BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan dari bab sebelumnya, diperoleh kesimpulan bahwa pemberian air rebusan Daun Kersen dapat menurunkan kadar gula darah sewaktu pada klien Diabetes Melitus Tipe 2. Penurunan kadar gula darah ini dapat disebabkan karena kandungan dari Daun Kersen yaitu *Flavonoid* dan *Saponin*. Mekanisme kerja dari kandungan tersebut yaitu dengan cara menghambat penyerapan gula darah dari usus dan mempercepat proses pencernaan yang terjadi dalam sistem digestivus, sehingga karbohidrat yang tercerna tidak akan banyak terserap oleh usus.

Kategori jenis kelamin tidak berpengaruh terhadap kenaikan atau penurunan kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 karena baik pria maupun wanita memiliki risiko yang sama besar mengalami penyakit DM.

Faktor – faktor yang mempengaruhi kadar gula darah sewaktu dalam studi kasus ini diantaranya adalah asupan makanan, kebiasaan merokok, dan aktivitas fisik/olahraga.

5.2 Rekomendasi

Rekomendari atau saran yang dapat dipertimbangkan dan bermanfaat untuk dilakukan penelitian lebih lanjut yaitu :

1. Bagi Perawat pemegang program Perkesmas

   Perawat pemegang program perkesmas dapat membuat atau menggalakan program terapi komplementer di wilayah kerjanya sebagai alternatif penatalaksanaan diabetes melitus tipe 2 untuk menurunkan kadar gula darah sewaktu tanpa melupakan obat – abatan antidiabetes.

2. Bagi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2

   Hasil studi kasus ini dapat menjadi alternatif terapi komplementer atau pelengkap tambahan yang dapat dikonsumsi untuk menurunkan kadar gula darah disamping obat – obatan antidiabetes lainnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Hasil studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan tambahan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih lanjut mengenai efek dari daun kersen terhadap penurunan kadar gula darah sewaktu.