

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Keperawatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bandung  
Bandung, 22 Mei 2022  
Salwa Maulida Nurlian. P17320119036

**TINDAKAN *REMINISCENCE THERAPY*  
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT STRESS PADA KLIEN  
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI PERTIWI KOTA BANDUNG  
TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

120 hal, 5 Bab, 2 grafik, 14 tabel, 14 lampiran

Studi kasus ini dilatarbelakangi dengan tindakan *reminiscence therapy* yang dilakukan sesuai dengan proses keperawatan. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui gambaran dari tindakan *reminiscence therapy* untuk menurunkan tingkat stress pada klien di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi. Bentuk karya ilmiah yang dilakukan adalah studi kasus, responden dipilih sesuai dengan kriteria subyek studi kasus. Metode pengumpulan data dilakukan dengan proses keperawatan, wawancara dan observasi. Klien adalah penghuni Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa *reminiscence therapy* dapat menurunkan stress pada klien 1 dan klien 2. Nilai stress dapat dilihat dengan hasil kuesioner DASS-42. Gambaran setelah dilakukan penerapan terapi *reminiscence* selama 5 sesi klien 1 dan klien 2 mengalami penurunan stress. Bagi penulis selanjutnya diharapkan untuk menerapkan dan mengembangkan tindakan *Reminiscence Therapy* ini dengan berbagai variasi agar menciptakan suasana yang lebih menyenangkan.

Kata Kunci : *Reminiscence Therapy*, Dass-42, Stress, Asuhan Keperawatan  
Daftar Pustaka : 29 (1998-2021)

*Health Polytechnic Ministry of Health Bandung  
Bandung Nursing Department  
Bandung Nursing Study Program  
Bandung, 22 May 2022  
Salwa Maulida Nurlian. P17320119036*

***REMINISCENCE THERAPY ACTION TO REDUCE STRESS LEVEL IN  
CLIENTS AT TRESNA WERDHA BUDI PERTIWI SOCIAL ORIGINAL  
IN BANDUNG CITY  
YEAR 2022***

***ABSTRACT***

*120 pages, 5 chapters, 2 charts, 14 tables, 14 appendices*

*This case study is motivated by reminiscence therapy actions which are carried out in accordance with the nursing process. The purpose of this case study is to find out the description of reminiscence therapy to reduce stress levels for clients at the Tresna Werdha Budi Pertiwi Social Home. The form of scientific work carried out is a case study, the respondents are selected according to the criteria of the case study subject. The method of data collection was carried out by the nursing process, interviews and observations. The client is a resident of the Tresna Werdha Budi Pertiwi Social Home. The results of this case study show that reminiscence therapy can reduce stress on client 1 and client 2. The value of stress can be seen from the results of the DASS-42 questionnaire. The picture after applying reminiscence therapy for 5 sessions, client 1 and client 2 experienced a decrease in stress. The next writer is expected to implement and develop this Reminiscence Therapy action with various variations in order to create a more pleasant atmosphere.*

*Keywords : Reminiscence Therapy, Dass-42, Stress, Nursing Care  
Bibliography : 29 (1998-2021)*