

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, Mei 2022
Mila Fitriani. P17320119067

**PENERAPAN TINDAKAN *PURSED LIPS BREATHING*
DALAM PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU
DI RUMAH SAKIT CIBABAT
KOTA CIMAHI**

ABSTRAK

XI, 152 hal., 5 Bab, 9 tabel, 6 lampiran

Tuberkulosis merupakan penyakit peringkat 2 di Indonesia dari negara dengan kasus orang menderita tuberkulosis paling banyak sedunia. *Mycobacterium tuberculosis* merupakan penyebab terjadinya Tuberkulosis Paru sehingga terjadi gangguan oksigenasi, dimanifestasikan dengan adanya sesak nafas. Akibat sesak tersebut terjadi penurunan saturasi oksigen, guna untuk meringankan keluhan dan meningkatkan saturasi oksigen dapat dilakukan cara non farmakologi *pursed lip breathing*, yaitu melakukan pernapasan dengan mendorong selama ekshalasi. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui efek penerapan diberikan *pursed lip breathing* dalam meningkatkan saturasi oksigen pada pasien tuberkulosis paru. Metode studi kasus yang dipergunakan adalah metode kasus deskriptif. Pada studi kasus ini terdiri dari 2 subjek yang diberikan tindakan *pursed lip breathing* selama 3 hari dengan frekuensi satu kali sehari berdurasi 2 – 5 menit atau 10 kali tarikan napas dalam. Hasil studi kasus ini pada pasien 1 menunjukkan rata-rata saturasi oksigen sebelum dilakukan *pursed lip breathing* 93% menjadi 94,33% dan mengalami peningkatan 1,33. Pasien 2 menunjukkan rata-rata saturasi oksigen sebelum dilakukan *pursed lip breathing* 96% menjadi 96,66% dan mengalami peningkatan 0,66. Sehingga dapat disimpulkan bahwa *pursed lip breathing* efektif meningkatkan saturasi oksigen pada pasien Tuberkulosis Paru. Berdasarkan hasil studi kasus ini disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti kembali dengan jumlah hari lebih dari 3 hari dan frekuensi perharinya lebih dari 1 kali sehari, dan juga kesesuaian dari proses pemberian *pursed lip breathing*.

Kata Kunci : Tuberkulosis Paru, Saturasi Oksigen, *Pursed Lip Breathing*

Daftar Pustaka : 25 (2010 – 2021)

*Health Polytechnic of the Ministry of Health Bandung
Bandung Nursing Department
Nursing Diploma III Study Program Bandung
Bandung, May 2022
Mila Fitriani. P17320119067*

***APPLICATION OF PURSED LIPS BREATHING ACTIONS
IN INCREASING OXYGEN SATURATION
IN PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS
IN CIBABAT HOSPITAL
CIMAHI CITY***

ABSTRACT

XI, 152 p., 5 chapters, 1 bagan, 9 tables, 6 appendices

Tuberculosis is a disease ranked 2 in Indonesia from the country with the most cases of people suffering from tuberculosis in the world. Mycobacterium tuberculosis is the cause of pulmonary tuberculosis resulting in impaired oxygenation, manifested by shortness of breath. As a result of the shortness of breath there is a decrease in oxygen saturation, in order to relieve complaints and increase oxygen saturation, a non-pharmacological method of pursed lip breathing can be carried out, namely doing breathing by pushing during exhalation. This case study aims to determine the effect of applying pursed lip breathing in increasing oxygen saturation in pulmonary tuberculosis patients. The case study method used is descriptive case method. In this case study, 2 subjects were given pursed lip breathing for 3 days with a frequency of once a day for 2-5 minutes or 10 deep breaths. The results of this case study in patient 1 showed that the average oxygen saturation before pursed lip breathing was 93% to 94.33% and an increase of 1.33. Patient 2 showed the average oxygen saturation before pursed lip breathing was 96% to 96.66% and an increase of 0.66. So it can be concluded that pursed lip breathing is effective in increasing oxygen saturation in pulmonary tuberculosis patients. Based on the results of this case study, it is recommended for further researchers to re-examine the number of days more than 3 days and the frequency per day is more than 1 time a day, and also the suitability of the process of giving pursed lip breathing.

Keywords: Pulmonary Tuberculosis, Oxygen Saturation, Pursed Lip Breathing

Bibliography : 25 (2015-2021)