

## ABSTRAK

**Ardiyanti, Atik. 2020. Hubungan Pengetahuan Gizi, *Body Image* dan Sisa Makanan pada Penyelenggaraan Makan Siang di SMA Al Muttaqin Kota Tasikmalaya. Skripsi. Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Agustina Indri Hapsari, SST, M.Gizi**

Kebutuhan gizi yang tinggi terdapat pada periode pertumbuhan yang cepat (*growth spurt*). Pengetahuan gizi merupakan kemampuan seseorang dalam memilih makanan sumber zat gizi dan jajanan yang sehat, Salah satu penyebab timbulnya masalah gizi dan perubahan kebiasaan makan pada masa remaja adalah pengetahuan gizi yang rendah. SMA Almuttaqin merupakan salah satu SMA *fullday school* di Kota Tasikmalaya, penyelenggaraan makan siang merupakan salah satu langkah dalam memenuhi kebutuhan zat gizi pada siswa, sehingga harus memperhatikan mutu makanan dari segi kualitas dan kuantitasnya, mutu makanan dapat berpengaruh terhadap sisa makanan. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi, *body image* dan sisa makanan pada penyelenggaraan makan siang pada siswa kelas XI di SMA Al Muttaqin Kota Tasikmalaya, yang dilaksanakan pada Bulan Januari 2020. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Jumlah sampel yang diperoleh yaitu 38 sampel. Kriteria inklusi dalam penelitian ini yaitu siswa yang bersedia menjadi responden, siswa yang memesan *catering* makan siang, siswa tidak sedang puasa, siswa dalam keadaan sehat. Uji statistik pada penelitian ini adalah *chi square* ( $p = 0,05$ ). Hasil penelitian ini tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi dengan *body image* dan tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi dengan sisa makanan (makanan pokok, hewani, nabati dan sayur). Saran : Perlu adanya edukasi gizi kepada siswa agar mempunyai pengetahuan gizi yang baik dan *body image* yang positif.

**Kata Kunci : *Body Image*, Pengetahuan Gizi, Remaja, Sisa Makanan**