

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Masyarakat.....	5
1.5.2 Bagi Poltekkes Kemenkes Bandung	5
1.5.3 Bagi Puskesmas Pasirkaliki	5
1.5.4 Bagi Sampel	5
1.5.5 Bagi Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Tekanan Darah	6
2.2 Hipertensi.....	7
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	7
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	7
2.2.3 Mekanisme Hipertensi.....	9
2.2.4 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	9
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi	10
2.2.6 Komplikasi Hipertensi.....	15
2.2.7 Pencegahan atau Penanggulangan Hipertensi	17
2.2.8 Mekanisme Natrium Terhadap Hipertensi	19
2.2.9 Kalium dan Tekanan Darah.....	20

2.2.10	Antioksidan dan Tekanan Darah	21
2.3	Buah Naga	21
2.3.1	Kandungan Buah Naga	21
2.3.2	Hubungan Buah Naga Dengan Hipertensi	22
2.4	Nanas	24
2.4.1	Kandungan Nanas.....	24
2.4.2	Hubungan Nanas Dengan Hipertensi.....	25
2.5	Survei Konsumsi Makanan	25
BAB III	KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, DEFINISI	
	OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	27
3.1	Kerangka Teoritis.....	27
3.2	Kerangka Konsep	28
3.3	Hipotesis	28
3.4	Definisi Operasional.....	29
3.4.1	Pemberian Jus Buah Naga Nanas	29
3.4.2	Pemberian Jus Buah Naga	29
3.4.3	Tekanan Darah sistolik dan diastolik awal.....	30
3.4.4	Tekanan Darah sistolik dan diastolik akhir	30
BAB IV	METODE PENELITIAN	31
4.1	Desain Penelitian	31
4.2	Waktu dan Tempat	32
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	32
4.3.1	Populasi	32
4.3.2	Sampel	32
4.4	Prosedur Penelitian	33
4.4.1	Persiapan Sebelum Intervensi	33
4.4.2	Penetapan sampel	34
4.4.3	Pelaksanaan Intervensi	34
4.5	Jenis dan cara pengumpulan data.....	35
4.5.1	Data Primer	35
4.5.2	Data Sekunder	36
4.5.3	Cara Pengumpulan Data.....	36
4.6	Pengolahan dan Analisis Data.....	36
4.6.1	Pengolahan Data.....	36
4.6.2	Analisis Data	38
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	40

5.1	Karakteristik Sampel.....	40
5.1.1	Umur	40
5.1.2	Jenis Kelamin	41
5.1.3	Pendidikan	41
5.1.4	Pekerjaan	42
5.1.5	Riwayat Hipertensi	42
5.1.6	Status Gizi.....	43
5.1.7	Kebiasaan Merokok.....	44
5.1.8	Kebiasaan Olahraga.....	44
5.1.9	Asupan Natrium.....	45
5.1.10	Asupan Kalium	45
5.1.11	Tekanan Darah Sebelum Dan Setelah Intervensi Pada Sampel Kelompok Perlakuan.....	46
5.1.12	Tekanan Darah Sebelum Dan Setelah Intervensi Pada Sampel Kelompok Kontrol	47
5.2	Pengaruh Jus Buah Naga Nanas dan Buah Naga Terhadap Tekanan Darah Sebelum Dan Setelah Diberikan Intervensi	47
5.3	Perbedaan Jus Buah Naga Nanas dan Buah Naga Terhadap Perubahan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik	49
BAB VI PEMBAHASAN		51
6.1	Keterbatasan Penelitian.....	51
6.2	Karakteristik Penelitian	51
6.2.1	Umur dan Tekanan Darah.....	51
6.2.2	Jenis Kelamin dan Tekanan Darah	52
6.2.3	Pendidikan dan Tekanan Darah	53
6.2.4	Pekerjaan dan Tekanan Darah	53
6.2.5	Riwayat Hipertensi dan Tekanan Darah.....	54
6.2.6	Status Gizi dan Tekanan Darah	55
6.2.7	Kebiasaan Merokok dan Tekanan Darah	56
6.2.8	Kebiasaan Olahraga dan Tekanan Darah	57
6.3	Karakteristik Sampel Penelitian Berdasarkan Asupan	57
6.3.1	Asupan Natrium dan Tekanan Darah	57
6.3.2	Asupan Kalium dan Tekanan Darah.....	58
6.4	Pengaruh Jus Buah Naga Nanas dan Buah Naga Terhadap Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Diberikan Intervensi.....	59
6.5	Perbedaan Pengaruh Jus Buah Naga Nanas dan Buah Naga Terhadap Perubahan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik	62

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	65
7.1 Simpulan.....	65
7.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68