

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Bagi Responden.....	6
1.5.2 Bagi SMA PGRI 1 Bandung	6
1.5.3 Bagi Peneliti	6
1.5.4 Bagi Jurusan Gizi	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Anemia.....	7
2.1.1 Zat Besi (Fe).....	9
2.2 Remaja	10
2.2.1 Gizi Remaja.....	11
2.3 Pengetahuan	14
2.4 Pendidikan Gizi.....	18
2.4.1 Metode Pendidikan Gizi.....	19
2.4.2 Alat Peraga/Media Pendidikan Kesehatan Gizi	21
2.4.3 Media Video	23
2.5 Perilaku Gizi.....	24
BAB III KERANGKA TEORITIS,KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	28

3.1	Kerangka Teoritis.....	28
3.2	Kerangka Konsep	29
3.3	Hipotesis	30
3.4	Definisi Operasional.....	31
3.4.1	Pendidikan Gizi	31
3.4.2	Pengetahuan Tentang Anemia.....	31
3.4.3	Perilaku makan.....	31
	BAB IV METODE PENELITIAN	32
4.1	Desain Penelitian.....	32
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	33
4.3.1	Populasi Penelitian	33
4.3.2	Sampel Penelitian	33
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	34
4.4.1	Jenis Data	34
4.4.2.	Prosedur Penelitian	35
4.5	Pengolahan dan Analisis Data.....	36
4.5.1	Pengolahan Data.....	36
4.5.2	Analisis Data	37
	BAB V HASIL PENELITIAN	39
5.1	Gambaran Umum SMA PGRI 1 Bandung.....	39
5.2	Gambaran Umum Sampel	39
5.2.1	Usia	40
5.3	Analisis Univariat	40
5.3.1	Uji Normalitas Data	40
5.3.2	Skor Pengetahuan Siswa Sebelum dan Sesudah Intervensi	41
5.3.3	Asupan Fe Siswa Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	45
5.4	Analisis Bivariat	45
5.4.1	Perbedaan Rata-rata Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	45
5.4.2	Perbedaan Rata-rata Asupan Fe Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	46
	BAB VI PEMBAHASAN	47
6.1	Keterbatasan Penelitian.....	47
6.2	Analisis Univariat	47

6.2.1	Skor Pengetahuan Mengenai Anemia Remaja Putri	47
6.2.2	Skor Perilaku Makan	49
6.3	Analisis Bivariat	50
6.3.1	Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan pada Remaja Putri.....	50
6.3.2	Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Perilaku Makan pada Remaja Putri.....	53
BAB VII	SIMPULAN DAN SARAN	56
7.1	Simpulan.....	56
7.2	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....		58