

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

3.1 Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus diatas didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Nilai saturasi oksigen pada pasien PPOK sebelum diberikan tindakan keperawatan berupa *deep breathing exercise* pada pasien pertama di hari ke satu nilai saturasi oksigennya 94%, hari kedua 94%, hari ketiga 96%, hari keempat 98%, hari ke lima 99% dengan rata-rata nilai *pre-test* 96.2%. Nilai saturasi oksigen pada pasien PPOK setelah diberikan tindakan keperawatan berupa *deep breathing exercise* pada pasien pertama di hari ke satu nilai saturasi oksigennya 97%, hari ke dua 97%, hari ketiga 98%, hari ke empat 99% dan hari kelima 99% dengan rata-rata nilai *post-test* 98%. Pada pasien kedua nilai saturasi *pre-test* di hari ke satu saturasi oksigennya 91%, hari ke dua 93%, hari ke tiga 92%, hari ke empat 95%, dan hari ke lima 95% dengan rata-rata nilai *pre-test* 93.2%. Dan nilai saturasi oksigen *post-test* pada pasien kedua di hari ke satu 94%, hari ke dua 95%, hari ke tiga 95%, hari ke empat 96%, hari ke lima 98% dengan rata-rata nilai *post-test* 95.6%.
2. Setelah diberikan tindakan keperawatan berupa *deep breathing exercise* didapatkan hasil adanya pengaruh peningkatan saturasi oksigen pada

pasien pertama nilai saturasi oksigen dari 94% menjadi 99% dengan rata-rata peningkatan sebanyak 1.8%, dan pada pasien kedua didapatkan peningkatan saturasi oksigen dari 91% menjadi 98% dengan rata-rata peningkatan sebanyak 2.4%.

3.2 Rekomendasi

1. Bagi Perawat dan tenaga Kesehatan lainnya

Diharapkan perawat bisa memberikan pendidikan kesehatan berupa *deep breathing exercise* pada pasien PPOK dengan indikasi yang sesuai.

2. Bagi Pasien

Diharapkan pasien bisa melakukan latihan *deep breathing exercise* secara mandiri.

3. Bagi keluarga

Diharapkan keluarga dapat memberi dukungan pada anggota keluarga yang mengalami PPOK dengan terapi *deep breathing exercise*.