

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, Mei 2022
Adhi Purnomo. P17320119048

**PENERAPAN DEEP BREATHING EXERCISE TERHADAP
PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)
DI RSUD AL-IHSAN BANDUNG
2022**

ABSTRAK

XVI, 80 hal, 5 Bab, 1 bagan, 15 tabel, 4 gambar, 11 lampiran

Penyakit jantung merupakan penyebab kematian nomor 2 di Indonesia dan merupakan penyebab utama terjadinya Congestive Heart Failure (CHF), namun perlu diperhatikan faktor lain. Tanda-tanda yang sering dialami dan dikeluhkan oleh pasien gagal jantung kongestif adalah sesak napas baik saat istirahat maupun saat beraktivitas, hal ini terjadi akibat penimbunan cairan di paru-paru. Akibat dari sesak ini adalah penurunan saturasi oksigen. Untuk membantu meredakan keluhan dan meningkatkan saturasi oksigen dapat digunakan cara nonfarmakologis, salah satunya adalah latihan nafas dalam. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan latihan nafas dalam terhadap saturasi oksigen pada pasien *Congestive Heart Failure (CHF)*. Metode studi kasus yang digunakan adalah metode studi kasus deskriptif. Pada studi kasus ini terdapat 2 subjek yang diberikan latihan nafas dalam selama 3 hari 3 kali sehari. Hasil studi kasus ini pada pasien 1 menunjukkan rata-rata saturasi sebelum diberikan latihan adalah 96,6% menjadi 97% dan mengalami peningkatan rata-rata sebesar 0,4%, sedangkan pada pasien 2 rata-rata saturasi sebelum diberikan latihan adalah 97,2%. menjadi 97,5% dan mengalami peningkatan rata-rata sebesar 0,3. Sehingga dapat disimpulkan bahwa latihan nafas dalam efektif dalam meningkatkan saturasi oksigen pada pasien *Congestive Heart Failure (CHF)*. Berdasarkan hasil studi kasus ini, latihan nafas dalam dapat dilakukan untuk meningkatkan saturasi oksigen pada CHF, namun harus memperhatikan kemampuan pengembangan dada (ventilasi) dan kadar hemoglobin pasien.

Kata Kunci : *Congestive Heart Failure, Deep Breathing Exercise, Saturasi Oksigen*
Daftar Pustaka : 39 (2012-2021)

*Health Polytechnic of the Ministry of Health Bandung
Bandung Nursing Department
Nursing Diploma III Study Program Bandung
Bandung, May 2022
Adhi Purnomo. P17320119048*

**APPLICATION OF DEEP BREATHING EXERCISE TO INCREASE
OXYGEN SATURATION ON PATIENT WITH
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)
IN RSUD AL-IHSAN BANDUNG
2022**

ABSTRACT

XVI, 80 page, 5 Chapter, 1 chart, 15 table, 4 picture, 11 attachment

Heart disease is the number 2 cause of death in Indonesia and is the main cause of Congestive Heart Failure (CHF), but other factors need to be considered. Congestive Heart Failure (CHF) is the inability of the heart to pump enough blood to meet the oxygen and nutrient needs of the tissues (Suddarth, 2015). Signs that are often experienced and complained of by patients with congestive heart failure are shortness of breath both at rest and during activities. The result of this shortness is a decrease in oxygen saturation. To help relieve complaints and increase saturation, non-pharmacological methods can be used, one of which is deep breathing exercise. This case study aims to obtain information from the results of applying deep breathing exercises to oxygen saturation in Congestive Heart Failure (CHF) patients. The case study method used is a descriptive case study method. The results of the case study showed that patient 1 experienced an average increase of 0.4% and in patient 2 an average increase of 0.3. So it can be concluded that deep breathing exercise is effective in increasing oxygen saturation in Congestive Heart Failure patients. Based on the results of this case study, it is recommended for the nursing profession to be applied by providing health education related to the application of deep breathing exercises to increase oxygen saturation and relieve complaints of shortness of breath in patients with CHF.

Keywords : Congestive Heart Failure, Deep Breathing Exercise, Oxygen Saturation

Bibliography : 39 (2012-2021)

