

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

1.1. Simpulan

Setelah penulis melakukan implementasi latihan *pursed lip breathing* pada pasien I dan pasien II yang telah diberikan secara langsung kepada pasien tanggal 08 Mei 2022 – 10 Mei 2022 di ruang instalasi rawat inap isolasi penyakit dalam, ruang Anggrek B 212 Bed 212.1 dan 212.3 di RSUD Kota Bandung. Penulis menyimpulkan bahwa pelaksanaan tindakan *pursed lip breathing* yang telah diberikan pada pasien I dan pasien II terdapat penurunan jumlah frekuensi nafas.

Total keseluruhan rata – rata nilai pre intervensi selama 3 hari pada Tn. D adalah 22x/menit dan total keseluruhan rata – rata nilai post intervensi selama 3 hari adalah 19x/menit. Pada Tn. S total keseluruhan rata – rata nilai pre intervensi selama 3 hari adalah 29x/menit dan total keseluruhan rata – rata nilai post intervensi selama 3 hari adalah 24x/menit. Dapat disimpulkan adanya penurunan frekuensi nafas kearah normal setelah diberikan tindakan *pursed lip breathing* pada Tn. D sedangkan pada Tn. S frekuensi nafas belum normal namun terdapat penurunan.

1.2. Rekomendasi

Ada beberapa saran yang ingin penulis sampaikan untuk peningkatan kualitas asuhan keperawatan selanjutnya :

1.2.1. RSUD Kota Bandung

Diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi bagi perawat dan khususnya pada pasien dengan gangguan sistem pernafasan akibat tuberculosis paru dengan keluhan sesak nafas dan jumlah RR >20x /menit untuk dapat mengaplikasikan tindakan *pursed lip breathing* sebagai tindakan non farmakologi pendukung dalam mengatasi sesak nafas. Penulis berharap untuk tindakan *pursed lip breathing* ini dapat dibuatkan SOP (Standar Operasional

Prosedur) nya tersendiri dan tidak disatukan dengan tindakan fisioterapi dada.

1.2.2. Institusi Pendidikan

Diharapkan sebagai umpan balik terhadap penerapan teori secara terpadu oleh mahasiswa dan berguna untuk meningkatkan mutu pendidikan keperawatan serta untuk bahan evaluasi tentang rangkaian kegiatan proses pembelajaran dan memberi informasi ilmiah sebagai referensi yang bermanfaat bagi akademik