

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung

Jurusan Keperawatan Bandung

Program Studi Keperawatan Bandung

Bandung, Juni 2022

Rivani Dwi Anggraeni, P17320119030

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA
HIPERTENSI DENGAN TERAPI MUSIK KLASIK *MOZART*
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAHDI RSUD AL – IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT 2022**

ABSTRAK

XII, 100 hal, 5 Bab, 1 Bagan, 4 Tabel, 12 Lampiran

Hipertensi telah menjadi masalah utama dalam kesehatan masyarakat sehingga WHO tahun 2016 menunjukkan di seluruh dunia sekitar 972 juta orang penghuni bumi mengidap hipertensi. Hipertensi merupakan kondisi tekanan darah yang melebihi kondisi normal ketika tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. Pada keadaan hipertensi terjadinya tekanan darah meningkat sehingga menimbulkan pembuluh darah dipompa dengan kekuatan berlebih. Hal ini merupakan faktor risiko penyebab terjadinya komplikasi seperti penyakit jantung, gagal ginjal, diabetes dan stroke. Tujuan dari studi kasus ini untuk mengetahui pengaruh terapi musik klasik *mozart* terhadap penurunan tekanan darah sehingga mencegah terjadinya komplikasi. Studi kasus ini menggunakan desain deskriptif. Pengambilan data dilakukan dengan mengukur tekanan darah menggunakan *sphygmomanometer*. Hasil penerapan terapi musik klasik *mozart* yang dilakukan selama 5 hari dapat di rata – ratakan pre-test tekanan darah sistole klien I bernilai 144 mmHg dan post-test bernilai 132 mmHg, sedangkan pre-test tekanan darah sistole klien II bernilai 138 mmHg dan post-tes bernilai 118 mmHg. Kesimpulan dari studi kasus ini terdapat pengaruh pemberian terapi musik klasik *mozart* terhadap penurunan tekanan darah sistole pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan darah, Terapi musik klasik *Mozart*

Daftar Pustaka : 33 (2012-2021)

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung

Jurusan Keperawatan Bandung

Program Studi Keperawatan Bandung

Bandung, Juni 2022

Rivani Dwi Anggraeni, P17320119030

***DESCRIPTION OF NURSING CARE IN HYPERTENSION PATIENTS
WITH MOZART CLASSIC MUSIC THERAPY TOWARDS REDUCING
BLOOD PRESSURE AT AL – IHSAN HOSPITAL
WEST JAVA PROVINCE 2022***

ABSTRACT

XII, 100 pages, 5 Chapters, 1 Charts, 4 Tables, 12 Appendices

Hypertension has become a major problem in public health, so WHO in 2016 showed that around 972 million people worldwide suffer from hypertension. Hypertension is a condition of blood pressure that exceeds normal conditions when the systolic pressure is more than 140 mmHg and the diastolic pressure is more than 90 mmHg. In a state of hypertension, blood pressure increases, causing the blood vessels to be pumped with excess force. This is a risk factor for complications such as heart disease, kidney failure, diabetes and stroke. The purpose of this case study is to determine the effect of Mozart classical music therapy on reducing blood pressure so as to prevent complications. This case study uses a descriptive design. Data were collected by measuring blood pressure using a sphygmomanometer. The results of the application of Mozart classical music therapy for 5 days can be averaged for client I's pre-test systolic blood pressure of 144 mmHg and post-test of 132 mmHg, while the pre-test of client II's systolic blood pressure is 138 mmHg and post-test the test value is 118 mmHg. The conclusion of this case study is that there is an effect of giving Mozart classical music therapy on reducing systolic blood pressure in patients with hypertension.

Keywords: Hypertension, blood pressure, Mozart classical music therapy

Bibliography : 33 (2012-2021)