

ABSTRAK

Faujiah, Putri Sifa. 2020. *Pengaruh Penyuluhan Gizi Menggunakan Booklet “Remaja Sehat Tanpa Anemia” Terhadap Pengetahuan Anemia dan Asupan Zat Besi pada Remaja Putri SMK Bina Wisata Lembang* .Skripsi. Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Mamat Rahmat, SKM, MKM

Permasalahan gizi khususnya anemia pada usia remaja salah satunya disebabkan kurangnya pengetahuan anemia yang mempengaruhi asupan zat besi, sehingga diperlukan penyuluhan mengenai anemia dengan menggunakan media *booklet* bagi remaja putri kelas X SMK Bina Wisata Lembang. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh penyuluhan gizi menggunakan media *booklet* terhadap pengetahuan anemia dan asupan zat besi pada remaja putri. Desain penelitian menggunakan rancangan *pre-test and post-test with control group*. Jumlah sampel masing-masing sebanyak 15 orang. Intervensi pada kelompok perlakuan menggunakan *booklet* dan pada kelompok kontrol menggunakan *power point*. Hasil penelitian menunjukkan adanya perubahan pengetahuan pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol $p=0,001$ dan $p=0,000$. Adanya perubahan asupan zat besi pada kelompok perlakuan $p=0,001$, sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada perubahan asupan zat besi dari $p=0,609$. Peningkatan pengetahuan anemia pada kelompok perlakuan lebih tinggi, secara statistik bermakna dengan nilai $p=0,009$. Peningkatan asupan zat besi pada kelompok perlakuan lebih tinggi, secara statistik bermakna dengan nilai $p=0,000$. Media *booklet* dapat direkomendasikan sebagai media yang lebih sesuai dalam melakukan proses penyuluhan gizi mengenai anemia untuk sasaran usia remaja.

Kata kunci : Asupan zat besi, Booklet, Anemia, Pengetahuan, Penyuluhan