

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

1. Karakteristik sampel ibu hamil anemia berdasarkan usia yaitu rentang usia ibu hamil yang menjadi responden penelitian adalah 18-35 tahun, berdasarkan tingkat pendidikan yaitu pendidikan menengah, dan berdasarkan pekerjaan yaitu ibu rumah tangga.
2. Terdapat peningkatan pengetahuan ibu hamil sebelum (18,47) dan sesudah (22,6) intervensi edukasi gizi.
3. Terdapat peningkatan kepatuhan ibu hamil dalam minum suplemen tablet tambah darah sebelum dan sesudah intervensi edukasi gizi.
4. Terdapat peningkatan kadar Hb ibu hamil sebelum dan sesudah intervensi edukasi gizi.
5. Terdapat 4 (50%) artikel penelitian terkait pengaruh pemberian intervensi edukasi gizi terhadap pengetahuan ibu hamil anemia. Ada pengaruh pemberian intervensi edukasi gizi terhadap pengetahuan ibu hamil anemia.
6. Terdapat 6 (75%) artikel penelitian terkait pengaruh pemberian intervensi edukasi gizi terhadap kepatuhan ibu hamil anemia konsumsi suplemen tablet tambah darah. Ada pengaruh pemberian intervensi edukasi gizi terhadap kepatuhan konsumsi suplemen tablet tambah darah pada ibu hamil anemia.

7. Terdapat 7 (87,5%) artikel penelitian terkait pengaruh pemberian intervensi edukasi gizi terhadap kadar hemoglobin darah ibu hamil anemia. Ada pengaruh pemberian intervensi edukasi gizi terhadap perubahan kadar hemoglobin darah ibu hamil anemia.

7.2 Saran

1. Penggunaan metode penyuluhan dan media tulisan dalam edukasi gizi dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan gizi ibu hamil anemia.
2. Penggunaan metode konseling, diskusi, *role play* dan media berupa tulisan beserta gambar dapat digunakan untuk meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam konsumsi suplemen tablet tambah darah.
3. Penggunaan metode dan media edukasi gizi yang tepat untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil anemia adalah konseling kehamilan.
4. Meningkatkan asupan makanan ibu hamil dengan sumber makanan kaya zat besi dapat mencegah terjadinya anemia kehamilan.
5. Pemanfaatan pangan lokal baik dengan cara menanam sayuran, kacang-kacangan, ataupun beternak hewan dapat meningkatkan ketersediaan pangan sebagai sumber zat besi untuk memenuhi kebutuhan ibu hamil anemia.