

DAFTAR PUSTAKA

- Alpin, H. (2016). Hubungan Fungsi Gerak Sendi Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Gau Mabaji Kabupaten Gowa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 4(1), 43–49. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v4i1.84>
- Andri, J., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Nastashia, D. (2018). Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dan Slow Deep Breathing Exercise terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 371–384. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.382>
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan klien gangguan kardiovaskuler : Aplikasi NIC & NOC* (P. Wuri (ed.)). EGC.
- Budihardjo, M. (2014). *Panduan Praktis Menyusun SOP* (Andriansyah (ed.)). Raih Asa Sukses.
[https://www.google.co.id/books/edition/Panduan_Praktis_Menyusun_SOP/-wzQBgAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=panduan praktis menyusun sop&pg=PP1&printsec=frontcover&bsq=panduan praktis menyusun sop](https://www.google.co.id/books/edition/Panduan_Praktis_Menyusun_SOP/-wzQBgAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=panduan+praktis+menyusun+sop&pg=PP1&printsec=frontcover&bsq=panduan+praktis+menyusun+sop)
- Budiono. (2016). *Konsep Dasar Keperawatan Komprehensif*. BPPSDMK.
- Carlson, D. J., Dieberg, G., Hess, N. C., Millar, P. J., & Smart, N. A. (2014). Isometric exercise training for blood pressure management: A systematic review and meta-analysis. *Mayo Clinic Proceedings*, 89(3), 327–334. <https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2013.10.030>
- Profil Kesehatan Kota Bandung, (2019).
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2019). *MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP LANSIA KONSEP DAN BERBAGAI INTERVENSI*. Wineka Media. https://www.google.co.id/books/edition/MENINGKATKAN_KUALITAS_HIDUP_LANSIA_KONSEP/IWCIDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Endang, T. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- Hermawan, S. (2017). Instrumen penelitian a. pengertian instrumen penelitian. *Instrumen Penelitian*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Laporan Provinsi Jawa Barat, Riskesdas 2018. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.

- Khomarun, Nugroho, M. A., & Wahyuni, E. S. (2014). PENGARUH AKTIVITAS FISIK JALAN PAGI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI STADIUM I DI POSYANDU LANSIA DESA MAKAMHAJI Khomarun, Maharso Adhi Nugroho, Endang Sri Wahyuni. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 3, 106–214. <http://jurnal.poltekkes-solo.ac.id/index.php/Int/article/view/97>
- Kozier, B. (2010). *BUKU AJAR FUNDAMENTAL KEPERAWATAN: KONSEP, PROSES, & PRAKTIK* (Edisi 7). EGC.
- McGowan, C. L., Levy, A. S., Millar, P. J., Guzman, J. C., Morillo, C. A., McCartney, N., & MacDonald, M. J. (2006). Acute vascular responses to isometric handgrip exercise and effects of training in persons medicated for hypertension. *American Journal of Physiology - Heart and Circulatory Physiology*, 291(4), 1797–1802. <https://doi.org/10.1152/ajpheart.01113.2005>
- munthe, A. pebrina rizki fani. (2019). *Konsep Dasar Asuhan Keperawatan*. <https://doi.org/10.31227/osf.io/cfnu9>
- Nugraheni, A., Mulyani, S., Cahyanto, E. B., Musfiroh, M., & Sukamto, I. S. (2019). Hubungan Berat Badan Dan Tekanan Darah Pada Lansia. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 7(2), 55. <https://doi.org/10.20961/placentum.v7i2.30518>
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Media dan Nanda Nic-Noc* (Jilid 2). Mediacion.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (P. P. Lestari (ed.); 4th ed.). Salemba Medika.
- Owen, A., Wiles, J., & Swaine, I. (2010). Effect of isometric exercise on resting blood pressure: A meta analysis. *Journal of Human Hypertension*, 24(12), 796–800. <https://doi.org/10.1038/jhh.2010.13>
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Puji, A. (2021). *Mengenal Terapi Komplementer, Pengobatan Tambahan untuk Bantu Menyembuhkan Penyakit*. Hellosehat. <https://hellosehat.com/herbal-alternatif/terapi-komplementer/>
- Ratnawati, D., & Choirillaily, S. (2020). Latihan Menggenggam Alat Handgrip Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(2), 101–108. <https://doi.org/10.37341/jkf.v5i2.228>

- Rosdahl, C. B., & Kowalski, M. T. (2014). *BUKU AJAR KEPERAWATAN DASAR* (Edisi 10). EGC.
- Sitanggang, Y. F., Frisca, S., Sihombing, R. M., Koerniawan, D., Tahulending, P. S., Febrina, C., Purba, D. H., Saputra, B. A., Rahayu, D. Y. S., Paula, V., Pranata, L., & Siswadi, Y. (2021). *Keperawatan Gerontik* (R. Watianthos (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
https://www.google.co.id/books/edition/Keperawatan_Gerontik/6bAfEAAAQB-AJ?hl=id&gbpv=0
- Wahjudi, N. (2012). *Keperawatan Gerontik&Geriatrik Edisi 3* (M. Ester & E. Tiar (eds.)). EGC.