

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
1.5.1 Bagi Peneliti .....	5
1.5.2 Bagi Sekolah .....	5
1.5.3 Bagi Responden.....	5
1.5.4 Bagi Politeknik Kesehatan Bandung Jurusan Gizi .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Remaja .....	7
2.2 Anemia.....	8
2.2.1 Pengertian Anemia.....	8
2.2.2 Klasifikasi Anemia .....	9
2.2.3 Etiologi Anemia .....	9
2.3 Anemia Gizi Besi .....	10
2.3.1 Dampak Anemia Gizi Besi.....	11

2.3.2	Asupan Zat Besi.....	13
2.3.3	Faktor yang mempengaruhi Asupan Zat Besi .....	15
2.3.4	Kadar Hemoglobin.....	16
2.3.5	Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Defisiensi Besi.....	18
2.4	Pengetahuan .....	19
2.5	Penyuluhan Gizi.....	21
2.5.1	Pengertian dan Tujuan Penyuluhan Gizi .....	21
2.5.2	Metode Penyuluhan Gizi .....	24
2.5.3	Alat Bantu atau Media Penyuluhan Gizi .....	27
2.6	Media <i>Booklet</i> .....	29
2.6.1	Kelebihan dan Kelemahan <i>Booklet</i> .....	29
2.7	Media <i>Power Point</i> .....	30
2.7.1	Kelebihan dan Kekurangan Media <i>Power Point</i> .....	31
2.8	Pengaruh penyuluhan gizi terhadap pengetahuan anemia.....	31
2.9	Pengaruh penyuluhan gizi terhadap asupan zat besi .....	32
<b>BAB III KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERATIONAL.....</b>		<b>33</b>
3.1	Kerangka Teoritis.....	33
3.2	Kerangka Konsep .....	35
3.3	Hipotesis.....	36
3.4	Definisi Operational .....	36
3.4.1	Penyuluhan Gizi .....	36
3.4.2	Pengetahuan Anemia.....	37
3.4.3	Asupan Zat Besi.....	37
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>		<b>38</b>
4.1	Desain Penelitian.....	38
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
4.3	Populasi dan Sampel.....	39
4.3.1	Populasi .....	39
4.3.2	Sampel.....	39

4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	40
4.4.1	Jenis Pengumpulan Data .....	40
4.4.2	Cara Pengumpulan Data.....	41
4.5	Prosedur Penelitian .....	42
4.5.1	Persiapan Penelitian .....	42
4.5.2	Tahap Pelaksanaan .....	42
4.6	Pengolahan dan Analisa Data .....	44
4.6.1	Pengolahan Data.....	44
4.6.2	Analisis Data .....	46
4.7	Etika Penelitian .....	47
<b>BAB V</b>	<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>49</b>
5.1	Gambaran Umum Sampel .....	49
5.2	Analisis Univariat .....	49
5.2.1	Karakteristik Sampel .....	49
5.2.2	Pengetahuan Anemia.....	50
5.2.3	Asupan Zat Besi.....	53
5.3	Analisis Bivariat .....	55
5.3.1	Uji Normalitas Data .....	55
5.3.2	Perubahan Pengetahuan Anemia Sebelum dan Setelah Intervensi pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol ...	57
5.3.3	Perubahan Asupan Zat Besi Sebelum dan Setelah Intervensi pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	59
5.3.4	Perubahan Peningkatan Pengetahuan Anemia pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .....	60
5.3.5	Perubahan Peningkatan Asupan Zat Besi pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .....	61
<b>BAB VI</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
6.1	Keterbatasan Penelitian.....	63
6.2	Karakteristik Sampel.....	63
6.3	Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Perubahan Pengetahuan Anemia pada Remaja Putri.....	64

6.4	Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Perubahan Asupan Zat Besi pada Remaja Putri.....	67
6.5	Perbedaan Nilai Rata-rata Pengetahuan Anemia dan Asupan Zat Besi Berdasarkan Kelompok .....	70
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>72</b>
7.1	Simpulan.....	72
7.2	Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>74</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
2.1	KEBUTUHAN ZAT BESI (Fe) REMAJA BERDASARKAN AKG 2019..... 15
2.2	KLASIFIKASI ANEMIA MENURUT KELOMPOK UMUR..... 18
5.1	SEBARAN SAMPEL BERDASARKAN USIA..... 49
5.2	SKOR PENGETAHUAN SEBELUM DAN SETELAH INTERVENSI BERDASARKAN BUTIR SOAL .....51
5.3	NILAI PENGETAHUAN ANEMIA SEBELUM INTERVENSI PADA KELOMPOK PERLAKUAN DAN KELOMPOK KONTROL..... 52
5.4	NILAI PENGETAHUAN ANEMIA SETELAH INTERVENSI PADA KELOMPOK PERLAKUAN DAN KELOMPOK KONTROL..... 52
5.5	PERBEDAAN NILAI RATA-RATA PENGETAHUAN ANEMIA SEBELUM-SESUDAH PADA KELOMPOK PERLAKUAN DAN KELOMPOK KONTROL..... 53
5.6	JUMLAH ASUPAN ZAT BESI SAMPEL SEBELUM INTERVENSI PADA KELOMPOK PERLAKUAN DAN KELOMPOK KONTROL..... 54
5.7	JUMLAH ASUPAN ZAT BESI SAMPEL SETELAH INTERVENSI PADA KELOMPOK PERLAKUAN DAN KELOMPOK KONTROL..... 54
5.8	PERBEDAAN RATA-RATA ASUPAN ZAT BESI SEBELUM DAN SETELAH INTERVENSI PADA KELOMPOK PERLAKUAN DAN KELOMPOK KONTROL..... 55
5.9	HASIL UJI NORMALITAS DATA PENGETAHUAN ANEMIA DAN ASUPAN ZAT BESI PADA KELOMPOK PERLAKUAN DAN KELOMPOK KONTROL..... 56
5.10	PERUBAHAN PENGETAHUAN ANEMIA SEBELUM DAN SETELAH INTERVENSI PADA KELOMPOK PERLAKUAN ..... 58

5.11	PERUBAHAN PENGETAHUAN SEBELUM DAN SETELAH INTERVENSI PADA KELOMPOK KONTROL.....	58
5.12	PERUBAHAN ASUPAN ZAT BESI SEBELUM DAN SETELAH INTERVENSI PADA KELOMPOK PERLAKUAN .....	59
5.13	PERUBAHAN ASUPAN ZAT BESI SEBELUM DAN SETELAH INTERVENSI PADA KELOMPOK KONTROL.....	60
5.14	PERUBAHAN PENINGKATAN PENGETAHUAN ANEMIA ANTARA KELOMPOK PERLAKUAN DAN KELOMPOK KONTROL.....	61
5.15	PERUBAHAN PENINGKATAN ASUPAN ZAT BESI ANTARA KELOMPOK PERLAKUAN DAN KELOMPOK KONTROL.....	62

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
3.1 KERANGKA TEORI PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP STATUS ANEMIA DAN KUALITAS HIDUP .....	34
3.2 KERANGKA KONSEP PENGARUH PENYULUHAN GIZI MENGGUNAKAN MEDIA <i>BOOKLET</i> TERHADAP PENGETAHUAN ANEMIA DAN ASUPAN ZAT BESI PADA REMAJA PUTRI .....	35
4.1 BENTUK RANCANGAN PENELITIAN TWO GROUP PRETEST – POSTTEST.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. NASKAH PENJELASAN PENELITIAN .....	78
PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN .....	80
2. KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN.....	81
3. KUESIONER PENGETAHUAN ANEMIA .....	82
4. FORM FOOD RECALL .....	87
5. HASIL ANALISIS UJI STATISTIKA.....	88
6. <i>BOOKLET</i> .....	97