

ABSTRAK

Harery, Afifah Nur. 2020. Pengaruh Intervensi Edukasi Gizi Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Anemia Minum Suplemen Tablet Tambah Darah Systematic Literature Review. Skripsi, Program Diploma 4, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Dr. Suparman, SKM, MSc.

Data Riskesdas tahun 2018 anemia pada ibu hamil sebesar 48,9%, merupakan masalah yang masih terus terjadi dan sangat berdampak untuk menentukan kesehatan ibu dan anak, sehingga perlu dilakukan tindakan pencegahan dan pengendalian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh pemberian intervensi edukasi gizi terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi suplemen tablet tambah darah. Desain penelitian yang digunakan yaitu *Systematic Literature Review*. Sampel yang digunakan berjumlah 12 artikel penelitian. Hasil dari 8 artikel jurnal penelitian yang memenuhi kriteria terdapat 4 (50%) artikel jurnal yang menunjukkan adanya pengaruh pemberian intervensi edukasi gizi terhadap pengetahuan ibu hamil anemia ($p < 0,05$). Terdapat 6 (75%) artikel jurnal penelitian yang menunjukkan adanya pengaruh pemberian intervensi edukasi gizi terhadap kepatuhan ibu hamil konsumsi tablet suplemen tambah darah ($p < 0,05$). Terdapat 7 (87,5%) artikel jurnal penelitian yang menunjukkan adanya pengaruh pemberian intervensi edukasi gizi terhadap kadar Hb ibu hamil anemia ($p < 0,05$). Saran diharapkan upaya pencegahan dan penanggulangan masalah anemia kehamilan dapat dilakukan secara berkelanjutan melalui kepatuhan minum tablet tambah darah dan berbasis masyarakat.

Kata Kunci : Anemia, Kepatuhan, Tablet Tambah Darah, Edukasi