ABSTRAK

Naufal, Muhammad Arief. 2020. Pengaruh Pemberian Pendidikan Gizi Dengan Media Video Animasi Piring Makan Anemia Terhadap Perubahan Pengetahuan Anemia Dan Perilaku Makan Pada Remaja Putri SMA PGRI 1 Bandung. Skripsi. Program Studi Diploma 4 Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Nitta Isdiany, DCN, M.Kes

Pada siklus kehidupan manusia, masa remaja adalah periode kritis kedua untuk pertumbuhan fisiknya setelah masa bayi. Salah satu masalah yang dihadapi remaja Indonesia adalah masalah gizi mikronutrien, yakni sekitar 23% remaja putri mengalami anemia, yang sebagian besar diakibatkan kekurangan zat besi (anemia defisiensi besi). Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan gizi dengan media video animasi piring makan anemia terhadap perubahan pengetahuan anemia dan perilaku makan pada remaja putri SMA PGRI 1 Bandung. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *one group pre-test* dan *post-test* dengan menggunakan *pre-experimental design.* Jumlah sampel yang diperoleh yaitu 26 sampel. Analisa data pada penelitian ini menggunakan *Dependent Sample T-Test* dan Uji *Wilcoxon.* Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh pendidikan gizi dengan menggunakan media video piring makan anemia terhadap pengetahuan (p=0,000) dan tidak terdapat pengaruh pendidikan gizi menggunakan media video animasi piring makan anemia terhadap perilaku makan (p=0,055) siswi remaja putri SMA PGRI 1 Bandung. Perlu adanya penggunaan media video animasi sebagai alternatif media saat pendidikan gizi dalam meningkatkan pengetahuan gizi dan perilaku makan. Perlu dilakukan penambahan frekuensi dan waktu pendidikan gizi menggunakan video piring makan anemia.

Kata Kunci : Pendidikan Gizi, Anemia, Video Animasi, Pengetahuan Gizi, Perilaku Makan