

**PENERAPAN LATIHAN ISOMETRIK *HANDGRIP* UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI KELURAHAN CAMPAKA WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GARUDA KOTA BANDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan
Pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung



Disusun Oleh :

**PUTRI YUMNA
NIM. P17320119071**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG**

2022

**PENERAPAN LATIHAN ISOMETRIK *HANDGRIP* UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI KELURAHAN CAMPAKA WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GARUDA KOTA BANDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan
Pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung



Disusun Oleh :

**PUTRI YUMNA
NIM. P17320119071**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN BANDUNG
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG**

2022