

## ABSTRAK

**Nabiella, Nadya Aulia. Studi Literatur Pengaruh Penyuluhan dengan Media terhadap Pengetahuan Gizi dan Praktik Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja. Diploma 4 Gizi. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung. Pembimbing :Witri Priawantiputri, S.Gz.,M.Gizi**

Data Riskesdas tahun 2018 menyebutkan bahwa diantara populasi umur  $\geq 5$  tahun, hanya 5 dari 100 orang yang mengonsumsi sayur dan buah dalam porsi cukup. Konsumsi makanan yang kurang baik tanpa disertai dengan makan sayur dan buah yang cukup sebagai sumber serat dan mineral dapat mengakibatkan kelebihan berat badan atau obesitas pada remaja. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan dengan media terhadap pengetahuan gizi dan praktik konsumsi sayur dan buah pada remaja. Desain penelitian yang digunakan ialah *Systematic Literature Review*. Sampel yang digunakan berjumlah 4 jurnal penelitian. Didapatkan hasil dari 4 jurnal yang dijadikan referensi terdapat tiga penelitian yang menunjukkan adanya pengaruh pemberian penyuluhan gizi menggunakan media terhadap pengetahuan gizi pada siswa ( $p= 0,013$  ;  $p= 0,000$  dan  $p= 0,000$ ). Sedangkan satu penelitian lainnya menunjukkan tidak adanya pengaruh pemberian penyuluhan gizi menggunakan media terhadap pengetahuan gizi pada siswa ( $p= 0,415$ ). Dari 4 jurnal yang dijadikan referensi terdapat dua penelitian yang menunjukkan adanya pengaruh pemberian penyuluhan gizi menggunakan media terhadap praktik konsumsi sayur dan buah pada siswa ( $p= 0,001$  ;  $p= 0,004$  ;  $p= 0,002$ ). Pada satu penelitian, terdapat pengaruh pemberian penyuluhan gizi menggunakan media terhadap praktik konsumsi sayur saja ( $p= 0,141$ ). Sedangkan pada satu penelitian lainnya, tidak terdapat pengaruh pemberian penyuluhan gizi menggunakan media terhadap praktik konsumsi sayur dan buah pada siswa ( $p= 0,692$ ). Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat Bagi sekolah dan jurusan gizi dapat memanfaatkan penggunaan media aplikasi game *puzzle* dan *leaflet* sebagai media penyuluhan dalam kegiatan komunikasi, informasi, dan edukasi

**Kata Kunci :Media, Pengetahuan Gizi, Praktik Konsumsi, Sayur dan Buah, Remaja**