

## ABSTRAK

**Qodariah, Nurul. 2020. *Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Nanas Terhadap Tekanan Darah pada Kelompok Dewasa di Puskesmas Pasirkaliki Kota Cimahi*. Skripsi. Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Agustina Indri Hapsari, S.ST., M.Gizi.**

Hipertensi adalah suatu kondisi medis berupa peningkatan tekanan darah melebihi batas normal darah sistolik  $\geq 140$  mmHg atau diastolik  $\geq 90$  mmHg. Prevalensi hipertensi berdasarkan Riskesdas 2018 sebesar 34,1%. Kadar kalium, vitamin C dan antioksidan yang tinggi dapat menurunkan tekanan darah. Buah naga dan nanas adalah bahan yang mengandung kalium, vitamin C dan antioksidan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian jus buah naga nanas terhadap tekanan darah pada kelompok dewasa di Puskesmas Pasirkaliki Kota Cimahi. Desain penelitian yang digunakan adalah *quasy two grup experimental design* dengan sampel *purposive sampling*. Sampel berjumlah 9 orang untuk masing-masing kelompok, pada kelompok perlakuan diberikan jus buah naga nanas 300 ml (100 gram buah naga dan 100 gram buah nanas) dan kelompok kontrol diberikan jus buah naga 300 ml (200 gram buah naga) selama 5 hari. Data yang dikumpulkan yaitu tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penelitian, jus buah naga nanas dapat menurunkan tekanan darah sistolik 10 mmHg ( $p=0,000$ ) dan tekanan darah diastolik 10 mmHg ( $p=0,000$ ). Tidak ada perbedaan tekanan darah sistolik akhir sesudah penelitian pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dengan nilai ( $p=0,689$ ). Tidak ada perbedaan tekanan darah diastolik akhir sesudah penelitian pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dengan nilai ( $p=0,351$ ). Dari hasil penelitian, jus buah naga nanas dapat dijadikan sebagai alternatif untuk mencegah atau mengobati penyakit hipertensi. Tetapi, perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai lama efek penurunan tekanan darah dengan komposisi jus buah naga nanas yang berbeda.

**Kata Kunci: Hipertensi, Jus Buah Naga Nanas, Kalium, Vitamin C, Antioksidan.**