

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung
Bandung, Mei 2022
Silvia Amanda. P17320119082

**TINDAKAN YOGA PADA KLIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DALAM MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH DI YAYASAN
PONDOK LANSIA TULUS KASIH
ABSTRAK**

vii, 241 hal, 5 Bab, 2 gambar, 3 grafik, 13 tabel, 13 lampiran

Subjek studi kasus ini dilatarbelakangi oleh prevalensi penyakit Diabetes Mellitus Tipe II meningkat seiring dengan bertambahnya usia (*International Diabetes Federation, 2019*). Berdasarkan hasil *screening* kesehatan di Yayasan Pondok Lansia Tulus Kasih, didapatkan 4 lansia penderita Diabetes Mellitus. Diabetes Mellitus Tipe II (DMT2) adalah jenis DM yang disebabkan oleh hiperglikemia akibat penurunan sekresi insulin yang rendah oleh kelenjar pankreas. Yoga bertujuan untuk meningkatkan fungsi kerja pankreas. Metode studi kasus ini adalah deskriptif yang bertujuan untuk menggambarkan pemberian yoga dapat menurunkan kadar glukosa darah pada klien Diabetes Mellitus Tipe II di Yayasan Pondok Lansia Tulus Kasih. Pelaksanaan yoga dilakukan setiap pagi selama 5 hari berturut-turut dari tanggal 14-18 Maret 2022, frekuensi 1x/24 jam dengan durasi 45 menit. Pengumpulan data dalam studi kasus menggunakan lembar observasi, wawancara, kuesioner, pemeriksaan fisik, dan skala penilaian. Hasil studi kasus ini menunjukkan adanya penurunan rata-rata GDS *pre* dan *post* yoga sebesar 32-40,2 mg/dL. Kesimpulan studi kasus ini adanya penurunan kadar glukosa darah pada klien yang mengalami Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah yang diakibatkan oleh DMT2. Diharapkan studi kasus ini dapat diteruskan oleh pengelola panti agar dijadikan alternatif tindakan untuk menurunkan kadar glukosa darah pada klien DMT2 di Panti.

Kata Kunci : Lansia, Yoga, Kadar Glukosa Darah, Diabetes Mellitus Tipe II.
Daftar Pustaka : 57 (2007 - 2021)

*Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bandung Nursing Department
Diploma III Nursing Study Program Bandung
Bandung, May 2022
Silvia Amanda. P17320119082*

***YOGA MEASURES ON TYPE II DIABETES MELLITUS CLIENTS TO
REDUCE BLOOD GLUCOSE LEVELS AT THE PONDOK LANSIA TULUS
KASIH FOUNDATION
ABSTRACT***

viii, 241 pages, 5 chapters, 2 pictures, 3 charts, 13 tables, 13 appendices

The subject of this case study was motivated by the prevalence of Type II Diabetes Mellitus which increases with age (International Diabetes Federation, 2019). Based on the results of the health screening at the Pondok Lansia Tulus Kasih Foundation, there were 4 elderly people with Diabetes Mellitus. Diabetes Mellitus Type II (DMT2) is a type of DM caused by hyperglycemia due to a decrease in low insulin secretion by the pancreas gland. One of the actions to lower blood glucose levels is by doing yoga. Yoga aims to improve the functioning of the pancreas. This case study method is descriptive which aims to describe the administration of yoga can reduce blood glucose levels in Type II Diabetes Mellitus clients at the Pondok Lansia Tulus Kasih Foundation. The implementation of yoga is carried out every morning for 5 consecutive days from March 14-18, 2022, the frequency is 1x/24 hours with a duration of 45 minutes. Collecting data in case studies using observation sheets, interviews, questionnaires, physical examinations, and rating scales. The results of this case study showed a decrease in the average GDS pre and post yoga by 32-40.2 mg/dL. The conclusion of this case study is that there is a decrease in blood glucose levels in clients who experience Blood Glucose Level Instability caused by T2DM. It is hoped that this case study can be continued by the nursing home manager so that it can be used as an alternative action to reduce blood glucose levels in T2DM clients in Panti.

Keywords: Elderly, Yoga, Blood Glucose Level Instability, Type II Diabetes Mellitus.

Bibliography : 57 (2007 - 2021)