

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrasyid, Wismanto, & Munawwiroh. (2016). *Effectiveness Of Buteyko Breathing Technique And Pursed Lip Breathing Technique In Improving Peak Expiratory Flow Rate In Patients With Asthma*. Jakarta: Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta.
- Abidin, Zaenal dkk (2014). *Panduan Praktik Klinis Bagi Dokter di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Primer*. Jakarta: Ikatan Dokter Indonesia (IDI).
- American Lung Association. (2019). Measuring Your Peak Flow Rate. *Lung Health & Diseases* : 2–4. Available at: <https://www.lung.org/lung-health-and-diseases/lung-diseaselookup/asthma/living-with-asthma/managing-asthma/measuring-your-peak-flow-rate.html>.
- Astuti, Laily Widya. (2022). Gambaran Arus Puncak Ekspirasi Pada Penderita Asma Di Wilayah Kerja Puskesmas Mujur. *Public Health and Safety International Journal*. 2(1). 35-41.
- Azilla, Uci Tama, Sri Melati Munir, & Eka Bebasari. (2015). Gambaran Faal Paru Pada Pasien Asma Dengan Yang Tidak Melakukan Senam Asma. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Kedokteran*. No. 1, Vol. 3, 1-17.
- Boehringer Ingelheim Indonesia. (2020). *Nilai Normal Faal Paru Indonesia (Pneumobile Project Indonesia) Seri 3 : APE*. Surabaya: PT Boehringer Ingelheim Indonesia.
- Buteyko Center. (2017). *Buteyko Methoden*. <https://buteyko-center.dk/hvad-er-buteykometoden/>. Diakses pada tanggal 18 Februari 2022, pukul 13.20 WIB.

- Douglas & Alasia. (2012). Evaluation of Peak Expiratory Flow Rates (PEFR) of Workers in a Cement Factory in Port Harcourt South-South, Nigeria. *The Nigerian Health Journal*, 12(4): 97-101.
- Febrina, Nabila Maharani. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Anak Asma Bronkial Dengan Ketidakefektifan Pola Napas di Ruang Melati RSUD Ciamis. *Karya Tulis Ilmiah*. Bandung: STIKes Bhakti Kencana Bandung.
- Firdausiyah, Aris. (2018). Asuhan Keperawatan Pada Ny. T dan Ny. M dengan Asma Bronkial yang Mengalami Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Ruang Melati RSUD Dr. Haryoto Lumajang. *Karya Tulis Ilmiah*. Jember: Fakultas Keperawatan, Universitas Jember.
- Firdaus & Wahyuni. (2017). Pengaruh Teknik Pernapasan Buteyko Terhadap Tingkat Kontrol Asma Pada Penderita Asma. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 961-966.
- Hall, John E. (2016). *Guyon and Hall Textbook of Medical Physiology, thirteen edition*. Philadelphia: Elsevier.
- Hassan, Riad, & Ahmed. (2012). Effect Of *Buteyko* Breathing Technique On Patients With Bronchial Asthma. *Egyptian Journal of Chest Diseases and Tuberculosis*, 61(4), 235- 241.
- Hidayat, Mahfud. (2018). Pengaruh Kombinasi Respiratory Muscle Stretch Gymnastic Dengan Latihan Pernapasan Buteyko Terhadap Peningkatan Arus Puncak Ekspirasi Pada Lansia di Desa Sumbersekar. *Thesis*. University of Muhammadiyah Malang.
- Hidayah, Nurul. (2020). Aplikasi Teknik *Buteyko* Breathing Untuk Mencegah Kekambuhan Asma. *Karya Tulis Ilmiah*. Magelang: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang.

International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies (ICRC). (2018). *Peak Flow Meter, Universal Range*.
<https://itemscatalogue.redcross.int/detail.aspx?productcode=XMEQPEFL>.
Diakses pada tanggal 18 Februari 2022, pukul 12.40 WIB.

Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional (Bappenas). (2018). *2018, Jumlah Penduduk Indonesia Mencapai 265 Juta Jiwa*.
<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2018/05/18/2018-jumlah-penduduk-indonesia-mencapai-265-juta-jiwa> (Diakses pada tanggal 2 Februari 2022, pukul 19.04 WIB).

Kresnanda KC. (2014). *Hubungan Kekuatan Otot Dada dengan Arus Puncak Ekspirasi pada Pasien Asma Usia Dewasa*. Fakultas Kedokteran. Semarang: Universitas Diponegoro.

Kusenda, Nukiv Derma & Ari Pebru Nurlaily. (2021). Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Asma Dalam Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi. *Nursing Study*. 1(1).

Luthfanto H. (2014). *Hubungan Antara Aktivitas Asetilkolinesterase Darah dan Arus Puncak Ekspirasi Petani Kentang dengan Paparan Pestisida Organofosfat*. Semarang: Universitas Diponegoro.

Loscalzo, Joseph. (2018). *Harisson Pulmonologi dan Penyakit Kritis Edisi 2*. Jakarta: ECG.

Medline Plus. (2020). *How To Measure Peak Flow*.
<https://medlineplus.gov/ency/patientimages/000116.htm>. Diakses pada tanggal 18 Februari 2022, pukul 13.10 WIB.

- Mubarak, Chayatin, & Susanto. (2015). *Standar Asuhan Keperawatan dan Prosedur Tetap dalam Praktik Keperawatan: Konsep dan Aplikasi dalam Praktik Klinik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muttaqin, Arif. (2014). *Buku Ajar – Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Natul & Yona. (2021). *Buteyko Breathing Technique (BBT) Terhadap Perubahan Nilai Peak Expiratory Flow Rate (PEFR) dan Kualitas Hidup Penderita Asma*. *Jurnal Keperawatan Silampari*. 5(1). 478-487.
- Nisa, Nushrotun. (2019). *Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Pernapasan Buteyko*. <https://pdfcoffee.com/sop-buteykodocx-pdf-free.html>. Diakses pada tanggal 6 Februari 2022, pukul 13.30 WIB.
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pangestu, Santi Dwi, Murtaqib, & Nur Widyati. (2015). Pengaruh Diaphragmatic Breathing Exercise Terhadap Fungsi Pernapasan (RR Dan APE) Pada Lansia Di UPT PSLU Kabupaten Jember. *Pustaka Kesehatan*. No. 1, Vol.3, 74-81.
- Pangestuti, S. D. (2013). Pengaruh *Diaphragmatic Breathing Exercise* Terhadap Fungsi Pernapasan (RR dan APE) pada Lansia di UPT PSLU Kabupaten Jember. *Skripsi*. Jember: Program Studi Ilmu Keperawatan Jember.
- Pengurus Besar Ikatan Dokter Indonesia. (2017). *Panduan Praktis Klinis Bagi Dokter di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Primer Edisi 1*. Jakarta: PB IDI.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.

- Pertiwi, Meigita Sukma. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Klien Asma Bronkhiale Dengan Ketidakefektifan Pola Napas di Ruang Bougenville II Rumah Sakit Umum Daerah Ciamis. *Karya Tulis Ilmiah*. Bandung: Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung.
- Pothirat, dkk, (2015). Peak Expiratory Flow Rate As A Surrogate For Forced Expiratory Volume In I Second In COPD Severity Classification In Thailand. *International Journal of COPD*; 10 : 1213–1218.
- PPNI. (2018). *Satndar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Prastyanto, Dandy & Kushartanti. (2016). Pengaruh Latihan Pernapasan *Buteyko* Terhadap Arus Puncak Ekspirasi (APE) Pada Penderita Asma. Yogyakarta: Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi UNY.
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2014). You Can Control Your Asthma. *InfoDATIN*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Radeos & Camargo. (2012). Predicted peak expiratory flow: differences across formulae in the literature. *Am J Emerg Med*.
- Rosdahl & Kowalski. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. Jakarta: ECG.
- Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Seorojo Magelang. (2016). *Pahami Gejala Awal Asthma*. <https://rsjsoerojo.co.id/2016/05/01/asma/>. Diakses pada tanggal 18 Februari 2022, pukul 08.05 WIB.
- Salsabila & Faradisi. (2021). *Literature Review : Penerapan Teknik Pernafasan Buteyko Terhadap Penurunan Frekuensi Kekambuhan Asma Pada Pasien Asma Bronkhial*. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*. 1(1). 969-976.

- Sutrisna, Marlin. (2017). Pengaruh Teknik Pernapasan *Buteyko* Terhadap Kontrol Asma Bronkial. *Tesis*. Bandung: Fakultas Keperawatan Konsentrasi Keperawatan Medikal Bedah Universitas Padjadjaran.
- Sutrisna, Pranggono & Kurniawan. (2018). Pengaruh Teknik Pernapasan *Buteyko* Terhadap ACT (*Asthma Control Test*). *Jurnal Keperawatan Silampari*. 2(1). 47-61.
- Suwaryo, Putra Agina Widyaswara dkk. (2021). Studi Kasus: Terapi *Blowing Ballon* Untuk Mengurangi Sesak Nafas Pada Pasien Asma. *Nursing Science Journal (NSJ)*. 2(2). 92-100.
- The Asthma Foundations of Victoria. (2021). *Terapi Pelengkap dan Penyakit Asma*. <http://www.asthma.org.au>. Diakses pada tanggal 1 Maret 2022 pukul 12.48 WIB.
- Umara., dkk. (2021). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Respirasi*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Virginia, Ringgar Mega. (2021). *Literature Review : Pengaruh Latihan Pernapasan Terhadap Kualitas Hidup Pada Penderita Asma*. *Skripsi*. Malang: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
- Wahyu, Ilham & Cut Mourisa. (2017). Hubungan Nilai Arus Puncak Ekspirasi Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. *Ibnu Sina Biomedika*. 1(1). 57-68.

Wijaya, Jesslyn. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Arus Puncak Ekspirasi Anak Sekolah Dasar Nurul Azizi Medan. *Skripsi*. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.

Wilkinson, Judith M. (2017). *Diagnosis Keperawatan; Diagnosis NANDA-I, Intervensi NIC, Hasil NOC*. Jakarta: ECG.