

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan mulai dari pengkajian hingga evaluasi kepada 2 pasien TB Paru dengan penerapan *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) yang dilakukan selama 5 hari pada tanggal 19 – 23 Mei 2022 didapatkan hasil adanya peningkatan bersihan jalan napas pada kedua pasien. Pada hari ke – 5 setelah dilakukan tindakan ACBT pada kedua pasien didapatkan hasil frekuensi napas membaik dengan rata – rata penurunan 1x/menit, pola napas membaik (teratur), bunyi napas tambahan ronkhi menurun, dan kemampuan pengeluaran sputum membaik. Dengan ini, dapat disimpulkan bahwa *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) dapat digunakan sebagai intervensi non farmakologis untuk mengatasi masalah bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien TB Paru.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Bagi Pasien dan Keluarga

Pasien dan keluarga diharapkan dapat menerapkan tindakan *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) secara mandiri sebagai salah satu terapi non-farmakologis untuk membantu mengatasi masalah gangguan pernapasan khususnya

masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien TB Paru sehingga dapat mempercepat proses penyembuhan.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan tindakan *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) ini dapat diterapkan di Rumah Sakit khususnya untuk mengatasi masalah bersihan jalan napas pada pasien TB Paru.

5.2.3 Pengembangan Ilmu Pengetahuan Keperawatan

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi dan pengetahuan untuk menambah wawasan dalam pengembangan ilmu khususnya asuhan keperawatan pada pasien TB Paru dengan penerapan tindakan *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) untuk mengatasi masalah bersihan jalan napas.