-19 mei 2022 terdapat hasil peningkatan skala kekuatan otot dan memperbaiki rentang gerak sendi dimana hal tersebut dapat meningkatkan mobilitas fisik.

5.2. Rekomendasi

1. Bagi Keluarga Pasien

Diharapkan keluarga pasien dapat membentuk kesadaran akan pentingnya tindakan *Range Of Motion* (ROM) pasif pada pasien stroke dan menerapkan latihan *Range Of Motion* (ROM) pasif pada pasien saat berada di rumah untuk meningkatkan mobilitas fisik pasien stroke.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan tindakan latihan *Range Of Motion* (ROM) ini dapat memberikan manfaat untuk diaplikasikan di pelayanan kesehatan khususnya dalam pemulihan bagi pasien stroke dengan gangguan

mobilitas fisik. Diharapkan perawat rumah sakit dapat mempertahankan penerapan *Range Of Motion (ROM)* pasif untuk meningkatkan mobilitas fisik pasien stroke.

3. Bagi Institusi

Hasil studi kasus ini diharapkan dapat menjadi referensi tambahan dalam rangka mengembangkan wawasan serta pengetahuan di bidang ilmu keperawatan terutama mengenai tindakan latihan *Range Of Motion (ROM)* pasif untuk meningkatkan mobilitas fisik pasien stroke.