

BAB V

SIMPULAN & REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil studi kasus dapat disimpulkan bahwa studi kasus ini telah dilakukan pada tanggal 14 Maret – 20 Maret 2022 kepada 2 klien yang telah memenuhi kriteria di Wilayah kerja Puskesmas Garuda RW 06 Kelurahan Campaka Kecamatan Andir Kota Bandung. Tindakan terapi meditasi pernapasan ini berpengaruh terhadap perubahan tekanan darah. Hal ini disebabkan karena penderita benar-benar melaksanakan sesuai prosedur dengan baik.

Asuhan keperawatan pada klien hipertensi didapatkan hasil pengkajian bahwa klien 1 dan klien 2 menunjukkan gejala yang sama yaitu pusing, dan sakit pada tengkuk. Pada klien 1 menunjukkan gejala lain yaitu sakit kepala sedangkan pada klien 2 mengatakan tidak tahu mengenai penyakit hipertensi karena baru mempunyai Riwayat hipertensi, sehingga penulis mengangkat masalah keperawatan pada klien 1 Nyeri akut dan Manajemen Kesehatan keluarga tidak efektif sedangkan pada klien 2 Manajemen Kesehatan keluarga tidak efektif. Hasil yang diperoleh dari intervensi yang dilakukan oleh penulis yaitu melakukan terapi meditasi pernapasan selama 7 hari dengan waktu 15-20 menit, serta memberikan Pendidikan Kesehatan mengenai penyakit hipertensi dan cara mengurangi nyeri dengan terapi non-farmakologis sehingga dapat dihasilkan evaluasi selama 7 hari

perawatan pada tanggal 14 sampai 20 Maret 2022 oleh penulis dan dibuat dalam bentuk SOAP. Hasil evaluasi yang dilakukan oleh penulis pada klien 1 dan klien 2 menunjukkan adanya penurunan tekanan darah sehingga terapi meditasi pernapasan ini terbukti dapat menurunkan tekanan darah.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Masyarakat (RW dan Kader RW)

Hasil Karya Tulis Ilmiah ini dapat menambah informasi dan memberikan pengetahuan baru tentang manfaat terapi meditasi pernapasan ini sebagai salah satu alternatif terapi komplementer yang dapat dilakukan secara mandiri di rumah yang dapat di sampaikan melalui Ketua RW atau Kader RW melalui penyuluhan.

5.2.2 Pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan

Hasil Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi pengetahuan baru dan referensi bagi perawat terutama perawat komunitas dalam memberikan alternatif terapi yaitu terapi meditasi pernapasan pada klien dengan hipertensi.

5.2.3 Penulis

Hasil Karya Tulis Ilmiah ini diharapkan bisa menjadi gambaran dalam upaya memberikan asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan tepat, penulis selanjutnya diharapkan dapat menguasai konsep teori tentang penyakit hipertensi tersebut. Selain itu penulis juga harus melakukan pengkajian dengan tepat dan akurat agar asuhan keperawatan dapat tercapai sesuai dengan masalah yang ditemukan pada klien.