

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Rata – rata skor pengetahuan sebelum perlakuan pada kelompok aplikasi gizi seimbang adalah 44,25 dan setelah perlakuan menjadi 74,00.
2. Rata-rata skor pengetahuan sebelum perlakuan pada kelompok *powerpoint* adalah 42,00 setelah perlakuan menjadi 66,00.
3. Rata – rata skor sikap sebelum perlakuan pada kelompok aplikasi gizi seimbang adalah 77,40 setelah perlakuan menjadi 83,65.
4. Rata-rata skor sikap sebelum perlakuan pada kelompok *powerpoint* adalah 73,45 setelah perlakuan menjadi 78,50.
5. Rata-rata peningkatan skor pengetahuan pada kelompok aplikasi gizi seimbang adalah 29,75 dan pada kelompok *powerpoint* adalah 24,00. Tidak ada perbedaan rata-rata pendidikan gizi melalui aplikasi gizi seimbang berbasis android terhadap pengetahuan dengan nilai $p > 0,05$.
6. Rata-rata peningkatan skor sikap pada kelompok aplikasi gizi seimbang adalah 6,25 dan pada kelompok *powerpoint* adalah 5,05. Tidak ada perbedaan rata-rata pendidikan gizi melalui aplikasi gizi seimbang berbasis android terhadap sikap dengan nilai $p > 0,05$.

7.2 Saran

1. Disarankan kepada pihak sekolah untuk meningkatkan pengetahuan terkait gizi seimbang dapat dilakukan dengan penyuluhan menggunakan aplikasi gizi seimbang yang berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat meneliti tidak hanya mengetahui perubahan pada pengetahuan dan sikap saja akan tetapi meneliti pada perubahan perilaku juga dengan metode ceramah dan dengan media aplikasi gizi seimbang dan *powerpoint*.
3. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah fitur yang lebih lengkap dalam aplikasi agar pengguna dapat lebih menerapkan gizi seimbang dalam kehidupan sehari-hari dan dapat diakses oleh banyak orang.