

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J. (2019). Hipertensi Esensial : Diagnosa Dan Tatalaksana Terbaru Pada Dewasa, 46(3), 172–178
- Adrian, Kevin. (2021). *Meditasi*. <https://www.alodokter.com/sering-sakit-dan-stres-coba-meditasi>. 28 Januari 09.00 WIB.
- Aspiani, Reny. (2016). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular aplikasi NIC & NOC*. Jakarta : EGC.
- Afiyanti, Yati. (2014). *Metodologi Penelitian Kuanlitatif dalam Riset Keperawatan*. Depok: Ragafinfo
- Astutik, Mila. & Mariyam. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat. *Ners Muda*. Vol2(1) hal 56-60.
- Bonadonna, R. (2003). Meditation’s impact on chronic illness. *Holistic Nursing Practice*, 17(6), 309–319. <https://doi.org/10.1097/00004650-200311000-00006>
- Casey, Agie. Benson, Herbert. (2013). *Panduan Harvard School: Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer.
- Dinarti, & Muryati, Y. (2017). *Bahan ajar keperawatan: Dokumentasi keperawatan1-72*. Jakarta: BPPSDM. <http://bppsdm.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2017/11/Praktika-Dokumen-Keperawatan-Dafis.Pdf>
- Dikson, Melkias., dkk. (2021). Effect of Praying Meditation: “God in a breath” on reducing blood pressure in hypertension patient. *Jurnal Media Karya Kesehatan*. Vol 4 (1). 78-85
- European Society of Hypertension (ESH) dan European Society of Cardiology (ESC). (2013). ESH/ESC Guideline for The Management of Arterial Hypertension. *European Heart Journal*. Edisi 34, 2159-2219
- Fuad, Nuril. (2012). Pengaruh Meditasi Garuda terhadap Tekanan Darah dan Gejala Hipertensi pada Pasien Hipertensi Usia Pertengahan di Desa balung Lor Kecamatan Balung Kabupaten Jember. Universitas jeber. Program Studi Ilmu Keperawatan.

- Gathright, E. C., Salmoirago-Blotcher, E., DeCosta, J., Balletto, B. L., Donahue, M. L., Feulner, M. M., Cruess, D. G., Wing, R. R., Carey, M. P., & Scott-Sheldon, L. A. J. (2019). The impact of transcendental meditation on depressive symptoms and blood pressure in adults with cardiovascular disease: A systematic review and meta-analysis. *Complementary Therapies in Medicine*, 46, 172–179
- Hartanti, Rita. dkk. (2016). Terapi Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol IX(1)
- Hermanto, J. (2014). Pengaruh Pemberian Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Unit Sosial Rehabilitasi Pucang Gading Semarang. *Jurnal Keperawatan*, 1–9
- Hidayat, Asep. (2019). *Khazanah Terapi Komplementer-Alternatif*. Bandung: Nuansa Cendekia
- Jiwantoro, Yudha.(2017). *Riset Keperawatan*. Jakarta : Mitra Wacana Media
- Junaedi, Edi. Yulianti, Sufrida. Rinata,Mira. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta Selatan : Fmedia
- Kemenkes RI. (2015). Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019. 1–248
- Kementrian Kesehatan RI. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta; 2019. p. 198
- Karo, S. (2016). *Cegah & Atasi penyakit jantung & pembuluh darah*. Jakarta Pusat: Pranita Aksara.
- Linda. (2017). *Faktor risiko terjadinya Hipertensi*. *Jurnal Kesehatan Prima*. Vol 11 (2).150-157. ISSN Online : 2460-8661
- Making MA, Israfil, Nurwela TS. Aplikasi Meditasi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *J Keperawatan*. 2021;13(1):213–26.
- Maghfiroh,H.N. (2015). Pengaruh Meditasi terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lnasia yang Mengalami Hipertensi. *Jurnal Ipteks Terapan research of Applied Science and Education*: 211-217.
- Maryam, dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta:Salemba Medika
- Misbach, J. (2013). *Aspek Diagnostik Patofisiologi Managemen* . Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

- Mubarak,Wahit. Chayatin, Nurul. Susato, Joko. (2015). *Standar asuhan keperawatan dan prosedur tetap dalam praktik keperawatan; Konsep dan aplikasi dalam praktik klinik*. Jakarta : Salemba Medika
- Nurariif,A.H. (2015). Aplikasi Asuhan Keperawatan berdasarkan Diagnosa medis& Nanda jilid 2.
- Nurgiwiati, Endeh. (2018).Terapi Alternatif & Komplementer dalam bidang Keperawatan. Bogor: In Media
- Nuraini,Bianti. (2015). Risk Factors of Hypertension. J Majority. Vol 4(5): 10-19
- Ooi, S. L., Giovino, M., & Pak, S. C. (2017). Transcendental meditation for lowering blood pressure: An overview of systematic reviews and meta-analyses. *Complementary Therapies in Medicine*, 34, 26–34
- Oktaviani NPW, Urmilasari NPY, Trisnadewi NW, Adiputra IMS. The Effect Of Meditation On Hypertension in the Elderly in Banjar Angkling Desa Bakbakan Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar. *J Kesehat*. 2021;8(1):41–53
Kemenkes RI. Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Kementerian Kesehat RI. 2019;1–5.
- Ponte Márquez, P. H., Feliu-Soler, A., Solé-Villa, M. J., Matas-Pericas, L., Filella-Agullo, D., Ruiz-Herrerias, M., Soler-Ribaudi, J., Roca-Cusachs Coll, A., & Arroyo-Díaz, J. A. (2019). Benefits of mindfulness meditation in reducing blood pressure and stress in patients with arterial hypertension. *Journal of Human Hypertension*, 33(3), 237–247. <https://doi.org/10.1038/s41371-018-0130-6>
- PPNI, Tim Pokja SDKI DPP. (2017). Standar diagnosis keperawatan Indonesia.DPP PPNI
- PPNI, Tim Pokja SDKI DPP. (2017). Standar Luaran Keperawatan Indonesia .DPP PPNI
- Prasetyo, Riko. (2019). Asuhan Keperawatan Keluarga Hipertensi Pada Ny.S dan Ny.H Dengan Masalah Keperawatan Ketidakpatuhan Minum Obat di Wilayah Kerja Puskesmas rogotrunan Lumayan. KTI. Fakultas Keperawatan. Program Studi D3 Keperawatan.
- Primahadi, O. (2017). Promosi Kesehatan Jadi Pilar Utama Pembangunan Kesehatan Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI. (2014). *Pusdatin Hipertensi*. Infodatin, Hipertensi, 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>

Purnamayanti, dkk.(2021). Pengaruh Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Literature Review. Jurnal Gema keperawatan No.14 (1):50-66

Regina Ega Paskahananti. (2018).Pengaruh meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Desa Tampir Kulon kecamatan Candimulyo Kabupaten Magelang. Skripsi .POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SEMARANG JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MAGELANG Magelang:Prodi Keperawatan Magelang

Sahrudin., Akhyarul. (2021). *Kardiovaskular dalam asuhan keperawatan medikal bedah, dengan pendekatan : Mind Mapping, SDKI,SLKI,dan SIKI.* Jakarta Timur: CV. Trans Info Media

Samaga, D. &. (2015). Effect of Transcendental Meditation on Stress and Blood Pressure among patient with systemic hypertension. *Asian J Nursing Edu and Research.*

Sari, Novita. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Hipertensi Yang Di Rawat Di Rumah Sakit. KTI. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan. Jurusan Keperawatan Prodi DIII Keperawatan.

Setiadi. (2007). Konsep & Penulisan Riset keperawatan. Yogyakarta:Graha Ilmu

Setiawan, Ridwan. (2016). *Teori dan Praktik Keperawatan keluarga.* Semarang : Unnes Press

Setiawan, A. K. dan. (2002). Ilmu Medis dan Meditasi. PT Gramedia Pustaka Utama.
[https://books.google.co.id/books?id=h1BzWHkgFyQC&pg=PP9&dq=Anand+Krishna+dan+Setiawan+\(2002\);+Ilmu+Medis+dan+Meditasi;+PT+Gramedia+Pustaka+Utama,+Jakarta&hl=en&sa=X&ved=2ahUKEwiT1vmB_7jtAhWTXSsKHXQXA9wQ6AEwAHoECAIQAg#v=onepage&q=Anand Krishna dan Setiawan](https://books.google.co.id/books?id=h1BzWHkgFyQC&pg=PP9&dq=Anand+Krishna+dan+Setiawan+(2002);+Ilmu+Medis+dan+Meditasi;+PT+Gramedia+Pustaka+Utama,+Jakarta&hl=en&sa=X&ved=2ahUKEwiT1vmB_7jtAhWTXSsKHXQXA9wQ6AEwAHoECAIQAg#v=onepage&q=Anand Krishna dan Setiawan)

Shadine, Mahannad. (2010). *Hipertensi,Diabetes dan serangan jantung.* Jakarta : Keenbooks

Shi, L., Zhang, D., Wang, L., Zhuang, J., Cook, R., & Chen, L. (2017). Meditation and blood pressure: a meta-analysis of randomized clinical trials. *Journal of Hypertension*,35(4),696–706.
<https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000001217>

- ufa, S.A, Christantywati & Jusnita. (2017). Tren Gaya Hidup Sehat dari Saluran Komunikasi, perilaku pola makan food cimbining. *Jurnal Komunikasi Profesional*, 105-120
- sukmono,J.R. (2011). *Mendongkrak kecerdasan otak dengan Meditasi*. Jakarta : Transmedia Pustaka
- Suling, Frits. (2018). *Hipertensi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- Suprayitno., & Damayanti. (2020). *Modul selfcare(perawatan diri) penderita hipertensi*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Wirataja
- Tim Pokja DPP PPNI. 2018. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2019. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Triyanto,Endang. (2014).*Pelayanan keperawatan bagi penderita Hipertensi secara terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Wijayanti,Lono. Astusi, Puji. Anggarini,Rahayu. (2019). *Pengaruh Meditasi Diiringi Musik Religi Terhadap Kualitas Tidur pada Penderita Hipertensi di RW 2 Desa Gadung Driyorejo Gersik*. *Jurnal Imiah Kesehatan*. Vol.13(1). 49-57.
- WHO. (2021, Agustus 25). Hypertension. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

