

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, Mei 2022
Rita Puspitasari, P17320119075

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU
DENGAN PENERAPAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE*
(ACBT) UNTUK PENINGKATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
DI RS PARU DR. H. A ROTINSULU KOTA BANDUNG**

ABSTRAK

xiii, 83 hal, 5 BAB, 13 tabel, 12 lampiran

Tuberkulosis (TB) merupakan salah satu dari 10 penyakit menular yang menjadi penyebab kematian terbesar di dunia setiap tahunnya. Tingginya kasus TB perlu mendapatkan penanganan yang tepat dan cepat karena infeksi TB tidak hanya menyerang saluran pernapasan, tetapi dapat menyebar ke organ lain. Masalah keperawatan yang sering muncul pada pasien TB paru yaitu bersihan jalan napas tidak efektif. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat membantu mengatasi masalah bersihan jalan napas yaitu *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT). Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien TB paru dengan penerapan ACBT untuk peningkatan bersihan jalan napas di RS Paru Dr.H.A Rotinsulu Kota Bandung. Metode yang digunakan yaitu studi kasus kepada 2 pasien dengan pemberian intervensi ACBT selama 5 hari yang dilakukan 1 kali sehari pada pagi hari. Didapatkan hasil bersihan jalan napas meningkat pada kedua pasien dengan kriteria hasil frekuensi napas membaik dengan rata-rata penurunan 1x/menit, suara napas ronkhi menurun, pola napas teratur, dan kemampuan pengeluaran sputum membaik. ACBT ini dapat diterapkan pada pasien TB Paru untuk membantu mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Rekomendasi bagi pasien dapat menerapkan tindakan ACBT secara mandiri dan bagi Rumah sakit tindakan ACBT dapat diterapkan pada pasien yang mengalami masalah bersihan jalan napas tidak efektif.

Kata Kunci : *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT), bersihan jalan napas, Tuberkulosis Paru

Daftar Pustaka : 57 (2011 - 2021), (42 buku, 9 jurnal dan 6 artikel)

*Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bandung Nursing Department
Bandung Nursing Study Program
Bandung, May 2022
Rita Puspitasari. P17320119075*

***NURSING CARE IN PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS
WITH THE APPLICATION OF ACTIVE CYCLE OF BREATHING
TECHNIQUE (ACBT) FOR IMPROVE AIRWAY CLEARANCE
IN DR. H.A ROTINSULU HOSPITAL BANDUNG***

ABSTRACT

xiii, 83 pages, 5 chapters, 13 tables, 12 appendices

Tuberculosis (TB) is one of the 10 infectious diseases that is the biggest cause of death in the world every year. The high number of Tuberculosis cases requires prompt and appropriate treatment because Tuberculosis infection does not only attack the respiratory tract, but can spread to other organs. Nursing problems that often arise in pulmonary Tuberculosis patients are ineffective airway clearance. One of the nursing interventions that can help overcome the problem of airway clearance is the Active Cycle of Breathing Technique (ACBT). This case study aims to provide nursing care to pulmonary Tuberculosis patients with the application of ACBT to improve airway clearance at the Dr. H.A Rotinsulu Hospital. The method used is a case study to 2 patients to be given ACBT intervention for 5 days which is done once a day in the morning. It was found that airway clearance increased in both patients with the criteria for improved respiratory rate with an average decrease of 1x/minute, decreased additional breath sounds, decreased breathing, regular breathing patterns, and improved ability to expel sputum. ACBT can be applied to pulmonary Tuberculosis patients to help overcome the problem of ineffective airway clearance. Recommendations for patients to apply ACBT measures independently and for hospitals ACBT measures can be applied to patients who have problems with ineffective airway clearance.

Keywords : Active Cycle of Breathing Technique (ACBT), airway clearance, pulmonary tuberculosis

Bibliography : 57 (2011 - 2021), (42 books, 9 journals and 6 articles)