

ABSTRAK

Pratiwi, Aisyah Nur. 2020. *Hubungan Tingkat Kesukaan Makanan, Variasi Menu, dan Daya Terima Makanan Dengan Tingkat Kecukupan Energi dan Protein Makan Siang SMP Mutiara Bunda Bandung*. Skripsi. Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Dr. Pusparini, SKM, M.Sc.

Penyelenggaraan makan sekolah harus menghasilkan makanan yang berkualitas dari segi ketersediaan zat gizi dan dapat diterima oleh siswa. Siswa SMP merupakan remaja dengan pacu tumbuh (*growth spurt*) dan memiliki banyak masalah pola makan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kesukaan makanan, variasi menu, dan daya terima makanan, dengan tingkat kecukupan energi dan protein makan siang siswa SMP Mutiara Bunda. Data yang dikumpulkan berupa penilaian kesukaan makanan, variasi menu, daya terima, kecukupan energi, dan kecukupan protein. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sampel yang rata-rata berusia 13 tahun ini, menyukai hidangan dan menilai menu paling bervariasi pada hari kedua. Karakteristik makanan yang paling berpengaruh terhadap daya terima ialah rasa makanan. Daya terima makan siang siswa secara keseluruhan baik, namun paling rendah terhadap sayur. Ada hubungan yang bermakna antara daya terima makanan dengan tingkat kecukupan energi (nilai $p = 0.037$; RR 1.673; RR 0.199) dan ada hubungan yang bermakna antara daya terima makanan dengan tingkat kecukupan protein (nilai $p = 0.001$; RR 3.421; RR 0.239). Daya terima makanan yang baik mempengaruhi tingkat kecukupan energi dan protein yang cukup. Selain evaluasi terhadap penyelenggaraan makanan, juga perlu dilakukan penyuluhan tentang pentingnya konsumsi sayuran bagi remaja. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menganalisis perilaku makan siswa untuk meningkatkan intervensi gizi melalui pemberian makan siang di sekolah.

Kata Kunci : Kesukaan Makanan, Variasi Menu, Daya Terima, Kecukupan Energi, Kecukupan Protein