

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GRAFIK.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	6
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Landasan Teori Dasar.....	7
2.1.1 Konsep Hipertensi.....	7
2.1.2 Konsep Latihan Isometrik <i>Handgrip</i> .....	17
2.1.3 Konsep Lanjut Usia.....	20
2.1.4 Konsep Tekanan Darah.....	23

2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik .....	25
2.2.1 Pengkajian .....	25
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	41
2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	41
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	43
2.2.5 Evaluasi .....	43
<b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>44</b>
3.1 Desain Studi Kasus .....	44
3.2 Subyek Studi Kasus .....	44
3.3 Fokus Studi Kasus.....	44
3.4 Definisi Operasional Studi Kasus .....	45
3.5 Instrumen Studi Kasus .....	45
3.6 Metode Pengumpulan Data .....	47
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....	48
3.8 Analisa Data .....	48
3.9 Etika Studi Kasus .....	48
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
4.1 Hasil Studi Kasus .....	50
4.2 Pembahasan.....	60
<b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>66</b>
5.1 Simpulan .....	66
5.2 Rekomendasi .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>.....</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Hipertensi .....	12
Tabel 2.2 Barthel Indeks .....	33
Tabel 2.3 <i>Short Portable Mental Status Questioner</i> (SPMSQ) .....	34
Tabel 2.4 <i>Mini Mental Status Exam</i> (MMSE) .....	35
Tabel 2.5 APGAR Keluarga .....	40

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Perbandingan Sistolik Klien 1 .....	57
Grafik 4.2 Perbandingan Diasolik Klien 1 .....	58
Grafik 4.3 Perbandingan Sistolik Klien 2 .....	58
Grafik 4.4 Perbandingan Diastolik Klien 2.....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Mengukur Tekanan Darah.....	70
Lampiran 2. SOP Latihan Isometrik Handgrip .....	73
Lampiran 3. Lembar Observasi.....	75
Lampiran 4. Asuhan Keperawatan Klien 1 .....	76
Lampiran 5. Asuhan Keperawatan Klien 2 .....	98
Lampiran 6. Dokumentasi.....	
Lampiran 7. Lembar Bimbingan .....	
Lampiran Lembar <i>Informed Consent</i> .....	