

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Setelah penulis memberikan asuhan keperawatan kepada kedua pasien dengan diagnosa keperawatan Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi Pendengaran, maka dapat disimpulkan bahwa terjadi penurunan skor halusinasi sebagai berikut :

- 5.1.1** Terjadi penurunan skor halusinasi sebelum dan setelah tindakan teknik menghardik pada Ny. S skor semula 19 menjadi skor 18, pada Ny. I skor semula 22 menjadi skor 11. Namun tidak terjadi penurunan tahap halusinasi pada Ny. S. Dengan demikian teknik menghardik ini cukup efektif dalam menurunkan skor dan tahap halusinasi pasien skizofrenia.
- 5.1.2** Teknik menghardik tidak menghilangkan halusinasi, namun dapat mengendalikan atau mengontrol halusinasi agar tidak sampai pada tahap yang lebih parah. Namun pada kasus Ny. I halusinasi dapat hilang dengan teknik menghardik setelah 4x pertemuan.
- 5.1.3** Respon pada kedua pasien setelah dilakukan teknik menghardik adalah pasien merasa lebih tenang dan mampu mengendalikan halusinasinya namun kedua pasien tidak yakin mampu menghilangkan halusinasi sepenuhnya hanya menggunakan teknik menghardik.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Bagi Perawat

Dapat memberikan terapi teknik menghardik sesuai dengan standar operasional prosedur yang berlaku, dapat melatih secara rutin pelaksanaan teknik menghardik selama dirumah sakit.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Dapat mempertahankan tindakan teknik menghardik untuk menjadi intervensi dalam mengatasi masalah halusinasi pada pasien skizofrenia

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Dapat melaksanakan studi kasus dengan subjek yang memiliki kondisi awal yang sama, yaitu pasien dengan skor tahap halusinasi yang sama, usia, pendidikan dan motivasi yang sama, serta pasien yang belum pernah diajarkan teknik menghardik sebelumnya.

5.2.4 Bagi Rumah Sakit

Dapat membuat SOP yang baku untuk pelaksanaan teknik menghardik yang akan dilakukan oleh perawat selama di ruangan.