

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil Studi Kasus yang dilakukan kepada klien 1 (Ny. R) dan klien 2 (Ny. W) didapatkan hasil pengkajian dengan keluhan pegal, sulit tidur, gelisah (klien 1) dan keluhan pegal, gatal, gelisah, sulit tidur (klien 2). Kedua klien memiliki 2 masalah yaitu ansietas dan gangguan rasa aman nyaman. Hasil akhir didapatkan bahwa gambaran sebelum dilakukan penerapan terapi *reminiscence*, rata-rata stress kedua klien adalah 18 dengan kategori stress ringan. Gambaran setelah dilakukan penerapan terapi *reminiscence* selama 5 sesi klien 1 mengalami penurunan stress dengan nilai 6 dengan kategori normal dan klien 2 mengalami penurunan stress dengan nilai 8 dengan kategori normal. Berdasarkan hasil keseluruhan bahwa penerapan terapi *reminiscence* dapat menurunkan stress pada lansia.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Bagi Pengelola Panti

Bagi pengelola maupun pengurus panti diharapkan terapi *reminiscence* ini dapat dijadikan salah satu terapi keperawatan pada lansia yang mengalami peningkatan stress dan gangguan psikologis yang dialami pada lansia, sehingga meningkatkan kualitas hidup lansia.

5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Bagi penulis selanjutnya diharapkan untuk menerapkan dan mengembangkan tindakan *Reminiscence Therapy* ini dengan berbagai variasi agar menciptakan suasana yang lebih menyenangkan serta dapat menggali lebih dalam mengenai kenangan yang menyenangkan pada lansia serta dapat menjadikan Studi Kasus ini sebagai dasar acuan penulis yang akan datang dalam melakukan penerapan *Reminiscence therapy* untuk menurunkan tingkat stress pada klien dengan berlandaskan pada kelemahan dari Studi Kasus ini

5.2.3 Bagi Lansia

Bagi lansia diharapkan setelah melakukan tindakan terapi *Reminiscence* dapat melakukan tindakan ini dengan teman atau keluarga sehingga tindakan ini dapat dilakukan secara berkala dan mandiri